HANDWRITTEN DBU CAN

Short Title nan son sbyon ba'i rgyud

NEPAL-GERMAN MANUSCRIPT PRESERVATION PROJECT

Place of Deposit: Tshar Kha *Private:* Tse wang dondup *MS NO*

Subject: rgyud *Running No.* L6466

TITLE (acc. to Colophon/Catalogue):

nan son thams cad sbyon ba'i rgyud

bzugs so

translated by Śāntikara and Jayarakṣita

AUTHOR:

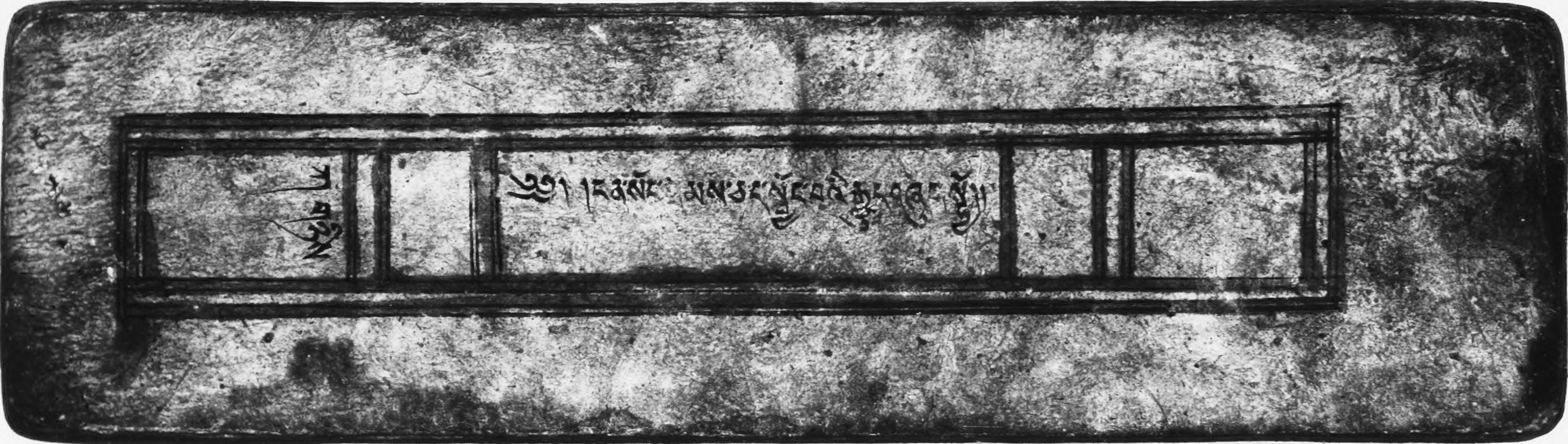
No. of leaves: 139 Incompl. Size in cm: 28,7 × 8,2 Reel No. L636/1

Date of filming: 3.8.95 Script:—Nagari—Newari—Tibetan—Maithili

Remarks: paper—palm-leaf, damaged by moths—rats—breaking—others:

Paper: Nepali—Indian—mill-made, loose—Thyasaphu—bound

Date: NS VS Shaka LS Colour: Colour Slide No.



ཨོཾ།། །།ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་རོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡ།། ཕྱི་
གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ། དེ་བཞིན་
དུ། དེ་བའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

ཨོཾ། ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནང་ནས་མོད་པའམ་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་
པར་བརྟན་དུ་ཀུན་དོའི་རྣམ་འགྲེལ་ཆུང་ངུ་ དེ་ལས་རྟོག་
གེ་མོད་ཀྱང་ལོག་པ་སྤངས་ནས་ ། ། བཅོམ་ལྡན་བོ། ཏདེ

ཨོཾ། ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ། ཨོཾ་

ཐུབ་བདག་གིས་སྨོས་པ་དབུལ་གཅིག་ཀྱང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷུན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།
ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐབས་བཏང་ཞིང་།
ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐབས་བཏང་ཞིང་།
ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐབས་བཏང་ཞིང་།
མི་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་།
མི་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་།

ཨཱ། དེན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་ཁོ་བོ་དང་། གཞན་དང་། སྣང་བ་དང་། སྣང་བྱེད་དང་ཕྱོགས་ཐམས་

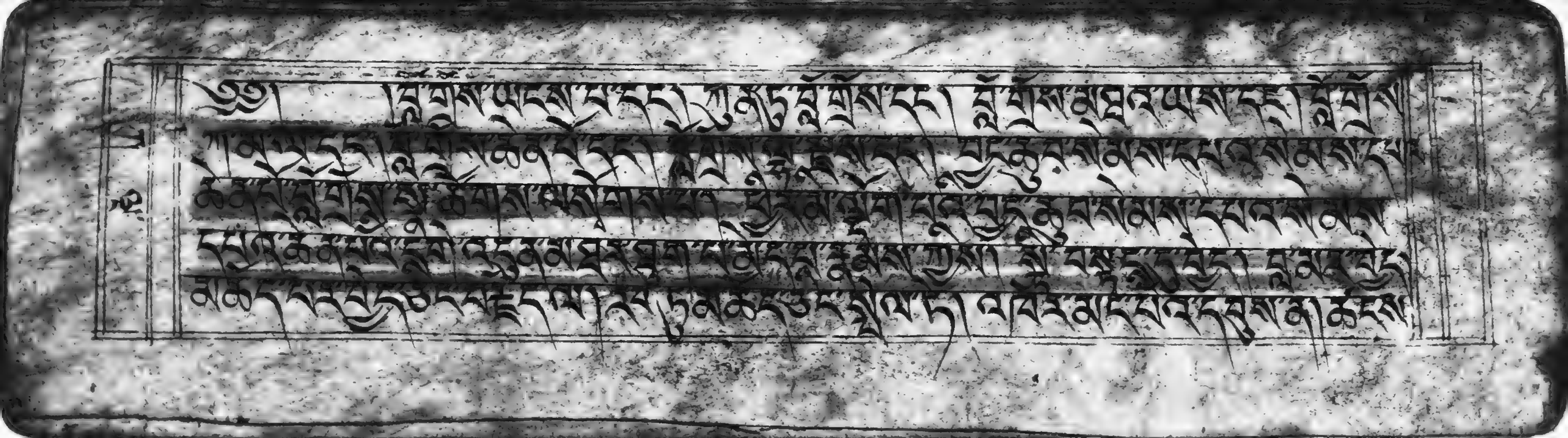
སྐད་བཅད་ཐམས་ཅིས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེ་སྡང་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་
སྐྱེས་མཆེད་བཅས་པ་དང་། ཀུན་གཡོ་བ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་རྒྱ། ཆ་ཏམ་གྱི་ན་ལྟ་བུ་དང་།
མེ་ཏོག་ཇུང་བ་ལ་བབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཤར་ནི་གང་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཞུམ་པ་ནི།

ཨཨ། །དེའི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་ཤེས་རབ་སྤྲིན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཤེས་རབ་
སྤྲིན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་སྤྲིན་ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ།།

གཞན་དག་ བཅུ་བཞི་དང་ ཚངས་པ་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་དང་ ལྷུའི་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆས་རྣམ་
པར་བཙུན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབ་ཏུ་མང་དུ་ཡང་ཐོས་ཤིང་ ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོས་ཀྱང་ བཅུ་བཅུ་དང་ཚངས་པ་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་དང་ རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་
ལྷུ་དང་ ལྷའི་བུ་མོ་ལ་པོ་རོང་དྲུག་ཐམས་ཅད་ བཅུ་སྟོང་དུ་ཐ་ བཅུ་དམ་འདུ་ལྷ་ བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་དང་ཆོག་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོང་ཁ་དང་ཁ་དང་ ལྷ་ཐ་ན་མི་ཡོ་བའོ།

ཨཱ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཤཱཀྱ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་
ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས། དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་

གཞན་དག་ བཅུ་བཞིན་དང་ ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་ བཅིངས་ཏེ་ དཔུང་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆུབ་
པོར་མཐུ་ཡིས་ཀྱང་ ཐུབ་པར་ཅུད་ཟད་ཀྱང་ མི་ནུས་ཏེ་ ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ ཟད་པས་ བཅོམ་
པ་ན་ཐལ་ལེ་ བཅུ་པའི་ཚེ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ བཅིངས་ཏེ་ རབ་ཏུ་འཇིག་པ་དང་
ལྡན་དུ་ ལྷའི་ཀུན་མོ་ཐབོར་རེའི་ཐེབས་ཁྲིག་ བཅུ་རྩོད་དུས་ བཅུ་པའམ་ལེའུ་ལྔ་པོ་ ཐུབ་
ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཚིག་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ མི་ཤིལ་ལོ།།



པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟོང་མ་ལས་བཞུགས་ཏེ། དཔལ་གོང་གི་རྒྱུད་ཕྱམས་ཅད་ཐོང་སྣང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་འཁོན་ལ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་ནས། དཔལ་ཇོ་བ་སྲུན་ཐུ་རྒྱུ་ལྷག་མ་པར་གོམ་པ་ནས་
ཐུབ་བཙུན་རྒྱུ་རྒྱལ་དཔའ་བའི་སྐབས་དཔའ་ཆེན་དོན་ཡོད་ཟེར་དུ་ཐུབ་དབང་ཐོབ་
བསྟན་པའི་ཚེ་ཁོ་ནས་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
ཏེ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །
བཀའ་དང་མདོ་ཚིག་ཐུབ་དབང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་
པའི་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཨོཾ། ཤེལམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེན་མོངས་པའི་འཆིང་ཐག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ།
བདེ་བ་ལེ་སྟོང་ཐོབ་ནས། དགའ་བའི་ཚངས་པ་ཐབས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ།
ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཅན་ཏེ། ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་རྩོལ་བ་ཞེས་པ་ནི།། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་རྩོལ་མཐུ་བཀའ

པ་ཆེན་དུས་བརྒྱད་གང་ནས་བཞུགས་ཏེ། རབ་གནོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤོང་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་འཁྲིན་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་བཤད་བཞུགས་ནས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ཁྲིད་
སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ལམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྣང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལས།

ཨོཾ། ཐེག་མཆོག་ཅན་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིན་མོངས་པའི་ཉམ་ཆུང་ཐམས་
བདེ་བ་གལ་སྡུར་ཐོབ་ནས། དགའ་བའི་ཚུལ་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་བར་བྱས། ཆུ་
སྐྱེས་གསལ་ཀྱི་མདོག་བར་ཤར་ནོ། ཤན་རྒྱུ་སྐྱེད་དུ་མར་བསྐལ་པ་བྱས། མཚུ་དེས་ལན་བཅུ་སྐྱེད་
པའི་ཏིལ་མར་བྱས་ཏེའོ། བཅོམ་བྱུན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གླུ་སྐར་ནོར་བུའི་མེ་པའི་སྐྱེད་དུ་ལོངས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ལོ།། ཨོ་ཨཱ་ཧོ་ཧཱ་ཆུ་ཨ་ཛ་ནཱ་ཆུ།། ཛ་མ་ཧོ་ཧཱ་ཆུ་མཐའ་པར་

ཀུང་ཞིང་དཔལ་སྐོང་བདག་ཅག་སྐྱེས། བྱང་ཀུབ་སྙིང་པོ་ཉིད་ལ་བཞུགས། དེ་བཞིན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་དུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་བཀའ་ལས་བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བདེ་སྐྱེ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཐུགས་དགའ་སྤྲོ་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་

།།ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཐོབ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་མཆོད་སྟེ། ལྷའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་
མཆོད་མི་ནུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཚད་མེད་པའང་བསོད་
པར་སས་བླངས་པའོ།། ལྷའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲོ་བརྒལ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ།། ལྷའི་དབང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་ཚད་མེད་པའང་སྤབས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ།། ལྷའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན

འདས་རྣམས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསགས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་
ཉིད་མངའ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཚོགས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་དྲུག་ཏུ་ཡང་མཚན་བཅས་པར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། ཁམས་གཅིག་ཏུ་མི་གཅིག་
པར་ལྡན་པར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། ཁམས་གཅིག་ཏུ་མི་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་
པར་ལྡན་པར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། ཁམས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་པའི་

ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་པོའི་སྐད་གཅིག་ཏུ་སྨོན་ལམ་འདས་ནས། ཡུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་
པ་རྒྱ་ཆེ་བོང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་དཀྱིལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དེ། སེམས
ཅམས་ཅད་ལ་བན་པའི་དུས་སུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུང་རྩེ་བའི་དུས་སུ་བ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་བཀུ་བ་དང་། སྡུང་རྩེ་བ་ཆེན་པོའམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་དག་གམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ
བ་འི་སྡོང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་སྐྱེས་པར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་གསོལ།། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱེས་པ

ཨོཾ་བཛྲེ་དཔལ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་བཅུ་སྐུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རིགས་འདི་ཀུན་ནས་
ལྷུན་གྱིས་རོར་བྱེ་རྡོག་ཤེད་པའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་ལེགས་ཤེ་འཇོག་དོ་རྗེ་ཟམ་ཁ་བསྐུ་བསྡུ་
ལོན་པ་ལེགས་ཤ། རཏྣ་ལྷན་འདས་དེ་གང་དུ་བྱེད། ཅི་ཟེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷུང་བསྡུན་བྱ་སྟོན་ལ། བདེ་བའི་གཅེན་པོ་ལྷུང་སྟེན་དུ་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱི་ཐུགས་ལྷུང་བ། ལྷུན་དང་བང་ཆུ་སྟོང་དུ་ལ་ལེགས་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཅན་ཏེ། ལྷུན་དང་བང་ཆེས་

གཞོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་དུས་ལ་བབ་པ་ལགས་སོ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདི་སྐོད་དང་དུས་ལ་བབ་པ
ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུན་དགང་པ་ལྷུའི་གླང་རྩེར་བྱང་མེད་པའི་ཐུབ་ཅང་ཅེས
བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཐོས་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐལ་མ་རྣམས་ཀྱིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མྱོང་ངོ། ཞེས་སོ།།

།།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐའ་བཞི་ཀྱི་མཚན་སྐྱེས་ཞིང་རྒྱས་ཤིང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་བསམ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞི་
བཅུ་དང་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཞེད་དུ་ཆུག་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལུང་དང་བཅས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐ་ཅིག་དག་ལས་ཀང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཅུ་ཆ་མཉམ་པ་རྣམ་

ཆོ་ག་ཤ་སྟག་ གཉན་ཡང་སྐྱེ་གཤེད་ཅིག་ནས་ཅིག་ཏུ་ཐབ་ཀྱང་བྱ་མོད་ལེད་མོད་བར་བཀྲོལ། དེ་ནས་བཙུ་
པའི་ལས་ཀ་ཤ་ལྟར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོད་ཁུ་དང་ཁ་ལ་ཐུར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁུ་ཚུར་ཁྱེར། ཁྱེ་ཁུ་ཚུར་
དུ། དེ་ནས་ཡང་ལེགས་ནས་བང་སྐོང་ཅིག་ཀས་ལྟུ། སྐྱེ་ཤ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ལྟ་
བའི་ཚེ་ཡང་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་
ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་
ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་
ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཏེ། ཤ་

།།ཐབས་དེ་ལ་བསྟེན་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་སྐྱབས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་དཔག་བསྒྲེང་ཞིང་ཁོད་ཐག་ཆོད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་ཁོད་ཀྱིས་ཅིའང་ཟེར་ཡང་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་དེ་ལ་བསྟེན་ཏེ

ཀཱ་ལེ་ཐུབ་པ་དཀོན་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཕོག་པ་དེའི་བར་གཅིག་གསོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་ཏུ།
བཅོམ་ལྡན་ཀཱ་ལེ་ཐུབ་པ་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་
པའི་སེམས་རྣམས་དེན་གསོད་པའི་ཆེད་གསལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་
ཏུ་གསོལ་བ་དེས་ཚངས་པ་ལས་ཁོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལས་ཁོས་ཀྱང་འདི་ཐོས་
པའི་ཚེ་ཐུབ་པ་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པའི་སེམས་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།

།།ཐུགས་རྗེ་བདག་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་དེ། དཔལ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་
རྒྱས་པ། མེའི་ཁམས་ཏེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱས་པའོ།
བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག
དཔའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་ཏང་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་
སར་དབྱངས་ཡོངས་པའི་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནས་ཡབ་

ཐུགས་དེ་ནས་སྐུ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔ་དག་དམའ་ཚེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱུང་སྟེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད

ཨཱ། ཁེན་པོའི་བཀའ་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་ཅན་ཐུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱང་ཀྱི་འཆང་བ་ཐོན་
རྣམ་པར་ཚང་ངོ་། དན་གོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྣང་ངོ་། སྐྱེས་སྐབས་མི་བཟད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་
སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་བད་ཀ་དང་འབྲེལ་པར་ཆུད་ཟེར་། དེ་ནས་གླ་ཞིན་ཡང་གསང་ཆེའི་གོང་པོ་འདི་གསུངས་
ཇི་ལྟར་རྟེན་ལ་ཐུབ་ཀྱང་ཤ་ཟའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་བོའོ། ཇི་སྙམ་ཇ་པ་ཡི་བཙུན་དྲྭ་ཁྲ་ལྟུང་ཐུབ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས

བར་ཅེས་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བོའོ་ཞེས་བོའོ། །ཇོ་དྲུག་ལྷའི་དགང་པོ་གཅིག་ཡང་འདི་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོའོ་ཞེས་བོའོ། །ཇོ་བདུན། ལྷའི་དགང་བ་གཅིག་ཤིན་ཡང་མཛེས་པ་ནན་དུན་པ་ཅོམ་གྱི་ཀུད། བསོད་ནམས་
ཆུང་བའི་ལས་ཀྱིས་ཅན་ཆོམ་པོ་ཞེས་བ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་བ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་བའོ།
།ཇོ་ཨ་མོ་སྐྱ་གཟུགས་ལྷ་ཡི་གསོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བ་དེ་ནི་ཁྱོ་ཞེས་ཡུ། དེ་ཐ་ཤད་ཡུལ་ཁ་
ཤ་ཡི་སོ་མཐའ་སོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཇོ་ཤོ་རྡོ་ཞེས་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཤུན་ཏུ།

ཨཱཿ ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་རུ་ཅན་ཏེ་ཐུབ་དབང་ཆེན་པོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཡེ་ཤེས

ཀུང་བྱེམོ་བོ་འཇམ། གཙུག་ཕུད་དུམ། དབྱུང་པ་འཇམ། མཐུལ་ཏུ་གདམ་ཚ་དེ་བཅངས་ནས་ཆོ་འདི་ཀྱེད་ལ་
ཚ་ཡིན་པར་མཆི་བ་ནཀྟ་དང་པོའི་ཐའ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་
དགེ་སློང་ཁམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེ་འབྱུང་ལ། དཔྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཞེས་
ནས་ཀུང་དུབང་གྱུར་ནས། སྐྱང་པོ་བཟློག་པ་རྣོད་ཅིང་སྐྱེས་པའི་ཀུང་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་བཀའ་ཡིན་པ་ལྟ་
སྐྱེས་ཀུང་ཅེ་བོས་དེ། དེ་དག་ལ་ཆེ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་འཚུད་ན། དཔོད་རྟུ་ཡང་ཉེ་བར་ཁྲོ

།།ཐར་མེ་འཕྲུལ་བོ། སྒྲུབ་པ་འདི་ལ། བྱང་མེད་དམ། ལྷ་འདུ། ཀུ་འམ། གཙོད་སྒྲིབ་ནམ། སྤྲིན་པོ་འམ་ཡི་དྭགས་མོ། ཞེམས་ཅན་རྣམས་པ་ལགོ་གས་དེ། ཁོང་ཡང་རྩང་བ་ཅི་བའི་རྟགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀུག་སྟེ་དཔང་བསྐྲུན་ནས་ཞེམས་ཅན་རྣམས་བཟློག་ནས་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟ་མུ་བཞིའི་ཐོག་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བཞི་འཁྱིལ། དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་རྟེད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་རྟེད་ལ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་རྟེད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཐུགས་ཀར་རེག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་རྟེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ

ཀུན་ཀློའོ་བོའདུལ། གནོད་ཅིང་ཁྲོ་བདུད་དུམ། དགྲའི་ཕྱོགས་བཅུ་མཐུལ་དུ་བཅས་ཏེ་བཅངས་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ལ་
ལ་ཡིན་པར་མཆི་བ་བཀྲོད་དང་འཁྲིལ་བའི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆག། དཔའ་སྡེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་མཆི་མ་དེ
དག་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་ལ། དུག་ལ་བཟོ་དུ་རྟེན་པའི་ཐབ་ཁྲོ་ཁུ་ཁུ་ལྟུག་ལ་ལ་ལྟེ
ནས་ཀྱང་དུབ་པས་ཁྱུང་ནས། གཡོ་བོ་བཟློག་པར་རྟོད་པའི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་རྣ་ཡང་ཤྲེམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ
སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་གྲོག་པ་གང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཐུབ་པར། དཔའ་སྡེ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐབས་

།།ཐབ་མེ་འཁྱུད་པོ་སྐྱེས་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་ཁྱི་ལས་ཤར་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ནོངས་པ་ཡི་དགས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་ཞིང་ཕྱུག་པ་དེའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནར་སོང་ངོ་། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཡི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་ཞིང་ཕྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང

ཐར་འགྱུར་རྣམ་དེས་བཅན་དུ་ཡང་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་སྟེ། རྒྱུ་
པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་སྟེ། ཐམས་
ཅད་ཡང་རྟག་པར་བདེ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར། ལྷའི་དབང་པོ་མཛེས་ཤིན་ལངས་ཏེ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་
འདས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ལྷའི་དགུ་པོ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་ཐོག་མར་
ལྷན་འདས་ལས་སྐྱེས་པ་བྱམས་དེ། ཐུགས་འཚེ་ན་མེད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ། བཅོ་ལྔན་འདས་དབུ་སོང་ཐོག་

ཨོཾ། །ཀྱེ་དཔའ་བྱུས་པ་རྣམས་ལ། ཐབས་གླུ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅན་དེ་དག་ཅེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
གང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་བར་གྱུར་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྱེར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྱེར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གཤེགས་ཏད་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྟེན་རྣམ་རྟོག་བཞི་
ཉིད་བཤིན་ལ་གྲུབ་པར་བརྗོད་ཚིག་དེ་ཐབས་ཅད་ཀྱང་རང་གཤེགས་ཏད་ཡང་ལྷུ

སྒོ་དང་གཟེ་བརྩེ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁེས་བྱ་སའི་དུ་ཀུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་འདི་གསུངས་སོ། གང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་
རྒྱལ་སས་མས། བློན་མོང་པ་རྣམས་ཐུབ་པའོ། རྒྱལ་བས་བགྲང་བས་བའི་ཡེ་ཤས་གང་། དེ་ནི་དུ་ཀུ་ལ་ལོ
ཡུད་པོས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
དེ་ནི་དུ་ཀུ་ལ་ལོ་ཤུད་གསུངས་སོ། སྐྱེས་བུ་ལག་ལྡང་བ་སྐྱེ་མེས་ཆེ་ལ། མཆོད་རྟེན་ལྷ་བང་གྱི་ན
དག་ལས་སོ། ཇི་ཙམ་པ་ཡི་ཆེ་ཐ་ཡས། ཐམས་ན་བྱིན་ཀྱི་བདག་པ་ཡིན། བྱིན་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐམས།

ཨཨ། ཀིཾ་ཁྱིའི་དཀྱིལ་ན་བོར་པྲེ་བར་བཀག་པ་ཞེ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་ཞེ་པ། རྟ་བབས་པ་ཞེ་དང་ཡང་དག་ལྟོ་
ཐེ་མ་སྐོས་པཞན་ཁྲེད་པ་ཅུ་ན། སེང་ཐ་གླང་ཆེ་ན་རྡ་མས་ཀྱིས་པ་ཆུ་ན། དཔའ་བོ་ལྷ་ལྷི་དོ་ཤལ་ཁྲེད། རྟ་ལ་ཁྱུ
དང་ནི་ཀླུབ་པ་ཆུ་ན། རོ་རྟེ་ནི་ཆེ་ན་དཀྲུ་དཀའ། ཆུ་གླུ་པ་ཡི་ཁྱུག་ཆུ་ལ་ཆུ་ན། གྲུང་སུ་ཆུ་དང་ཡང་ས
ལྟོ་ན། ཁྱོ་ཡི་སྐོ་ཁྱིང་རྡ་མས་ཀྱིས་ཆུ་ན། དགུ་ལ་ཆེ་ནི་ཁོས་པ་ལ། སྐྱོ་དང་ཆེ་ཁྱིང་གུམ་ཆུ་ཁྱུ། རོ་རྟེ་ལྟ
བུས་ཁྱེག་པ་ཁྱབ་པ། དཔུས་ཀྱིད་ཀྱིལ་ན་བོར་ཁྱེག་པ་ཁྱབ་པ། ཆོས་ཀྱིས་བོར་ལེ་དཔྲ་བ་ལ། ལྷོ་བར་བཅས་ཀྱི

ཀྱི་ཐས་ཆུང་སྟེ། རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ། སྐྱེས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་ཞེ་བདུན་ཏེ། དགུས་ཀྱི་ཐེ་གསུང་ཀུན་རྟོག་
ཉི། དྲང་དང་ཀུན་རྫོབ་བདུན་བ། ཞལ་ཐ་ཞེ་པ་ལ་རོ་རྩ་ཡི། སངས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏེ། ཐུགས་
ཀྱི་ཐ་ཞེ་ལ་ཡང་དག་ཏུ། རྒྱུ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞེས་
བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཐ་ཞེ་དེའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ། བླ་ན་དང་པོ་མོད་མེད་པ། རྒྱུ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏུས་ལས་
རྩོལ་ཐམས་ལ། རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེས་གྲུབ་ཀང་བ་བྱེ། རྒྱལ་དུ་འགྱུར་དང་ཐོ། ཀུན་བཟང་བྱུབ་པ་ཡེ་བར་བྱ། ཐ་ཡོན་ཏན་

།གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། རྒྱལ་མཆོག་རིན་ལྡན་མེ་དཔུང་གཉིས། ལོངས་སྤྱོད་མ་མོ་གཉིས། དེ་བཞིན་དཀོན་
མཆོག་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ཡི་ཏེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ལས་འོད་
ཟེར་ལྔ་ལྔ་ཕྲེང་བ་ཐུར་དུ་ཕྱུང་བས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཞུགས་སོ། ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་
ཀར་ཟླ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཞུགས་སོ། ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

པཾཨོཾསྭཱཧཱ། བདེ་བྱེད་ཨཱ་མོད་ཡང་རྒྱུ། ཐེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བོའི་ལུང་ཏུ། གྲིང་བཞི་ཁོ་ནའི་བར་བྱ། འཕྱིས་
བྱའི་གླང་ཆེན་དག་པ་དང་། སྐུ་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་ཕྱུང་ཆེ། ཞལ་དང་ཐུབ་ཀྱི་གླང་ཆེ་ཏུ། བཙུན་ཏེ་རྟོག་ལ་ཤོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁས་བླངས་བྱ། གཞན་དག་ཀྱང་ཁོ་བོ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིན་ཟན་ཟ་མ
ལུ་བའང་ལྷོད། གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་ལྷོ་འཕྲོ་ཆེ། འཐུང་པ་ཡི་དགས་ཙན་རྣམས་དང་། ཀླུ་དང་གླུའུ་བུམ
རིན་ཆེམས་དེད། རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཆམས་བྱེ་བར་བྱ། གཟའ་དང་སྐར་མ་རྒྱུ་སྐར་དང་། ཁྱོ་བོ་མ་རྟོགས་མཆེ་བ

།དང་། བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟུང་རྗེར་གདའོ། རྟོང་སྟོང་སྐལ་བཟང་བཅོན་པོ་རྣམས་
ཐུབ་མེན་མ་དང་འདུ་མོང་བྱ། དེ་ཁོན་གྱི་ཀུན་མ་རྣམས་བཞུགས་ན། འཁྲུལ་པ་ཆེན་པའོ། ཐུབ་དང་རིག་པ་རྣམ
པ་དག །ཞིང་དང་ཀུན་དགའ་ནས་ལས་ལས། རྒྱ་ཁྱེད་གྱིད་ཁྱེར་ཁམས་པ་རྣམས། མིང་ཙམ་ཁ་དཀའ་མ
ཡང་མེ། ཐོག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བར་བྱ། དེ་ནས་མ་བས་པས་ངན་ཁྱབ་ན་བོར་ལ། བླ་རེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷོ་ལྷོ
དང་། གདུགས་དང་རུལ་བ་ལྟེ་དང་། འཕམ་དང་ལྷོ་ཆོག་ན་ཟས་མཆོད། ཁེལ་ལས་བྱས་པའི་ཐུབ་པ།

ཡ་རྣམས་ཀ། བཀྲ་དང་མ་ཁྱུ་དྲྭ་ལྷ་ག་ཀྱང་རྟ་། དཔའ་སྐྱེ་བོན་ཅེན་ཀྱུ་སྐ་གང་བ། བྱམ་བ་ལྷ་ཆེ་བ་ཞབ་ཀྱི། མཐ་མེ་གང་དེ་མ་བྱམ་བ་དང་། མཇོ་སྐ་བའི་ཁའ་ཤན་རྣམས་ཀྱམས་བ་ཞབ་བ་ལྷ། བཟའ་ཐ་ཁྱང་བ་སྐྱེ་ལ་ས་དང་། བཅའ་བ་ལྷ་ཆོག་གས་བ་ཞབ་པར་བྱ། གནོད་སྐྱེན་ལྷ་ན་པའི་བཟ་སྐུ། གཏོར་མ་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོག་ཚོས་བ་ཞབ། འབྲ་བ་ཆེ་དང་ལྷ་དང་ཀྱ། མི་དང་མ་ལྷ་ན་བ་ཞབ་ཏེ། མོ་དག་ཐ་རྣམ་ག་ལྷ་ཆོ་གས་དང་། འོ་མ་མཐ་དང་ཀྱ་ཐ་ཐ་བཅག། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་དྲྭ་ཡི་ཀྱུ་ག། རབ་ཏུ་གང་བ་ཞབ་པར་བྱ། དེ་ནས་བླུ་ག་ལས་ག་ས་བྱས་ལ།

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བཀྲིས་ཆོས་ཀྱིའོ། བསྟོད་པར་གྱུར་ནའང་བདག་དབུལ་བྱའོ།། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་སྐེས་ནས་ཀྱི། ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཇི་ཙམ་མཆི་རྒྱ་བས་བསང་འགོ་བ་ཡི། དབུལ་སྐྱན་པ་ཡི་སྡུང་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི།། མཆོག་ཆོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སུ་ཡང་མཆོད། དེ་ནས་འཕྲོང་པོ་ཀུན་གྱི་གཏུར་མ་བྱ། གེ་སྤུལ་སྐྱེ་གངས་ཀྱོམ་པས་རྒྱངས་པ་དང་། ཐུབ་པས་ཆ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག།། དེ་ཡི་རྟེར་ན་ཏེ་ལྟར་མཐུན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པས་པས་བྱང་མོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།། གནས་སྤོང་ཤིན་ཅ་ཡོངས་སྤྱི་ན་པར་བྱ། འགྲེ་ལ་ཐན་ཐིར་མྱ་དུ་བྱང་ཆུབ་པར།།དེས།

ཨོཾ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁའ་མཉམ་པས་བསྟོད་ཏུ་བཞེས། དེ་ནམ་བྱང་ཕྱོགས་བཅུ་པའི་ཞིང་ཁམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་

ཨེ་དོག་ལས་གསལ་དོར་བར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཇིག་ལ་བབ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། སྐྱེ་བར་དཀོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ། ཨེ་དག་རིན་ཆེན་ལས་གསལ་བ། ཐང་ལ་བབས་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། ཐ་ཅི་བརྡས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

ཨཱ། །ལྷ་གཉིད་ལ་གནས་བར་བྱ་བའི་སྐབས་སོ། ཇོ་བཙུན་མ་ཡིད་ཡ་མེ། ཐུན་ཀའི་རྣམ་ཐར་ཏིཏ་ཏཱ་ཧཱ།
དེ་ནས་དམ་ཚིག་སྐྱེས་བཞུགས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་དམལ་བའི་ཚུལ། དམལ་ཆེན་འདུག་ན་བསྐྱེས་པར་བྱའོ།། དེ
ཆེན་སྐྱེས་ནས་དངོས་སྐྱེས་ནི། རྟེན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཐུབ་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས། ཅི་ཡང་མ་ཆེན་ཆེ་ན་ནི། དམ
སྐྱེས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་བ་ཡིས་སོ། རྟེན་འཇོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཆུང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཏོ། ཆུང་བས་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་ནི་སྐལ་མེད་པ་ན།

ཕིན་ཏུ་མོས་པས་སྐྱོང་བར་བྱ། བོད་ཀྱིས་སྐོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། མ་བྱེ་བར་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱ། བརྟུལ་
དང་ཤུད་ལ་སྐྱོང་ས་རྣམས། དཔོན་གྱིས་བྱས་ཤོད་ཐམས་བྱ་མིན། ཆང་མེ་བཏུང་བར་མི་ཕྱེད། ཤ་ལས་ཀྱང་
པ་ཟ་མ་བྱ། སེམས་ཅན་གསོད་པའི་སྡུག་རབས། རྣམ་ཡང་བྱ་མ་ཡིན་དེ། དགེ་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོངས་མ
སྐྱབ། དུས་ཀུན་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྡིང་རྗེ་སྐྱབས་དང་ཐུགས་རྩེ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱམ་དེ་བཞིན།། སྡིག་ལས་
པ་གང་ཡིན་དང་། བླ་མའི་བཀའ་ལུང་མངོན་མི་བྱ། ལྷུང་ཁྲལ་བའི་སྡིང་པོ་དང་། དེའི་སྐྱེ་ཐབས་ཐོག

ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ། ཐུགས་རྩེའི་གཟུགས་ལ་འཛངྒ་དེ་ལ་ཞེས། སྐུ་གསུང་དང་ལྡན་ལ་བང་སྐྱེད་མི་བྱ། གང་ཞེ་ལས་
བཅས་ཤིན། ཀུ་སྒེགས་ཅན་ལའང་སྐྱེད་མི་བྱ། མདོར་ན་ཡང་གཉིས་པ་ཅོམ་སོམ་ཀྱི་མི་བྱའོ།། བདག་གི་དེ
ཀྱེ་དང་ནི་སྐྱེས་ཤས་སོགས་དེ་ལ་ཞེན་ནོ།། ཚོགས་པ་རྣམ་ལྷན་པར་དམ་བཅས་ནས། སངས་ཞེད་ཀྱི་རྗེ་བའི་
དབང་སྐུང་ཀྱི་བུམ་པ་ལས་ཀྱིས་རྗེས་མང་ཐོག་ཏུ་ཐལ། བཙུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ཅེ་ཤར་བསྐོར།
དེ་ནས་ལོག་ཏུ་ལངས་ཏེ་ཐུགས། འཁོར་ལོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། མི་དགའ་བ་ཐུབ་པས་ཀྱང་ལ། མི་དགའ་བ་

ལོ་བྱོ་བ་ལ་དང་། སྐྱེས་པ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་བདག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིངས་སུ་ཟུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མེས་དོག་སྐྱེ་བས་བཟློག་པ་དང་། ཁོ་ནར་དང་བཅས་པའི་ཐུབ་པ་དང་བསྟེན་པ། ཐུ་ཚེན་དང་ཁེམ་བཅས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་

།།ཀུང་དགུལ་བ་ཀེང་དཀྱུབ། ཚོ་འདྲེའི་གདེ་བ་མ་ལུས་དཏེ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བདེ་མཆོག་དང་། གང་ཞིག་རྒྱལ་ཀེང་དང་ཐོབ་འགྱུར་ན། ལྷ་ཡི་བདེ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བུང་དང་བླ་མར་མཉམ་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་ཞབས་ནོ། རྣག་ཏུ་སྙིག་སྡུག་སྤྱད་ཐོབ་འཆུང་བས། སློབ་དཔོན་ལྟ་ཅི་བརྙེས་མ་ཟད། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མོ་དང་། རོ་རྗེམ་རྣམས་ཀེང་ལའོ། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་ཅན་ཐུབ་བསྟེན་མ་བྱ། རྣག་ཏུ་འབེན་དང་ཕྱོགས་གཉིས་མི་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པོང་ལ། བཟོད་པ་སྒོམ་པར་མི་པོང་ངོ། བློ་མས་ཡོངས་བཙོན།

མ་རྟོགས་དང་། དམ་ཚིག་འདས་པ་དེ་ཉིད་ལྟེ་བ། དེ་སོགས་སྐྱེང་པ་ཚོར་གཅང་ན། འགྲུབ་འགྱུར་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་རོགས་གསུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ན་ལ་སྐྱོང་རྩེ་ཀུ་གས། སྒྲུབས་ན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པོར་འཆུར། དོ་ནས་ཐབོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་མྱུ་ཡང་པོ་ཁམ་ཁྱེན་དང་། ལྷའི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐམ་པ་དང་པོ་ཐའི་བྱ་བ། སྒྲུབ་པའི་ཆ་གའང་གསུངས། རྒན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་དེ་ཉིད་ལྟེ་བ་ཐམ་པ་ཐ་ཡི་ཡི་ཐ་ཡི་ཐ་ཡི་ཐ

ཨཱ། ཇོ།།བཅོམ་ལྡན་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བ་བཅུ་པ། ངན་སོང་ཐམས་ཅང་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཕགས་པ།
ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་བུ་ལྔ་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀར་དཔྱད་རྒྱུ་མཁས་པ་ཉིད།། ཀུན་སྣང་བ་པའི་འཕགས་
ཀྱི་ཤས་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏོ།། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་
ཀྱི་མཚེག་ཕྱེད་དུ་བ། རྟག་ཏུ་ངང་དང་ལྡན་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་ཀྱི་མཚེག་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཆུལ་བ་མ་རྟོགས་འཇིག་མས་པ་ལ
བཙོན་ནས་ཀ་ཤེས་ནི། རང་གི་ལྷ་ལ་རྟེན་པ་ཞེ། དེ་ཀ་ཤེས་ཀྱིང་བདུད་ལོངས་དང་། མ་མ་ཀི་དཀའ་བོས་ཀར་མེ

དང་ སྐྱོལ་མ་རྣམས་བདག་གི་མཆོད་མ་ལག་ཁྱེར་གས་བྱ། དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆུན་དང་ ཀུ་དང་ཏྲུག་སྐྲལ་དང་ སྐྲལ་བ་ཐགཔ་པོ་དང་ ཀུ་དཀར་བ་ལས་གས་བཅས་པ་དང་ རྒྱལ་ས་སྐྱེས་བའི་མ་དེག་རྣམ་པ་དུ་མས་ཡོངས་གང་བར་བྱ། གཏུ་བ་བ་དང་ མཁར་མེ་དང་ དྲི་དང་ཕྲེང་ བ་དང་ ཅཀོལ་དང་ མེ་ཏོག་དང་ འབྲས་བུ་རྣམས་པས་ཀོ་གས་རྣམས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་པོ་དག་ ཀྱེ་དཔལ་མོ་སྐྱེར་ཞེང་ཤུག་འཚལ་ཏེ་འདུག་པ་དེ། དེ་ནས་རི་མོ་འགྲེ་གཉན་གས་དེ་མོང་མོན་ བར་མཆོག

།བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུན་དབེ་མཐུ་ཤེད། བདེན་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟན་པ་དམིགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཞི
སྐྱེ་མཆེན་མ་ཤེས་མཐོང་ན་ཤ། མྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མཆོད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག
ཏུ་དགོངས་གྲུབ་དུས་འགྱུར་ཏེ། གཞོང་པ་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་། དྲིལ་བུའི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེན། དཀྱིལ་
འཁོར་བྱེམ་པོ་དག། འབྲས་བུ་འཐོབ་ན་ཐུབ་བོ།། མཆོག་དང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལག་བཅངས་ཏེ། དེ་ནས་གཉན་
ད། སྐྱེགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅུའམ་ཉིས་ཀར།། ཅི་བདག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ།། རྟག་ཏུ་མངོན་ས་སུམ་འདུག་ཨོཾ་ཀྱེ།

དང་ སྐྱོལ་མ་རྣམས་རང་གི་མཚན་མ་ལས་ཁྲེལ་གསལ་བའི། དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ དགེ་དང་རྒྱས་སྐུལ་དང་ སྐུལ་བ་ཐམས་པོ་དག་ ཤུང་ངམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོས་བསམ་བ་དང་ རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདོ་གཉན་ཐུབ་པ་དུ་མས་ཡོངས་གང་བར་བྱའི་ གཏུག་བ་དང་མཁས་མེ་དག་དྲིད་ཕྱོར་ བ་དག་ ཅཁོས་དག་ མེ་ཏོག་དག་འབྱས་བུ་རྣམས་པས་ཆོག་སྙམ་རྣམས་ཏེ། དའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བོ་དག་ ཤིང་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ཞིང་ཤུག་འཆལ་ཏེ་འདུག་པ་དེ། དེ་ནས་ནི་མི་འགྲུགས་ཤིང་ཐུགས་དེ་མངོན་ བར་མཆོག།

།།ཞེས་གདམས་ངག་གི་སྒྲུབ་དཔེ་མཐའ་ཞིང་། བདེ་ཆེན་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅམིག་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཐེ་
ཚོམ་མཆོག་མ་ཞིག་མཐོང་ན་ཀ། མུར་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་པཎ་ལ་ཆུང་རེ། འདི་ཙམ་ཆོག་ལགས་ཏེ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷོ་ཀ་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷོ་ཀ་གསུམ་ཆར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

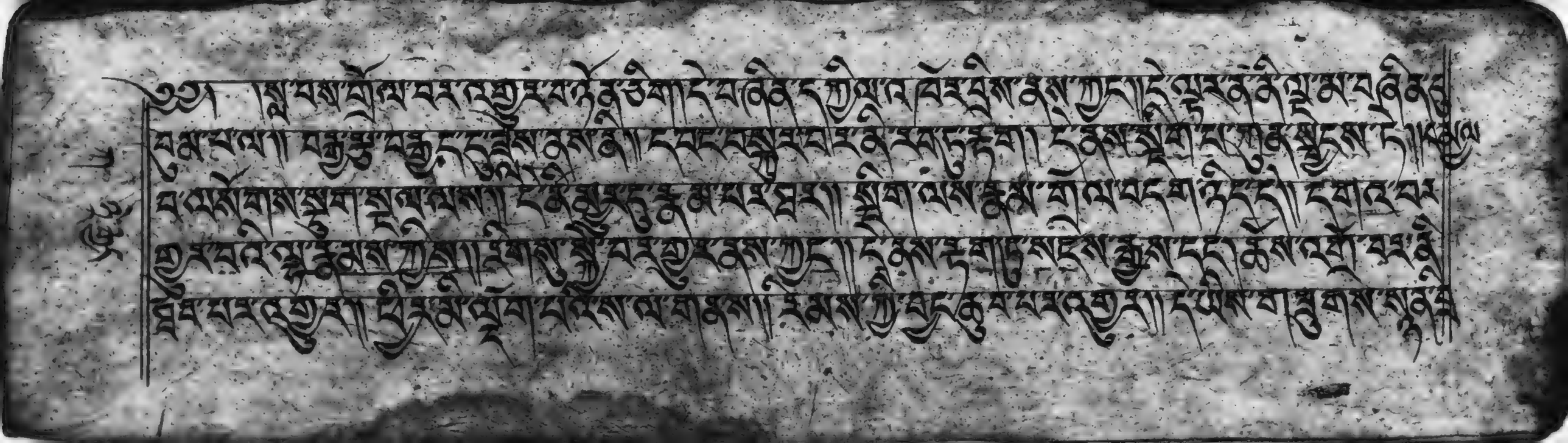
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། བཅས་གྱུང་ལོག་གས་བས་ཆས་ཀྱང། བཅས་གི་དེ་ཀྱང་དེན་སྟེ་ཞེ།
འབུམ་ཕྲག་བསྡུམ་མམ་ཡང་ན་དུག། དངོས་བྱ་མཆོད་རྟེན་བཞག་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བཀའ་ལུང་བཀྲོད་ཅིང་བཤད་པ། དངོས་བྱ་བསམ་པའི་བཞག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། སྐབས་ཀྱི་
ཤས་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མའི་ཚིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་
ཏེ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་སྙད་ཏེ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་སྟེ་ཐོབ་ཏེ་འཇལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ལྷ་རྣམས་འཕོང་བྱེད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབས་ལས།

ཨཱ། ཅིའི་དག་བར། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་སྒོམ་པར་བརྗོད། ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཕྱག་ཏུ་ནི། དེ་ལྟ་རྟག་ཏུ་དགེས་པས་སྐོལ། ཕྱིས་འཆི་བའི་དངོས་གྲུབ་འགྲོ་གས་སྣང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དག་འོ། སྐལ་བ་རེ་རེ་ཕུལ། ཏེ། དེ་ནས་རྟག་ཏུ་གཞོད་ཅིང་། མི་དགའ་བས་ཐོ་བའི་ཕྱིར། བླ་དྭགས་ཀུན་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཅི་ཞེས་པ་མས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་ལ་ཐབ་ཅེས་པ་ཡང་ཆུར། ཅེ་སྤྱོད་དགེ་གྲོགས་ཀྱི་ལམ་ནས། སྐལ་བ་རྟུལ་པོ་གནས་པའི་ཚུལ་ཏོ། ཅེ་སྤྱོད་དགེ་གྲོགས་ཀྱི་ལམ་ནས། ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། བཅོ་བརྒྱད་གསལ་བའི་ཚིག་ཏུ། ཆང་བས་བཅང་ཅིང་ཅང་ཀ་ལ་ཅི་མ་ཀྱིས། ཞེས་ལས་སོགས་ཤ།

ལས་ཀུན་ནི། བནྡྷ་ཧེ་ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར།། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙམ་ཞེས་གསོལ་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་རྗེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་རྗེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་རྗེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་པ།

ཀཀ། སྣ་བཞི་བྱོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོན་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་ཀུལ་ཏ་བོར་བྱིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡི་ལྟ་བུའི་ནང་
བཞིན་པ། བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་དང་བྲལ་ལྟས་ལྟ། དཔང་བསྐུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་རྟོག། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ཀུན་སྡུད་ཅིང་།དཔལ་
བ་ལགོ་གཤག་སྐྱབ་སྐུལ་ལས། དོན་སྐྱེ་དུ་རྟེན་མ་བཏང་ཐོར། སྐྱེ་བ་ལས་རྟོམ་ལ་ཁོ་བོ་བདག་ཉིད་དེ། དགའ་བར་
ཀྱང་བའི་རྟེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟུ། རིགས་སྐྱེ་བར་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱང་། དེ་ནས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་ཀོས་འཕྲོ་བར་ཆེ་
བའི་བར་འཁོར་ཡུལ་བའི་ཀ་ཆགས། རིམ་ཀྱི་བྱང་ཆུ་བ་བཞིན་ཀུན་ཏུ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདུད་ཞེས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་འགྱུར། དེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་བརྒྱ་དྲུག་གིས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་བང་སྐོང་ཅིག་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་
བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཡོད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་



ལས་ཀུན་ནི། བདུན་ཞེན་ལུས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ཀ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ཡི་ནང་ན་སྐྱེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱེ་དགའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐྱེས་པ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུག་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཡང་རིང་ངོ་།

ཀཀ། །སྣ་བསལ་བྱེད་པར་འཇུར་བཀའ་ཆེས་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱིལ་ན་བོར་བྱིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཆེས་མ་བརྙེས་བྱམ་པ་ལ། བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་དབྱིས་ཀྱས་ཤེ། ངའང་བསྟན་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་དེ། ཀ་ཤ་ལ་ཞེས་པ་ཐུབ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཀྱི

ཏ་འཕེལ། གཏུང་བྱམ་གྱིས་ནི་མིང་ཡང་བྱེ། དྲན་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱོལ་བའི་
ཕྱིར། སྐྱེ་གསུམ་མ་བཅུ་གཅིག་ལམ་སྟེང་ལ་བཅུ་རྩ་ལོང་། ཤིང་རྟེ་ཅན་དུ་ཡང་སྐྱེ། དེ་ནས་རྩ་ལུ་འབྲོག་ཅེས་
ཀྱི། སྐྱེ་གསུམ་ངང་ཁྱིམ་རྩེ་དང་བསྐྱེ། ལྷའི་གཏན་གསུངས་གསུང་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་དབུས་བཞག་
བྱ། ཤར་གྱི་ལྷུང་མ་ལྷུག་ཁྱི་ཞུན་ཏེ། ཤིང་ཏོ་ཤིང་བར་ཐྲས་ཆགས་ཀྱང་། ལྷུ་འདྲ་ཐར་ནི་གེ་མས་བསྐྱེད། ཁྱིམ
ཅི་མང་དུ་བཞག་པར་བྱ། དཔལ་མིང་ནས་སྐོས་ནས། གཏུང་གྱམ་བཟང་པོས་གྲུབ་ས་བློ། རིམ་པ་ཀྱི་ཏིང་ངེ

།།དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱས། དེ་ནས་དེས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི། འདི་བྱུང་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡི་དགས་བྱིལ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཐོལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ཡི་མིང་ནས་བརྩེད་ནས་ནི། ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་
འགྲམ་པ་སྐོང་རམ་ཡང་ཆེའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུང་རྒྱ་བ་དང་། བྱིབ་སྐེད་དུ་རྟག་ཏུ་
སྐྱེ།། དེ་ཡི་མིང་ནས་བརྩེད་ནས་ཀྱང་། མ་བཞེས་པས་བཅུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ཡང་ན་བཅུ་པ་སྐོང་སྐྱེ་དུ།།

སྐྱེ་བུགས་བཅས་པར་གྱུར་ནའི། དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི། སྐྱེས་བུ་དེ་ལས་ཧྲིག་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟོང་མཚོན་
མཁར་ཤིན་ཏུའོ། འཕར་བའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱུར་བ། མཚོན་མ་ཕེད་དག་བྱང་བར་བྱ། དེལ་དང་ཡུངས་ཀར་
འཕྲག་རྩམས་དང་། རྡེའི་ཏོ་མར་ལྷུན་པ་དང་། དེ་ཡིས་ཀུས་པའི་ཡན་ཁབ་གི། རྩ་བ་པའི་རྡུལ་སྐྱེ་སྲེ་བ་སྟེ།
དེ་ཐུམ་འདི་ནི་དག་པར་ཡང་། ལྟེའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱུར་ནས། དེ་ཡི་མཚོན་མ་སྐོན་པར་བྱེད། ཡང་མ་ལྟེ་ལ།
མཆག་ཏུ་འབྱར། ཡང་ཆ་དོམ་ལྷོད་མར་བྱའོ། མེ་ཡི་ལྷས་ནི་སྐོན་བྱེད་ཅིང། ལྟེའི་གནས་སྐྱེས་པ་དང་།

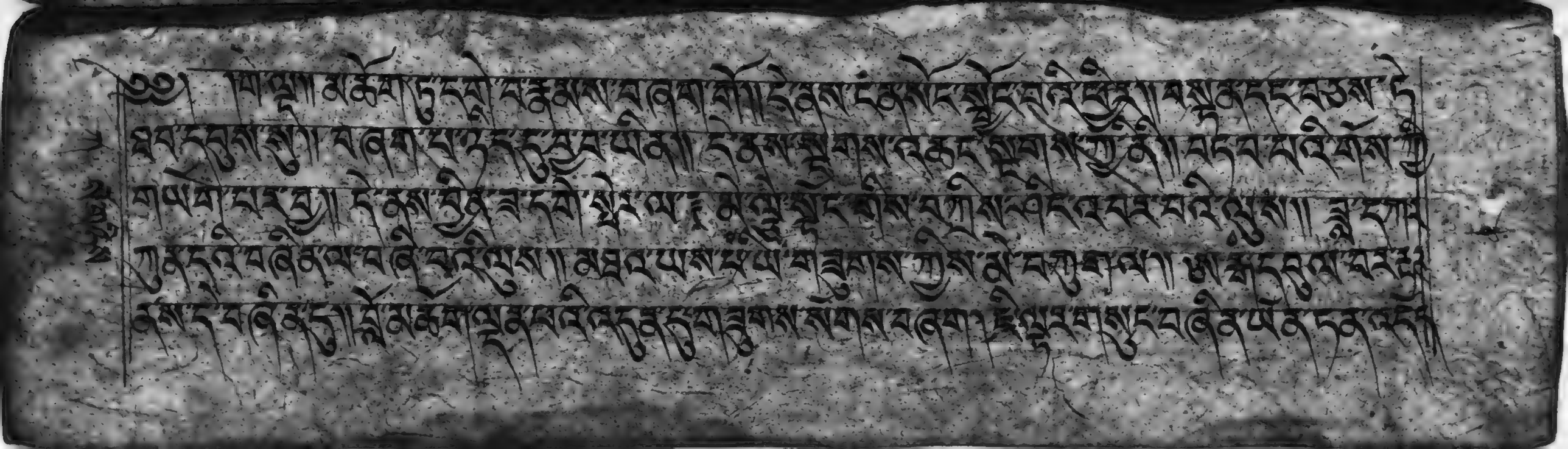
།།ཡང་བཅོམ་ཞེས་མཚན་མཁའ།། དགའ་དོན་ཀྱིས་དང་བ་ཡས་སུ་འགྲོ། ཞེན་དུ་འཁར་ཞིང་དྲེམ་མེད།།
བླུམ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་འཇོག་ལ།། བརྟན་ལ་སྐོ་བ་བཞི་ནི་དྲེམ་མེད།། ཡང་མེ་ལྟ་ཅིང་ཀྱི་ནི། བདག་ཅིང་དེ་བཞི་
གཡེམ་པར་བྱེད།། བླ་ཡི་མིང་དགའ་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ནི་བཞི་མཚན་མ་དེ་དག
གིས།། དགེ་སློང་ལྔ་ཡས་གསུམ་རྣམ་སྲུང་ཞེད།། སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་པ་ཞི། སྐྱེ་ཡི་ཡི་མ་ཐར་ཁ་ཡ
ཡ།། ཁྱེ་ཞེས་པ་ཡི་ཚངས་དཀྱེ་ནི།། ཚེས་ཞེས་ཀྱི་ནི་ཁྱེ་སྐོས་ལ།། རྡོ་རྗེ་ཤ་མཐའ་མེ་སྐོར་ཏ་ཡིས།། བ་ཞེར་ལས་དགུ་

ཀྱེ་བར་བྱ། རིགས་ལྷ་ཡི་ནི་བཟླ་རྒྱ་རྣམས། རྟེ་བའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགུ་བྱེ། དེ་བའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་གསོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། བྱང་ཆུབ་པ་ཁང་བར་དུ་ཁ་གཏུར་མས་ལྷོད་ནས་རྣམ་པ་གང་བ་དག་རྒྱུ་བ
རྣམ་ཅམ་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ན་བཅུ་རྟག་སྐྱེ་བ་ཞེས་བ། བཟང་པ་དང་ནི་བཅུ་བཅུ་བའི་ཁོ་ནས། མེ་དག
པོ་ཤེས་ཤས་དེ་བཞིན་དེ། སྤྱི་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་ལེགས་ཀས། ཁ་ཏུག་ལ་ཆུ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤ་ལེ་ཁས་པར་ཀྱི་
སྐྱེ་རྣམས་ངོ་ཀྱི་ལ་ཁོང་ནི་བཏུ་ནི། སྐྱེ་སྐྱ་ཡུ་བྱ་ཡི། ཚོ་ཁ་ཤེས་པར་ཐོས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་རྣམ་

།།ཨོཾ་མཁའ་པོ་སྤྲུལ་པའི་དབང་ལྡན་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་། ཇི་ཙམ་དབུལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་
མཁའ་ཀ་མཚོད་པ་བཟང་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་རྟ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་ལ། ཐ་ཡུན་གྱི་གྲུམ་ལས་ཀྱི་གསས་ཁས། མར་
དང་ཏེ་མ་དིལ་སྐོས་ལ། དིལ་དང་ལྡན་ནས་ཀ་རྡོལ་ཁྱས་རྟེན་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་ནི་ལེགས་ཀས་ཀང་སྐྱེ། ཁྱོ་
རྟ་ཁྱོས་ཁང་ཀྱི་ཐ། སྐྱང་རྒྱལ་ཁ་ཀཱ་ཡི་དང་ཐྲུལ་ཁ། བཀྲ་ཤིས་རྟ་མར་ཡོངས་སྐོང་ལ། ཡམ་ཤིང་ལ་ཡང་
དེ་ཁའི་ཤིག། རྡོར་སྐྱེས་ཀྱི་ཁམས་ཁའི་ཁ་ཐེབས་ཏེ། ཁྱང་བྱེ་ནང་ཁྱ་ཁའ་ཁ་ཐེབས་ཏེ། ཁྱེ་ལ་སྐྱེ་ཁས་ཀྱི་ཁ་

ཀཱ་ཀྱ་དཱ་ཀྱ་མཆོག་གི་ནི་དུག་ཅན་ནོ། བཟླས་བའི་དུས་ཡིས་སྐྱེ་བར་བྱ། གོས་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབས་མཁྱེན་
ཀྱང་སྤྱན་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བདུག་བསམ་བྱ། མེ་དེ་ཐ་ཕྱིང་ལས་ཆགས་པས་མཆོད། རྒྱ་ཕྱང་དབྱངས་ཤར་དེ་
བཞིན་ཏེ། སྐྱབས་ཏེས་པས་ནི་ཐབས་ཤེར་བྱ། སྐྱེང་བ་ལྷོ་ཐ་མར་པ་ཡོད་ལགས། ཁ་རྡ་བའི་ཀྱས་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་
དཔལ་བ་ལའི་དགྱེ་རྒྱལ་ཁོ་བོ་ཀུན་ཐུབ་པ་ཉིད། སྐྱ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཀུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
ཡི་རྒྱུ་མ་དང་། མོག་ཀྱིལ་དང་ནོ་གསང་ཆོ་ཆགས། དབང་པོ་རྣམ་ཀྱི་དགས་དང་ཤ་ཞེས་ཀྱང་ཤ་ཞེས་ཀྱི་

།།ཁོ་བྱ་མཆོག་ཏུ་དབྱེ་བཅུམས་བྱ་ཞེས་གོ།།དེ་ནས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བ་ཐམས་
ཅད་དགྲ་སྟ། བཞི་པ་དེ་དང་དུས་སྙམ་པོན། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆང་ཐུབ་ཀྱི་ཞེ། བཅས་པའི་ཚོམ་གྱི་
གཡོག་པར་བྱ། དེ་ཚེ་བྱིན་ཟ་དགེ་སྦྱོར་ལ། མེ་ཏོག་སྒོང་ཞེས་གསལ་གྱི་ཁོང་བཏབ་པའི་ལུགས། ཟླ་དཀར་
ཀུན་དུའི་བཞིན་ལ་ཐ་ཞེ་བའོ་ལུགས། མཐའ་ཡས་ཤོག་ཟླ་ཟུག་ཚེས་མེ་བཀུག་ལ། ཚུ་རྐང་དབུལ་བའི་ཐུ་
ཚེས་དེ་བཞིན་དུ། ཟླ་མཆོག་ལྟར་བའི་བཅུན་དུ་ཟུག་ཚེས་སོགས་བཞེག་ཅེས་ལྟུང་གསུང་བཞིན་ཡོན་དགའ་བོ།



ཨཱ། ཁམས་མཆོག་ཏུ་དབྱེ་བཅུམན་བཤད་གོ། དེའང་དཀའ་སྡུག་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་
ཕན་དགུག་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་བཅད་ཐུབ་ཀྱང་ཏེ། བདག་བའི་ཚོགས་ཀྱི་
གཡབ་བཤད་བྱ། དེ་ཡང་ཐུབ་ཆེ་དགེ་སློང་ལ། མེ་ལྟེ་སྐྱེད་ཚེས་བཀྲ་ཤིད་བཅས་བཏེ་ལུགས། རླངས་
ཀུན་དང་ཐབས་ལ་ཐབ་བཏེ་ལུགས། མཐའ་ཡས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བཀུན་པ། ཤཱཀྱ་དབང་
ཚས་དེ་ཐབ་ཆེན་བྱ། སྐྱེ་མཆོག་ལྷུན་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་

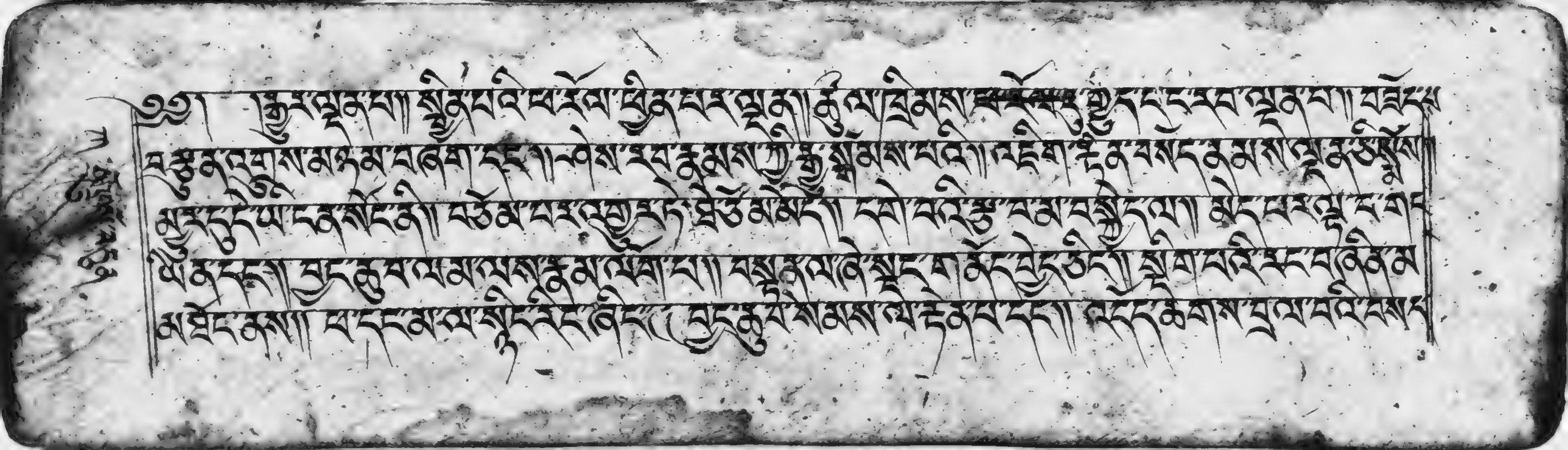
པ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ལ། ཇི་རྣམ་ལྟར་གཟུགས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཏུ། དེ་
བཤེགས་བསྡུད་ཀ་བའི་མཆོད་བཤ་གང་ཡིན་བྱ། དེ་མས་བྱིན་བརླབ་ཏེ་རྣམ་བྱ་བ། སྤྲུལ་བྱས་བཀའ་སྩལ་
པ་མས་ཀྱི་ནི། རྒྱལ་ལས་ཐམས་པ་བཏུ་རྒྱ་བཏུད་དུ་རྣམས། དེ་མས་སྣང་བའི་སྐུ་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ།
སྤྲེ་ཟ་ཐར་བྱབ་འདི་ལྟ་སྟེ་བཅོ་རྣམ། དེ་མས་སྣང་དུད་ཀ་ཡ་ཁང་ལན་ཐམ་ཆ་དང་། ཇི་རྣམ་ལས་
པའང་ཞལ་མཆོད། ཁྱབ་ནས་རྣམ་པར་སྣང་མས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཟུང་

ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

པ་ཡིས། འཇིམ་པ་དང་ནི་སྦེ་ག་ཆགས་ཀྱང་། གཟུགས་སུ་ཐལ་ཞིང་ཡན་ཆད་ནི། ཚངས་རིག་ཐོབ་ནི་ལྷ་བཅས་ལ། ཅིག་གམ་གཅིག་ཤས་ཆེ་ཙམ་ལྷུ། ཡང་ན་ཁ་རྐྱོང་བཀྲ་བར་བྱ། སྐྱེས་ཤ་དང་ཁྲག་རྐྱང་བཅས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཀྱི་བར་དུ་བླུགས། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཁང་བཞག་པར་རུང་། ཡང་མུ་གཏན་གས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཧཱུྃ་ལམ། རྡོ་རྗེ་ཐམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དགུ་ཡང་ན་དཔལ་ལྡན་ནམ། ལྷ་ལས་གཞན་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་དོག་ལས་གཞན་འདོད་པ་དང་། དྲང་དང་རྟོག་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་བྱ། སྤྱད་ཏུ

ཨོཾ། །པཱི་ཏཱཾབཱ་སཱ་ཀཱ་རཾ་ཤཱ་ཀྱ་ཐུ་པཾ་ཏེ་ཡཾ་ཀྲི་ཏྭཱ། སྤྱི་ཙན་དན་གྱི་ཐུ་པཾ་ཏེ་ཡཾ་ཀྲི་ཏྭཱ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀྲི་ཏ

བཤད་ཟིན་པ། ཡང་ན་མེད་པར་ཐུབ་ནས་པའང་། སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་མིན་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཞེའོ། མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་པར་ཐྱེས་ནས་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡང་འགའ། ཡང་ན་གཟུགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་། གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ། ཐབ་ཏ་ཡང་ཤས་ཀ་གཅར་བྱེ་ན་སོགས། རང་གི་མིང་སྐྱོན་གྱུས་ཀ་བཏབ་ནས། སྐྱབས་པ་བཙན་དགྲས་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེད་དུ་དར། དེ་ལྟར་བཙན་ནས་ཕྱིས་ཅན་ཡང་། ངན་སོང་ལས་ནི་ཐར་ལམ་ངེས། དག་གཞི་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀ་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཐུབ་བྱས་པ།



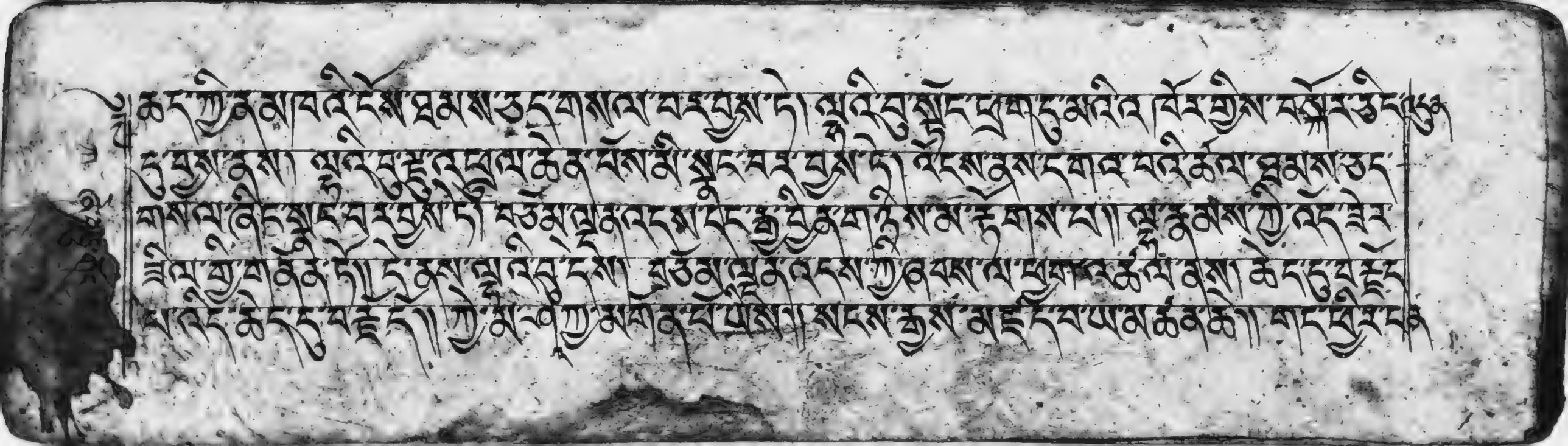
ཡ་རྣམས་ཅི་སྲིད་སྐྱེ་རྒམས་མེད་བྱས་དཀའ། སངས་རྒྱས་ལས་དེ་ལྟ་མཚོན་ཅི་ཞིག །སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་

ཨོཾ། །སྡུག་སྔལ་ལས་ནི་ཐར་ནས་ཀྱང་དག་ལས་ལྷན་གནས་ཤེས་ཅན་གྱི། བདུན་བཅུར་བདེ་བ་ཉེ་བས།
ཉང་བར་སྐྱེས། དེ་ནས་དཔང་པོར་བཅས་པ་ཡི། གཡས་ཀྱི་ཚུལ་མགོ་བོར་ཟེད་ཅིང་། མཆོད་པའི་སྤྲིན་
ནི་མཐུལ་ཡེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་གསལ་ལ་མཆོད་པའོ།། ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆུན་བྱས་ནས། ཀོ་བའི་ཐྱེ
ལ་ཆུང་བའི་ཚེར། ཐུང་ཀུ་གཏུ་ཡང་ལས་མཁས་པའོ།། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ལྷ་ཀོགས་ཀྱིས། མེ་དག་གཏུག
པ་སྐྱེས་པ་དང་། གཏུགས་དང་རྩྭ་མཆོད་བཤམས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

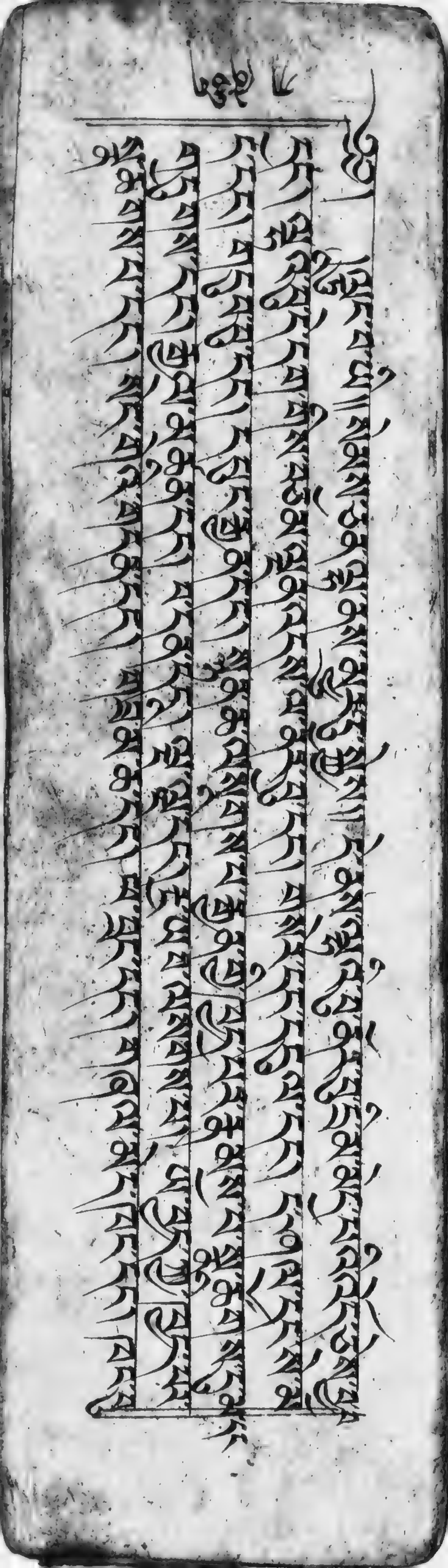
ཏེ་ནི་ཆེན་ཆ་རལ་སོགས་སམ། དཀའ་བའི་ཚེལ་ནི་ གང་བར་བྱམ། དེ་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ་སྐྱེར་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཆེལ་ནས། དཀའ་བའི་ཚེལ་ནི་ཡིད་ལེང་བ། ཀུན་ནས་དཀའ་བར་སྐྱེར་བ་ཡིས། སྡུག་བསྔལ་བ་ཆེན་ཐོབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐོག་མ་དྲུག་ཕྱེད་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཁྱིམ་པར་འཁྱལ་པ་འདི་ནི། ལྷུན་གྱིས་ཆོར་བའི་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་བ་ད་པའི་ཞེས་བ་སྡུངས། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཆེལ་ནས། དཀའ་བའི་ཚེལ་ནི་ཡིད་ལེང་བ། ཀུན་ནས་དཀའ་བར་སྐྱེར་བ་ཡིས། སྡུག་བསྔལ་བ་ཆེན་ཐོབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐོག་མ་དྲུག་ཕྱེད་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཁྱིམ་པར་འཁྱལ་པ་འདི་ནི། ལྷུན་གྱིས་ཆོར་བའི་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་བ་ད་པའི་ཞེས་བ་སྡུངས།

ཨཱ། །དཔལ་དུས་སྐྱེས་པས་གང་ལགས་པ་དེའི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་ལས་བྱུང་། བཤེས་བཟང་ཐམས་ཅད་
ངོ་མཚར་ལགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ལས་ཀྱང་བཞི་ལས་ཀྱང་བའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་། བདག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྒྲུབ་པར་བརྩམས་ཏེ། བདག་འདྲ་བ་ཡང་། དབུས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། བཤེས་བཟང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

ཐུབ་པའི་དངས་པའི་ཐུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷའི་བུ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། དགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མཐོ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་དངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དངས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དངས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་དངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དངས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་དངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་ཏེ།



ཨོཾ། ཨེ་ཝཾ་མེ་ཏྭ་སྟྭ་ཀཱ་ཡཱ་ཏྨ་ཀཾ་ཀཱ་ཡཾ་ཝཱ་ཙཾ་ཙི་ཏྟཾ་ཡཱ་ཏྨ་ཀཾ་ཙི་ཏྟཾ་ཝཱ་ཙཾ་ཀཱ་ཡཾ་ཙི་ཏྟཾ་ཡཱ་ཏྨ་ཀཾ་ཝཱ་ཙཾ་ཙི་ཏྟཾ་ཀཱ་ཡཾ་ཝཱ་ཙཾ་ཙི་ཏྟཾ་ཡཱ་ཏྨ་ཀཾ་ཀཱ་ཡཾ་ཝཱ་ཙ



ཚེ་གསུམ་པ་ལས་གསུམ་དུ་གནས་ཀྱི་བྱང་བར་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་། མེ་དེག་ལས་ཚེ་མཇུག་བསྡུ་བར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཚོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དག་ཐ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དང་རྟེན་གཞི་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཏན་དག་ཅིས་ཡང་ཡོད་པ་ཐུབ་རེ་དག་མ་ཧེ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་དག་རྟ་མེ་དག་ཀུ་ཤི་ཀ་དང་བཞག་དང་། དང་ཐྲོད་དག་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུད་ལས་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཁོ་ན་ཁོས་ཀྱང་ཁོང་ཆེས་ཀྱང་མངོན་པར་མཆེ་བ་ལྟ་ཅམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཆུང་ཞིང་ཁོང་ཆེ

ཨཱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐོད་རྒལ་མས་བྱང་ཆུབ་དོན་བཏང་མཛོད་དེ། ལེགས་སོལ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་ཁ་བསྐངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་དས་དང་ཚྭ་ཚྭ་
ཁ་ཅིས་ལ། བློམ་དང་སྐྱེ་བདང་དུ་བྱས་ད་བཞག་འཆི་ལ་མས་སྣང་དོད། དེ་ནས་བཅུ་ཐུབ་དང་ཆོད་ས་ཚེས་ཀ་
ཤ་ལྷ་རྣམ་མཆོག་ཏུ་ཡ་མཆི་ན་དུ་ཐུབ་དེ། བཅོ་མ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་སོལ་གསོལ་ཞེས་བྱས་
ཤཆི་དོ་ཅང་སྐྱེ་དེ། ཐུབ་འཆི་ལ་མས་བདང་སྐང་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གློ་དུ་ཕྱག་མ་འདས་པའི་
བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བརྣམས་འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་ཡ་སྐྱེ་བར་བཅུ་བའི་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཤེས་གསོལ་བའི་མཚོན་རྟོགས

པའི་ཚན་ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲངས་སོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྐྱེས་པ། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོས་དགའ་བ་ལེགས་ཤས་ཅན་
ཁ་བཏགས་ལ་ངས་ཆག་ཐོག་ཏུ་ཕྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་ལ་བཟླང་ཞིང་། ལྷའི་བུ་རྣམས་དག་པ་གཏུང་དང་སྦྱིན
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པའང་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་མ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་རེལ
དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུའང་བར་འགྲོ་བ་འགྱུར་གྱི། སེན་ཧགས་པ་རྣམས་ཀྱི
ཡིན་ཡིན། སེན་བས་མ་པ་དག་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མི་ལྡོག་པའི་ཡིན་དན་མངོན་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི

།།ཐ། །རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དུ་བྱས་པས་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཆད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཆད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཆད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་བརྗོད་བཅའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུན་ལ་ཡིད་ནས་ཐོས་པ་བཤད་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ། དུས་མ་ལགས་པའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འཆི་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཤཱཀྱའི་ལྷུན་པོ་འདས་པའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་གདགས་ཀྱི་དུས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ལྷུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་ལྷུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐོག་མ་ལྷུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོག་ཐག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཨཱཿ ། འབྱུང་པོའི་ཅོར་འཁྱུར་རྣམ་པར་སྣོན་པའི་ཅོར་འཁྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་
དེའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་སྡུད་པ་འབྱུང་ལྔ་ཆུམ་རྐང་ཏུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ཁབ་ཏུ་ཆོས་
སྨྲ་བ་ཁྱོད་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀ་ཤི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀ་ཤི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་

བ་ལ་ཐབ་ཏུ་ཆུང་ཚུད་བའི་ཕྱིར་དེ། ལྷའི་དབང་པོ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷའི་གནས་སུ་ཐོག་མར་མེད་པའི་ཚེ་ཅེས་
བྱ་བ་མཆོག་མཐའ་མེད་པའི་གོང་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་ངན་སོང་དུ་ཕྱིན། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ ''ལྷར་ཞེན་
ཡང་མ་ཚངས་པའི་སྡེ་ནུ་མས་ཀྱང་ཆུང་ཚུད་པའི་གོང་ངོ་དང་། ཅ་ན་གའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཏམ། གེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དགའ་མོ་ཞེས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལག་གམ། ལྷའི་དབང་པོ་ཁོ་ནའི་
ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལ་ཞིན་ལ་ཐན་ཏེ་ཞགས་པ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཤི་ཞེས་ཀྱི་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱེད་པ།

ཨཱཿ ཐུགས་གསང་བ་འབྱུང་ལ་བཀུར་བའི་ཡི་ཧེ་ཀ། ལྷུན་བཅུག་བདེ་འཇིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ཁེ་དགོས་ཤེས་པ་ཀན་སྐྱེས་པ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་ཀོ་དས་པ་ལས་ཐམས་བའ་སྐྱེ་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐུགས་
པ་ཀྱེ་བ་ལེ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཀྱི་བཏུ། གནོད་སྦྱིན་ཆེ་སྲེ་བཅས་ཀྱི་ཡི་ལ་ཀུ་ཐུ་བཀྱི་དང་
ཀུན་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ཀེ་བྱ་བཟང་པོ་དང་ནས་རྒྱུ་ཐ་ལས་ཐམས་ཅ། ཐུ་ཀྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔའ་དང་
དཔའ་ཆ་ཐམས་ཅ་ཀྱེས་དང་། ཀྱེ་ཀྱེ་ལ་པ་དང་ཀྱེ་ཀྱེ་བཀའ་ཐ་ཀྱེ་དང་། འཇིག་མ་བྱ་སྐྱེ་བཀྱི་སྐོར

ཐ་ལ་རབ་ཏུབརྟག་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷའི་དབང་པོདཿཞེས། སྟོང་ཉིད་ལྷའི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཚེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྷའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་མས་མོད་པའི་གོང་དམྱལ་བ་ཆེན་པོའམ་ཉོན་ཅིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

།།ཐུགས་དཔལ་བདུད་འཇོམས་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སྲོལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་ཐེག་པ།། ལྷན་གཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དེ་ནས་བཅུ་བཅུ་དང་ཀྱེ་དགྲ་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་སོ།།

ཨ་རྟ་མས་དང་གཡོང་གྲུབ་ཀྱི་སྡེ་དཔལ་ཆེ་མོ་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་ཏེ་ཀ་དང་ཁ་སོགས་པ་དང་གང་ཞེས་
དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟོ་དང་ལྟུ་དང་གཡོ་ཐབས་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་རྣམ་པའི་
རྟེན་བྱེད་དང་མི་འཁོར་བ་དང་ལྡན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་དང་དུག་དང་སྐྱབས་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅས་བཅུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་སྟེ་མ་ཡི་

ཨོཾ། །བོས་བླུངས་པར་བཞེས། མངོར་ན་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་བྱ་. བསྟུང་བ་དང་། བསྟུབ་པ་དང་ སྡུད་པར་བཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་རྟག་པའི་རྒྱལ་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ། ལྟོག་གམ། གཞན་ལ་རྒྱུས་རེ་ཤོད་དུ་བཅུག་རུང་། ཁྱིམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཉན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཀློག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ བ་དན་ལས་སྤྱོད་པས་ཡིད་མཆོད་པར་འགྱུར་རུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསར་ཞེས་ཀྱང་། བྱམས་པའི་དགེ་བའི་ཞེས་ཀྱང་། རྟག་པའི་ཞེས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་ཞེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའོ།

རྒྱུ་པོའི་བཀྱེ་མོ་འམ། རྒྱུ་པོའི་འུ་བོར་པོ་འམ། རྒྱུ་པོའི་འོ་སོར་མོ་འམ། གང་ས་ཡང་རུང་བས་
འཆང་ཞིང་ཀློག་པ་ནས། གཞན་ལ་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་རབ་པར་འཚང་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
པར་ཅག་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱན་དུ་རྒྱུར་པ་ལགས། རང་གི་སྐྱེ་བོད་དུ། གཉེན་ཀྱི་སྐྱེ་བོ
དང་། གོང་དུ། གོང་ཆེར་དང་། གོང་བརྟལ་དང་། ལྷོར་སོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོག་མས་ཡོངས་སུ
བསྐྱང་བར་བགྱི། དུས་དུས་སུ་ཚར་ཡང་འབབ་པར་བགྱི། འབྲལ་སྤྱབས་པ་བསྐྱང་པར་བགྱི། སྐྱེ་བོ་མང

ཨོཾ། །དོན་ཐམས་པ་དང་། བདེ་བའི་སྐྱེད་དུ་རྟེན་གྱི་བསྟན་པར་བགྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གོང་ངེས་ཅིང་འཚོ་བ་ཡོངས། དེ་ལམ་ཐབ་བའི་སེམས་ནས་བསྟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་བསྟབ་པར་བགྱི་བའི་སྐྱེད་དུ་བསྟན་པར་བགྱི། མ་སྐྱེས་པར་བགྱིའོ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བགྱིའོ། གཞོད་པར་བགྱིད་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་བགྱིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་ནོ། མ་ཚེངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལགས།།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་རུ་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པའི་ཆྱོལ་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་ཀྱི་ཤཱཀ་ཐུབ་པའི་སྐུ་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཀུན་དུ་སྟོང་པ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་དབང་དུ་ཐུལ་བ། འོ་བོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤན་པ་དང་བྲལ་བར་ཁྱེད། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཀའ་བཀུར་པར་སྣང་བས་ཀིག།། ། །བམ་པོ་གཉིས་པ། ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནོ་རྗེ

ཨོཾ། །རྡེས་ཐབོམ་ལྷན་པའི་དགས་ཀྱི་མཐན་ཁ་ཤིའི་རྐུལ་པོ་རྣག་པ་ཐུམ་མའི་དཔལ་ཁང་ནས་ཀྱི།
གཙང་ལས་ཞེངས་ནས་ཀྱི། དེའི་སར་ཤད་རྡོ་རྩེ་གཡོང་ནས་ཀྱི། ཤག་ཀྱའི་དབ་པ་དགེས་མཚོ་ཁྱེད།
གཅོལ་ཁྲག་འཆལ་ནས། སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྡོ་རྩེ་ཞེས་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐོམས་ཚམ།
བཞེགས་ནས། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་པ་ཞེས་རྒྱའི་སྐེ་ཁུ་ཤིའི་ཁང་གྲྭ་ཁ་འདུག་ཀྱི་ཐུགས་ཁའི་ནས།
ཐུགས་དང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཧཱཾ། ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་པ་ཡ་བི་ཤོ་ཏྲྀ་ཧཱཾ། ཨོཾ་སཏྟ་ཀཱ་རུ་ཎཱ།

ཅིན་བུཿཀུ་ར་ཏྲཱ། ཨོཾ་འཕྲོ་བ་ནཱ་ཡ་སཀྟ་ཛ་བ་ར་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་འཕྲུམ་བི་ཧེ་ཏྲ་ཡུ་སཀ་ཛུ་བ་ར་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཏྲ་ལོ་ཏྲ་ལེ། ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ། ཀཀ་ཀཀ། སཀྟ་ཛུ་བ་ར་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་སྒྲུ་ཏ་སཱ་སཱ། ཐུ་ཤུ་ར་ཐུ་ཤཱ་ས། སཀྟ་ཛུ་བ་ར་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། སཀྟ་ཛུ་བ་ར་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཏྲཱ། སཀྟ་ཛུ་བ་ར་ཅ་ནི་ཝཛྲ་ཡ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཏཱི་ཏཱི། སཀྟ་ཛུ་བཻ་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཐུ་ཤུ་ཐུ་ཤུ། སཀྟ་ཛུ་ཐུ་ཤ་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་སཀྟ་ཛུ་བ་ར་ཅ་ནི་ཏྲཱ། ཨོཾ་བཱ་ཧ་བཱ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།

ཨོཾ། །ཇོ་བཅོ་བཅོ་སངས་སྒེ་ཏ་ཀེ་རྡེ་ཏུས་རྟུ་བར། ཇོ་མྱུ་ཐ་མྱུ་ཐ་སངས་ཏོ་རྒྱ་ཀ་ཏུ་དེ་ཏུས་རྟུ་བར། །དེ་
ནས་དེ་དག་གི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ། ། ཇོ་སངས་ཇོ་པུ་ཚ་བོས་རྟེ་རྟེ་རྟ། རྟ་ཚ་རྟུ་བར། ཇོ་སངས་རྒྱ་ཏེ་
ཚོས་རྟེ་རྟ་ཐུབ་པོ་ཀེ་རྟུ་བར། ཇོ་སངས་ཇོ་པུ་ཚ་བོས་རྟེ་ཐེ་ཀེ་ཀེ་རི་ཀེ་རྟུ་བར། ཇོ་སངས་ཇོ་པུ་ཚ་
ཏེ་ཀན་རྟེ་ཀྱི་ཀེ་ཐུབ་རྟུ་བར། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆུང་ངས་ཀྱི་རྟེ་ཐས་པ། ། ཇོ་སངས་ཀར་ཀ་ཐང་རྒྱ་ཡ
ཇོ་ཀ་ཁ་ཏེ་རྟུ་ཇོ་སངས་ཀར་ཐ་རྒྱ་དུ་རྟ་རྟེ་རྟུ་བར། ཇོ་སངས་ཇོ་པུ་བན་རྟ་ཚེ་ཅེ་རྟུ་བར། ཇོ་སངས་ཇོ་པུ་ཚ་བོ་ཏེ་ཏ

ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དགྲ་ལ་བོར་བཤད་དེ། འོ་བོར་ལོ་འདྲ་བའི་དགྲ་ལ་བོར་ལ། ཕྱི་
དུ་མཛེས་པའི་རྩྭ་བས་བརྒྱང་ལ། ཁྱེ་བར་བཅས་ཤིང་རྒྱས་རྟེན་ལྷོན། མང་གི་རིམ་པར་བྱས་ནས་ནི། ལྷོ་བའི་
ནང་རྩྭ་ཡི། བདག་པོ་ཐུབ་པ་བྱེ་བར་བྱ། ལུག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་བས་ཅན་ནི། དཔའ་བོ་དེ་ཡི་སྐྱེས་རྣར་བྱེ། རྒྱལ་ཀུ
ལ་བོར་ལོ་བསྐྱར་བྱེ། གཡས་ཐོག་ས་རྒྱལ་ཆུལ་བའི་གཅུག་དོར་ལ། གཡོན་ཐོག་ས་རྒྱལ་ཆུལ་བ་བྱ། གཟུགས་ཐོད་
ཁུང་པོ་མེ་ཡི་ཐྱེ་གས། དཔང་ལྷན་ཐོག་ས་ཁུག་དང་པོ། ཆུལ་བར་བཅོས་བ་སྐུང་གི་ཐྱེ་གས། ཆུལ་བར

ཨོཾ། ། འཇོམས་པའི་རི་ཀེ། ཐིས་ནས་ཕྱི་རོལ་བྱ་སྐད། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྐོ་བཞི་པ། སེང་གེ་རྣ་སྐྱེས་ཆུང་
ཁར་བྱ། དཔའ་ལྷུག་ས་ཀུ་ཞགས་པ་ཐུབ་ཀུ། ལྷུག་སམ་སྐྱེ་གས་རྡོ་ལ་བུ་སྐེ་ནཱ་རྒམས་བཞག། སྐྱའི་ཐྱེ་གས་ནི་ཐམས
ཅད་ཀུ། བཀུག་པ་ཡབ་ཡུམ་ས་བྱེ་ཁར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ཞེམ་བསྟེ་གས་པས། རང་གི་ལྷུས་ནི་བསྐྱེ་ནས་ཀུད། རོ་རྗེ
འཇིམ་མས་ཞེགས་ནས་ནི། ཙ་ཀྲ་བམ་དོ། སྐྱ་གཤེན། ཨེ་ཀྱུ་དཔའ་མཁའ་འགྲོ་ཀེ་དེར་ཀྱུ་དོ། ཐ་ལི་ཡ་སྐོ་ཞེ་ཐ་བཙུད
པས། ལྷུ་རྣམས་སྐྱེན་དང་དོ། དེ་ནས་ཐ་ཤེ་གས་པ་ཁར་ཨོས་པ་སྐྱེ་དེ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེ་ཁའི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅང་

བསྐྱབ་ནས། དན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་ཏེ། བདེ་འབྲེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་རྒྱས་སོང་ནས་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡ

 །འཕྲོས་པོ། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དུ་སྣོན་པོ་ལས་སོགས་པ་དཔའ་སྡེ་ཆུང་ངུ་དང་དུ་ཐུང་པ
རྣམས་ཤི་བའི་རོལ་ཏུ་གཟུགས་སྐྱབས་ནམ། མངོན་ལས་སྤོགས་པ་བྱེད་པ་དེ། བརླག་པ་དང་སྐྱེ་ན་སྲེ་གས་དང་དུབ
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་དཔང་བསྐུར་ན་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱོལ་བར་བྱེད་དེ། དེན་ས་ཐུང་ཆུང་པ་སོམས
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ནོ་རྡོ་རྗེ་གཡེལ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེལ་དུ
བབྱས་པ་དེ། ཐུབ་འཆལ་ན་ས་འདོ་སྐྱབ་ཅིས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་ཆུང་པ་ཡི། མཆོག་ཏུ་དང་མོ

པ་བཤད་དཔར་བྱ། ཐུགས་སྐྱེས་བསྟེལ་བས་ཐུགས་མང་བའི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྗེས་ཟུང་ནས། མཁའ་
པར་སྐྱེར་བས་དབུལ་བར་ཞེ། ཕྱག་འཚལ་བ་ཡི་ཐལ་མོ་སྐྱེར། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི།
འཕྲིན་འཚལ་བ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུར་བཤད། རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཁྲེན་ཏྲོག་གས་སུ། ཐལ་མོ་སྐྱེས་ཡང་ཐུབ་ཆེན།
ཞེས་ཀྱང་ཁྱབ་རྟེན་རིགས་ཀྱིད་ཀྱིས། བཏུས་ཤིང་ཐུབ་རྒྱལ་ཀུན་ཡིན་པར་བཤད། རོལ་ཏུ་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ནས་ཀྱང་། སྐྱེད་པར་
གྱང་མོ་མཐའ་སྐྱེར་ལ། རོལ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུའོ། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཇོན་ཐུབ་པའོ། ལས་པ་གོ

ཨོཾ། །བདེ་བླག་ནོ་གན་བཀྲ་ལུ་དུ་བང་དུ་བཞག་ལ། དེའི་རྟེ་དང་དུ་གསས་བཞུག་རྟེ། མཐེ་ཙོ་གཡོས་ཀྱི་
དོས་སྐྱང་ལ། ཞེ་བའི་ལྟ་ཐས་ཆུ་བ་འདོན། དེ་གཞིའི་གཡེགས་པའི་རྟེ་ཀྱི་དང་རྟོན་གྱི་ཐུབ་རྟེ། དམ་ཚིག
ཡིན་པར་བཅའ་དོ། དེཉིད་ལས་བརྟེག་ཏུ་ཆོ་ག་བརྟེག་ལ། མཐེ་ཙོ་དང་མཐེ་ཆུང་གཅིག་ལ་གཅན་ཟན་ཏུ་
བཀྲུད་ཀྱི་ཀུལ་དུ་བརྟེག་ལ། སྐྱེད་རས་གཞིག་བའི་རོ་རྟེ་རགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྟེ། ཐལ་མོ་རྟེ་གས་ཡར་
སྐྱེད་པ་ལས། མཐེའུ་ཆུང་དང་མཐེ་ཙོ་སྐྱེམས་ལ། ལྟག་མ་ཅམས་བཀྲུད་པ་འདོན་ནི་བཏུབ་རྟེ་གས་ཀྱི་བཏུབ་

པ་བཀའ་བཞི་པ། ཐུགས་རྗེས་བསྐུལ་བས་ཐུགས་མང་ཐའི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྗེ་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ། མཁའམ་
ཡར་སྐྱེ་བས་དབུགས་བཞི། ཐུག་འཆོལ་བ་ཡི་ཐལ་མོ་སྐྱེར། སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི།
ངོ་ཐུག་འཆོལ་བ་ཡི་ཐུག་རྒྱར་བཤད། རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཐོན་སྤྱོད་ས། ཐལ་མོ་སྐྱམ་པར་བྱས་ནས
ནི། རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་རིགས་ལྡན་ཏེ། བདུད་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། རོལ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ནས་ཀྱང་། སྐྱེད་ཁ
གང་མ་མཐའ་སྐྱེར་ལ། རོལ་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའོ། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱེད་པའོ། ལེགས་པ་གཅིག

ཅེས་བ། །བདེ་བླག་མོ་གན་བཀྲལ་དུ་བང་དུ་བཞག་ལ། དེའི་སྐྱེང་དུ་བསམ་བཞིན་ཆེ་
དོར་སྐྱང་ལ། ཞེ་བའི་ལྷུ་ཐས་ཐུ་བ་འདོན། དེ་གཞིའི་གཙོ་གས་བའི་རྣ་གས་ཀྱི་ཏི་དང་རྡོ་ཁྲ་ཚུ་སྐྱེ། དམ་ཚིག
ཡིན་བར་བཀའ་དོ། དེའིང་ལས་བསྟོ་ཐ་ཁོ་བ་བསྟོལ་ལ། མཐེ་ཚོ་དང་མཐེ་ཚུང་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྡེབ་
པ་ཀྱི་རྩེ་བསྟོལ་ལ། སྐྱེང་ཤར་གཞིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཐུ་རས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཐུ་ཁྲ་ཚུ། ཐལ་མོ་རྒྱས་གས་ཡན
ཁྱོད་བཅས། མཐེའུ་ཚུང་དང་མཐེ་ཚོ་སྟེམས་ལ། ལྷག་མ་ཆ་མས་བཀྲང་བ་འདི་ནི་སྤྱན་རས་གྲི་གཟུངས།

ཕྱག་ཆུང་ངོ། རོ་རྗེ་གདམས་པ་ལས་གང་མོ་ཉེས་རྟེན་བཤགས་ལ། མཐེ་བོ་དང་མཐེ་ཀུང་གཉིས་
བཀྲང་འདི་ནི་ཕྱག་ན་རོ་རྗེའི་ཕྱག་ཆུའོ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཀུང་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་འཁྲབ་མོ
དང་སྦྲིན་ལག་པའྱ་འདྲ་བར་བཀུག་པ་ནི་རན་སོང་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཆུལ་ཡིའི་ཕྱག་ཆུའོ། དེ་ཉིད
ལས་འཁྲབ་མོ་དང་སྦྲིན་ལག་གཉིས་རེན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱག་ཆུའོ། མཐེ་བོ་ཀུང་དང་
མཐེ་བོས་སོར་བསྐམས་ལ་བྱེ་ག་མཆམས་བཀྲང་བ་ནི་སྤྲིན་ཐབས་ཅད་ཡིད་བཞིན་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཆུའོ། ལག་པ་གཡོན

ཅི་ཞེ་ན། བསམ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུར་ཞེ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་མས་ཅང་ཙང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྐྱེའོ། སྐྱེས་པ་བཟང་པ་ལས་སྐྱེས་
འཕྲོ་རང་བའི་ཕྱག་རྐྱེའོ། དེ་ལས་འོག་ནས་སྐྱེས་དུ་བོར་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྐྱེའོ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ
བོ་གཉིས་སྐྱེས་དུ་བསྡམས་ལ་མདུན་དུ་འཕྲོན་པའི་མར་མེའི་ཕྱག་རྐྱེའོ། དེ་ཉིད་ལས་དུང་འབྱར་བ་ཆུར་ཐལ་
ཕྱག་རྐྱེའོ། དེ་ཉིད་ལས་བདུ་བརྩེ་སྐྱེས་འཕྲོན་པའི་གདོང་ཁའི་ཕྱག་རྐྱེའོ། དེ་ཉིད་ལས་གང་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
བཀག་པའི་ཇ་གོའི་ཕྱག་རྐྱེའོ། རྡོ་རྗེ་བཅོངས་པ་ལས་གང་མོ་གཉིས་བསྡམས་ཏེ་ཆོག་ནང་པོ་བཅག་ལ

སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཁམ་བུར་བཀྱེ་རྣམ་པར་འཐོར་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། དེའི་དུས་ལས་མཐོ་བ་དང་མཐེ་ཀུང་གི་ཚད་ཙམ་ཞིག་བཀག་པ་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། དེའི་ལས་ཉང་འབར་བ་ནི་གཟུ་བརྩེ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། དེའི་ལོ་སྐྱེ་བོར་བསྟོར་བ་ནི་གདུགས་དཀར་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། རོ་རྩེ་ལྟུང་ཀུར་གཤིས་དང་མཐེ་བོ་ཀུང་གཉིས་བསྡུས་ཏེ་མདུད་པ་ཙམ་དུ་བསྟོར་བ་ནི་ཁ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། རོ་རྩེ་གདམས་པ་ལས་ཀུང་མོ་གཉིས་རོ་རྩེ་བྱས་ལ་འཛུབ་མོ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་འྱེར་བྱས་ཏེ་ལྟག་མ་རྣམས་བོང་བུར་འདུ་བར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐའི་ཕྱག་རྒྱའོ།

།ཅོར་གྱི་ཐུག་རྒྱའོ། དེ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་མོ་གཉིས་རྩོད་བྱེད་བཞུག་ལ། གསོལ་མོ་ལྟ་བ་མཆུམས་བརྟན་པ་ཐག་རིང་ཞིང་ཐུག་རྒྱའོ། གཡས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་བྱེ་ས་ལ། གཡོན་པས་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པ་ནི་དེ་བའི་ཐུགས་ཤེས་པའི་ཐུག་རྒྱའོ། རྩོད་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ལས་འཇུག་མོ་གཉིས་པ་ཀྱང་སྤྲོ། རྩེ་རྩེ་འཐར་པར་བྱས་པའི་མདའ་ཐུག་རྒྱའོ། དེའི་དུས་ལས་འཇུག་མ་གཉིས་པ་བཀག་པའི་ལྷུག་ས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའོ། དེའི་ལས་མེ་ཏོག་འབྱར་བྱས་པའི་མདའ་ཐུག་རྒྱའོ། དེའི་དུས་ལས་སྐྱེ་བཀག་དེ་མཐེ་བོའི་རྩེ་མོ་གཉིས་ཐུགས་དར་རྩེ་སྤྲུང་པ།

ནི་བློ་གྲོས་ལེགས་པའོ།།..... དེའི། དེའི་ལས་ཆོག་སོ་བཅས་ཏེ་ཐུན་ཚོད་ཅིའི་ཡོད། དེའི་ལས་གོང་མོའི་ཐུན་
འདི་ཐེར་འཛུ་བར་ཁས་ལེན་ཏོ། དེའི་ལས་སྨྲི་བར་བ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ལས་སྨྲི་བར་བ་ནི་ཅིག་གིའོ།། དེའི་ལས་
མངོན་དུ་གཞོག་པ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེའི་ལས་བརྟུལ་འཕྲུལ་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྟུལ་ལོ། དེའི་ལས་རྩེ་མོ་གཅིག་ཐོག་
པའི་ཁའ་གྲབ་ལོ། དེའི་ལས་གཅུག་ལག་བྱུང་ཏེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འབེབས་ལོའི་ལོ། དེའི་ལས་རྩེ་མོ་ཡིར་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་
མ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ནི་ལྷུའི་ལོ། དེའི་ལས་རྩེ་མོ་ཡིང་ཅན་བཀྲོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཏོ། དེའི་ལས་ཤིན་དུ་བཀྲོང

།པ་ནི་སྐྱང་བའོ་བོ། དེ་ཉིད་ལས་རྩེ་མོ་གཉིས་སྐར་བ་གཅིག་པ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཁ་ནས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁང་དུ་བཅུག་པ་ནི་བསྟན་པས་བཅིའོ། བསྟན་པས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཏུག་པའིའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་དུ་སྐྱང་པ་ནི་ཕྱེ་བའོ།། མདུན་དུ་མཐོ་བོང་གཉིས་བསྟན་པ་ནི་མར་རེའོ། དེ་ཉིད་ལས་བྱག་པར་བཞུགས་ཏེ་ལུ་ཡིའོ། དེ་ཉིད་ལྷག་མོ་གཉིས་པ་བཅུག་པ་ནི་ལྷུག་པས་ཀྱང་ངོ། དེ་ཉིད་ལས་རྩེ་མོ་གཉིས་སྐྱང་པའི་ཞབས་པའོ། དེ་ཉིད་ལས་ཅིག་ལ་ཅིག་བསྒོམ་པ་ནི་ལྷུག་པས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱང་པ་ནི་སྐེམས་པའོ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་དེའི་

ནི་བླ་བ་ལེགས་པའོ།།...དེ་ལ། དེའི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་བཅས་བསྡུ་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

ཅི་ནི་སྐྱང་ཞེའོ། དེའི་ངང་ལས་རྩེ་མོ་གཉིས་སྐར་བཀག་པའི་ཐོད་ཕྱེའོ། ཞང་དུ་བཀག་པའི་
བསྟེམས་པའོ། བསྟེམས་པའི་ཤུན་དུ་ཐག་ཞིག་པའི་ཐབ་བཅོའོ། དེའི་ཕྱིན་དུ་བསྟང་པའི་ཐུམ་པ།
མདུན་དུ་མཐེ་བོང་གིས་བསྟེམས་པ་དེ་བསྟེར་པའི་མཐའ་ནི་འོ། དེའི་ལས་བྱག་བར་བའི་རྟེའོ། དེའི་ཡན་
འཁྱོལ་གཉིས་པ་ཀག་པའི་ལྟེ་གས་ཀྱིའོ། དེའི་ལས་རྩེ་མོ་གཉིས་སྐྱང་བའི་ཞིས་པའོ། དེའི་ལས་ཏེག
ལེ་ཆེན་མདུན་པའི་ལྟེ་གས་སྐྱེ་གི་ནོ། དེའི་ལས་བསྟང་པའི་སྐྱེམས་པའོ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱིན་གི་ཡང་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱང་ཟད་དུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
ཡང་ནས་བཀའ་རྒྱས་ནོད་ཀྱིས་འོ་བོར་བྱེ་རྡུལ་དུ་བྱེད་ལ། མེ་ཏོག་ལས་སྒྲུབ་ས་པས་མཆོད་དེ། རྗེའི་སྐྱབས་སྐར་འཁྱམ
ཚམ་ཞིག་སྐར་བཏེབ་པ་བྱས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཆོང་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ལྟའོ་ཆགས་རྣམས་ཀྱས
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱབ་ནོད་རྣོ་རྩེ་ལ་འོད་སྐྱང་ཅེས་ཐ་སོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གང
གིས་ལྷའི་བུ་རྣོ་པ་ཁྱོད་མེད་པའི་འོང་ཅེས་ཐ་ཚིག་པ་ནེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་བསྟེན་ཏེ་ཀྱིད་བང

ཨོཾ། །དཀྱིལ་བའི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གྲིབ་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་འདི་སྐད་རྟེན་སྐྱེས་བུ་ཁམས་བསྡུས་པ། ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ། འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀུན་ཏུ་ཤི་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མི་བདེ་བ་ཞེས་ཐུ་བོ་ཆུང་ཡི་ལན་མི་བདེ་བ་ཞེས་ཐུ་བོ་ཆུང་ཉི་ལན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་ཤེས་པའི་དབང་གི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་བོ་ཆུང་ཉི་ལན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་བོ་ཆུང་ཉི་ལན་ཅིག་ཏུ་ཤི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐུ་དཀྲིས་བཟང་བས་མ་ཡང་དུས་ལས་འདས་སོ། ལྷའི

ཅིག་ཅིའི་ཞིག་གིས་རྒྱུན་གྱིས་ནས་ཚལ་རྟག་པོ་ཐ་ཞན་ཞིག་རྟུ་བརྩེ་བའི་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེར་ཤེས་བར་སོང་ངོ།།
དེ་ན་ཡང་དྲང་སྲོང་དགོས་པ་མེད་པར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྱུས་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་ཤ
མཆོག་སྟེར་ནས། ཀྱེམ་འདི་ལྟེ་བའི་གེང་ཐ་དད། སྐྱ་ཐ་དད། རྡོ་ཚོ་ཐས་དང་། ཐག་རིང་དང་བསྐྱ
དང་། མ་དེ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་དང་། སྤྲ་མེ་དང་། སྤྱང་བུ་དང་། སྤྱང་བུ་མཆུ་རིད་ཤ་དང་། སྐྱེ་ལ་བདུག
པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། གཞི་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལས་སྐྱེས

ཨོཾ། ། ཡང་བྱང་བ་རྣྲང་དང་གྱང་བཞ་ཨོངས་གཏུ་ཐ་ཤཱིང་བཙེ་བྱ་དེན་བདག་ཉིད་རྐེན་པོའིང་གཞ་ལོ།། སྐྱབ་
པར་མེམས་ཀྱེས་རྣམ་པར་སྣང་ཞབ་ཅས་དེའི་དྲེའུ་དུ་ཡང་གོང་གྲེ་ཐུབ་ཞེས་ཀྱི་ལུང་ལན་གྱི་ཚེས་ལྔ་ལོ།། དང་པོ་
ཆེ་མཚོ་བྱང་ཆེན་ཐྲིས་ཀ་རྣྲང་དང་ཆོ་བ་ཁ་གོག་ཁའི་ཀ་སྐྱ་ཐ་ཤྱལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་ལ་ཁ་ཆོད་པར་བྱ། དང་གྲོ་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་ཁ་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་དུམ་པར་སྐྱེ་པའི་ཚེ་སྐྱ་བསྐལ་ཆོད་བཟླ་ལ་ཐུབ་པ་ལས། སྐྱབ་བཟླ་ལ་ཐེ་བྱེར་
ཆུང་ཅམ་ཅ་ཤ་སྐྱབ་ཁས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས

ཅིག་ཅིའི་ཞིག་གིས་རྒྱུན་གྱིས་ནས་ནས་ཚལ་རྣག་པོ་གཞན་ཞིག་དུ་བརྟེ་བའི་དག་འབའ་ཞིའི་ཕྱིར་དེར་ཡེ་བར་སོང་ངོ།།
དེ་ན་ཡང་དྲང་སྲོང་དག་གིས་ཁམ་པ་བཟང་བྱམས་པ་ཞེན་བྱ་བ་ཞིག་གཙུབ་པོ་དེ་ཚཔོང་ཁ་ཤིན་ཡ
མཚན་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་སེང་གེ་དང་། སྐྱག་དང་། རི་ཁོང་ཁ་དང་། ཤག་རྟ་དང་། བཟང་
དང་། མ་དེ་ལུགས་ཤས་པ་དང་། སྐྱེལ་དང་། སྤེ་མོ་དང་། སྤྲང་བུ་དང་། སྤྲང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། སྐྱལ་བདུག
པ་ཅན་རྣམས་རྒྱས་གཅེས་པ་དང་། བཟང་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་། བཙོ་བ་དང་། ངོ་དགྲེ་རྣམས་ལས་རྣམ

ཨོཾ། ཡང་བྱལ་བ། རྒྱང་དང་གྱང་བཞི་ཡོངས་གཏུག་སྙིང་བརྩེ་བ་དེན་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པོ།།སྐབས་
པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་ཤེས་དེའི་དྲྭ་བ་ལས་གོང་གྲུ་ཕྱི་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེན་ཤིང་ཅན་སྐྱོས།།དཔྱོད་
ཚེ་མཁོ་བྱ་ཅིའང་ཕྱིར་ཞི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་བཞིས་ཤེས་བྱ་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་ལས་ཀྱི་ཆད་པར་བྱ། དཔྱོད་
ཀྱི་ཤུས་པ་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པོ་བསྐལ་པ་དཀྱུར་སྐྱེས་རབས་སྐྱེ་བ་བསྟལ་སྐྱོང་བར་འཕྲོ་བ་ལས། སྐྱེས་བཟློག་ཅིང་བྱང་
ཆུབ་ཅེམ་ཅེ་ག་སྐྱེས་ཤས་ཆེ་ཤས་ཆེ་ཐབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་སྐྱེས་རྣམས།

བཤད་ཟིན་ཏོ། འདིའི་སྐྱེས་བསྟན་ལ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་ཙམ་འམ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་
བསྒོམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐོང་དུམ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་དམྱལ་བ་འགྲོ་གས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་ཚུལ་
ཡིན་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཐེབས། ཞ་དང་མ་ལགྷོ་གས་པ་ཡང་བགོད་པར་འཆད་ན། རྒྱ་ཆགས་པ་ཞན་
ཏེ་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་གས་ཏེ་ཐར་
ཏུ་ལ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་
གོས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འདི་དག་ཐོས་པ་དང་། ཀཱ་ཤ་འཇིག་སྟེན་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་གཅིར་ཟན་འདོམས་

ཨོཾ། ཅེས་སྨྲས་སོ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དེའི་འདུན་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་
ཡིན། བ་དཀའ་འབྱང་ཆེན་པོས་སྨོས་ཤིག་དང་། དེ་ལ་བོ་ཐི་བསྟན་སུ་ཆོལ་ལོ། ཚ་མ་ལས་སྐྱེས་ཤ་ཅེས་པ་དང་
སྤྲོ་བ་ཆགས་སྡང་གི་སྐྱེ་བ་བཅད་ན། སྐྱེ་བ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡང་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དེའི་འདུན་
ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་ཐོབ།། ཚ་མ་མ་བས་ད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་ཆགས་སུ་བསད་ན་བསོད་ནམས་
ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་ཐོབ། འདུས་བྱས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱབས་ནས་ནི། རོད་ཅམཱ་དང་འབྲས

བྱུང་འདུ་བ་ཆེས་ཐོབ། དེ་ནས་དྲང་སྲོང་དེས་དེས་འཁའ་འདྲེ་སྐོང་སྐྱེས་སོ། ཅེ་སྟེ་སེམས་ཤ་ཟ་སེམས་ཅན་ཀུན་པོ་ལྷུང་
ང་ཡིན་ཏེ་ཤ་ཟ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་ལ་གས་བར་ཤེས་དང་ཤས་ཆེ་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེ
ཞེས་བསྟན་པས་ན་ཀུན་ཏུ་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ནི། ཚིག་དོན་ཡང་ཆོད་བྱས་ནས་ནོ། སངས་རྒྱས་སྲོད་ལུའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
ཆོས་འདི་མཉན་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཐུབ་ལ། ཐོག་ནས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བཞི་ས་ས་ཐོང་ས་སངས་རྒྱས
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ས་མེད་ཆེས། རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་དག་འཁྲུར། ཡང་བཏགས་ཐུལ་ས་དང་ལྡུལ་བ་རྣམས།

ཨོཾ། སྟོབ་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བྱེད། ཡུལ་ལ་སྣོད་དང་སྦྱོག་རྣམས་རྣམ། གསོད་ཅིང་ཤིན་དུ་མི་ཟད་
རྣམས། ཐ་མ་གཅིག་པའང་རྟག་ཏུ་ལས་སྐྱེ། བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་བསྐལ་བར་གྱུར། དམྱལ་བའི་སྐྱེ་གནས་
བཟློག་དཀའ། མགོན་ཀུན་མེད་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཏུ་དད་ཅིང་ཐོས་པ་ཡི། རང་
ལས་ཀྱང་ནི་ཆེ་མཐོ་བའོ། དེ་ཕྱིན་དུ་ནི་རྟོག་པས་ཤས་ཆེ་བ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དེ་ཡིས་ནི། དཀའ་ཁ
ལྡན་པའི་ལྷུར་སྐྱེ་ནས། བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པ་ཡི་དགང་དེ་ཡི། སློབ་དཔོན་གཉིས་པས་བྱས་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དུ་

ཡིད་འཐུན་ཞིར། རབ་དགའ་བའི་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས། བའི་བའི་མཆོག་ནི་སྐྱོང་བྱར་ནས། དཔལ་སོང་དུ་ལྷུང་བར་
འགྱུར། དབུས་དལ་ལྷུ་ལྷུ་དུབང་པོ། ཞེང་ཀྱི་མཐུས་ཀྱང་དེའི་ཀྱི། ཡིད་ལ་བཅགས་པར་ཆགོལ་བཏབ་ནས།དཔག
ལྷུན་གི་ནས་ན་རབ་བའི་མཆོག། དེ་ཁ་ཀན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས། ལྷུའི་དབང་པོ་ཞེང་ཤེན་ཅེ་ན། གང་གི་ཚེ་སྐྱོན
སྐྱེས་དེའི་དུས་ན་རྟག་སྐྱེ་དུ་སྐྱེར་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་ཞེད་ཀྱི་ཤ་ལྷུའི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུ
ཐུག་པ་དེ་ལའི་གཞན་གཅེགས་པ་དབུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་དེ། དེའི་ཚར་ཆུས

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང

།།བོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཏྲཱུྃ། ཨོ་ཧཱུྃ་ཧཱ་བཛྲ། ཨོ་ཧཱེ་རུ་ཀཱ། ཨོ་ལ་ལཱ། ཨོ་ལ་ཌཱ། ཨོ་ལ་ཨོ་ལ་ཨོ་ལ་བཛྲ། ཨ་ལི་ཌཱ། ཏཱ་ཌཱ་ཨཾ་ཏེ་ཞབ་བྱ་བ་ནས་བཅུ་པའི་སྒོ་མཆོག་རྣམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁབ་པ་དང་ཆོ་དང་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཨཱཿཡོ་ཀ་ཡོ་ཀི་ནཱ་ཐ་ཡ་ཏ་དག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐུང་ས་དང་བསྟལ་བ་ཆུང་བཅམས་ཀྱི་བོན་དང་ཁབ་པའི་བདག་པ་ཆོས་བཞིས་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་བའི་དགྲ་བོ་བཅས་ཀྱི་བོན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྟེ་རྟེན། བཙུན་ཐུབ་དང་ཆོས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཅོ། །མངོན་དུ་བཀའ་བཀྲིས་སྙན་ཐོས་ལེགས་པོ་ཞུས་པས་མཐའ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཉེན་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་
བདེ་སྐྱིད་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོག་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཤིག། བཅོང་ཁར་བྱའོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེས་བསྐུལ་ནས་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་ལུགས་ནི།
ཆོས་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏེ་བཞིན་གཤེག་

པ་ཐབས་ཤེར་ཀྱི་སྐོང་པོ་འདི་རང་གི་སྐོང་བ་ནས་ཐུབ་བོ། ། ཇོ་བུ་རྡེ་དུ་རྡེ་མདུ་སྡེ། ཨ་པུར་མེ་
ཏོག་རྡེ་ཇ་ཡུ་རྡུ་རྡོ་ནས་ཆུ་རེ་བཏང་ཡི་ཀར་རནེ་ས་ཏེ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ཤེར་ཀྱི་སྐོང་
པོ་ཐུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། ཚུལ་གོང་
དབུལ་ཡིད་བཏུག་ས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་དགའ་ཏོ་ཤས་པར་ཤེས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་བྱས་ཏེ། སྐོང་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇོད་པ་བཅུ

ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་
བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡི་ཚིག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

ཀ་ཐུ། ཀུན་ཏུ་མ་ཀཱ་རི་ནི་སྟུ་ཏ། ། དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ་མྱ་ཐ་ག་ཏ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
སྐྱེས་བཟླ་ཉེ་ར་བ་ཏུ་ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཙོན་མོ་རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་
འཇམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པ་བཅོངས་པ་ནས་བྱུང་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ། ཇོ་
ཀཱ་ཀཱ་ཝི། ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཝི། རོ་ཙ་ཀཱ་ཝི། རོ་ཙ་ཀཱ་ཝི། ཏུ་རུ་ཏུ་རཱ་ཝི། ཏུ་རུ་ཏུ་རཱ་ཝི། ཏྲ་ཧི་ཧ་ན་ཏྲ་ཧི་ཧ་ན།

མ་ཐུབ་དུ་བདང་ཀྱི་གནས་ཐོང་བཅོལ། རྩལ་ཀུ་བཅེམ་ཡར་སྐྱོར་ཏོ། དེ་ནུ་ཡང་བཅེམ་ཀློན་འདུག་ཀྱིས་གསོན་ཐེ་ཐུབ་ཡོང་ཐོག་ཡ
ཞིག་སྐྱེ་བ་ཐོང་ཆོ་ཀུ་འཛོས་པ་ཞེས་ཐུབ་ཀྱི་དེང་འཛིན་ལ་སྐོས་པར་ཞུགས་ནས་ཐེ་གཞན་ཁོ་ཐོང་ཐོག་ཀྱི་ཐོང་ཡིན་གྱིས་ཐུབ་
ཁོ་ཐུབ་དོ། ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཨ་ཏྲ་ཧཱ་ཧཱ་ཨ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ

།གནང་བར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གླུ་བཞི་པ་ལ་སྐྲོ་བཞི་པ། སྐྲོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ལ།། རྣ་བས་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ།། ལྟེ་བ་དང་ནི་མ་ཁྱུང་ལྡན། དེ་ཡི་དཀྱུས་སྐུ་འབེར་ཐོ་ཚེ།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ་བྱུས་ཏེ།། རྒྱིས་པའི་ཚད་ཀྱི་ཐུན་ཏུ།། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པར་བྱས།། དེ་ཡི་དཀྱུས་སྐུ་གཅོད་པ་ནི། ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པས་ཤེད།། ཐུག་ན་རོ་རྗེ་དྲིལ་བསྡམས་ཤིང་། རྡུ་རྒྱུས་པ་ཡི་ཞལ་འཛུམ་ངོ།། ཤར་ཕྱི་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྲོད་དུ་ནི།། མཚན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་བྱ།། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རེན་ཆེན་ཏེ།། ནུབ་ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱེས་བཟློ

མ་ཐག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཛ་ལེ་ཛ་ལེ་ཏུ་དེ་དེ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁ་བར་ཁ་ཁ་ཀཱ་ཀ་ཀཱ་ཀ་ཀཱ་ཀ

།གནང་བར་ཞུ་རྒྱ ། དེ་ནས་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་ཐག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་གཏམ་ཐོང་བཅོམ། རྟག་ཏུ་བཅོམ་ཐར་རྒྱུར་ཏོ། དེ་ནི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀོད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
ཞིག་སྐྱེ་བ་ཐོང་རྟེན་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྟེ། ཡང་སྐྱོན་བཞིན་ལ་སྐྱོན་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐོང་རྟེན་
བརྟན་ཐུབ་དོ། ། ཇོ་ཇ་མོ་གྲ་ཇ་ཏྲཱ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ

།གནང་བར་ཞུ་ནོ། ། དེ་ནས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་བ་ལི་བ་ལ་སྦྲོ་བ་ལི་བ། སྦྲོ་དང་ལ་
ཤ་ལྷན་པ་ལ། རྡོ་བས་བཅི་དང་ལྡན་པར་བྱ། ལྟེ་བ་དང་ནི་མུ་ཁྱུད་ལྡན། དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། དཀྱིལ
འཁོར་དམ་བ་དེ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པར་བྱས། དེ་ཡི་དབུས་སུ
བཅོ་ཐེ་ན། བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་ཆེན་པོ། བྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མས་ཤིད། རྣ་རྒྱས་པ་ཡི་ཞལ་འཛུམ་པ། ཤིར
ཀྱེ་རྡོ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུའི། མགོན་པོ་ཆེས་སྐྱོང་བྱེ་བར་བྱ། ལྟེ་ཡི་རྩེ་གས་སུ་དེན་ཆེན་པའི། ཤུར་རྩེ་གས་ཀུ་སྐྱེས་པའོ

བྱེ་སྤྱོད་བཞི་སྡུད་ཅིང་མི་རྟ། དཔའ་བོ་སྤྲོས་སྐེད་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོད་ཟེར་བཀྲ་བའི་ཆུལ་ལུགས་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འབེར་མདོག་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱན་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཞིན་བདག་པ་ཉན་གསོན་པའོ།། སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་བྱེས་པ་ལས།། ཁྱེ་བོའི་དབང་དུ་ཐྱུར་པ་ཡི། དེ་ཉས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཉིད་བཞུགས་སམ།། སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟེ་ལྟ་རྣམས་སྐྱེན་ཏུ་ཤོག། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ཞུས་པ། དེ་ཉས་གཅོ

།།དེ་སྐད་བཀའ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་མཆོད་པ་རྒྱས་ཤས་ཆུང་། འཕྲིང་བ་སྐུ་ལུས་ཀྱིས་འཇིགས་ལྟེན་རྣམས་
འཆི་བདག་གཞོམ་རྩེར་ཁུགས་པར་བྱ། ཇོ་བཙུན་མ་ཡ་རྟོ། རེ་རྟེ་ཏེ་རེ་ཏེ་ཐོར་ཐོར་ཅིང་། ཡག་ཆུ་རིལ་ཆེན་ཐོག་
ཏེ་བཞུག །ཡང་མེ་དོག་ལུག་ཐོགས་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་འདུས་དུ་དོར། ཇོ་ཐུབ་ཙོང་ཁའི་རྟོག །དེ་ཤས་
དམ་ཚིག་སྐྱེབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇོ་བཙུན་མ་ཡ་རྟོ། དེ་ནས་འདས་བ་དེང་གཡག་ད་ཀློ་པར་བྱའོ། ཇོ་བཙུན་ཏ་སྲ་
ཇུད་བ་ཏ་ཡ་རྟོ། དེ་ནས་འདས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇོ་བཙུན་པཾ་ཀེ་ཏོ། དེ་ནས་འདས་དབང་བསྡུར་བར་བྱའོ།།

ཨོཾ་བཛྲ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཧཱུྃ།། ཨོཾ་ཝཱུ་དྷ་ཧྲ་ཛ་ཡཱ་རེ་ཀུ་ཨོཾ།། ཨོཾ་ཨ་དྷ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཏཱ།། ཨོཾ་བཧྣ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཏཱ།། ཨོཾ་ཀཱ་ལུ་ཛ་
ཝཱི་རེ་ཀུ་ཛ།། དེ་ཨས་ཏུམ་བདེ་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཁ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཧཱུྃ།། ཨོཾ་ཝཱུ་ཨ་ཁ་ཛ་ཝཱི་རེ་
ཛ།། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ཨ་ཁ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཏཱ།། ཨོཾ་ཀཱ་ལུ་ཨ་ཁ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཛ།། དེ་ཨས་
ཡེ་བཞིན་བདེ་བསྐུར་བར་བྱའོ།། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཏྲ་ཛ་ཏ་ཐ་བ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཏུ་ཏུ་
ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ཏྲ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ཏྲ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཧཱུྃ།། ཨོཾ་ཨ་ཀྵ་མུ་ཏྲ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་ཏཱ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ཏྲ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀུ་

ཨཱ། ། ཨོཾ་སྐྱ་སྐྱ་དྲ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཛ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌ་མ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲུ། ཨོཾ་དྲུ་དྲེ་ཛ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲུ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲེ་
ཏྲུ་ཛ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཛ་ཀི་ཊ་ཀི། ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་ཇོ་ཇོ་ཇོ། དྲ་དྲ་དྲ། ཏྲ་
ཏྲེ་ཏྲེ། ཛ་ཛ་ཛ། ཨོཾ་བཛྲ་དྲུ་ར་ཌ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཥ་ཎ་ཀ་ཏྲུ་ཏྲུ་ར་ཌ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཛ། ཛ་ར་ཏྲུ་ར་ཌ
ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲུ་ར་ཌ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་སྐྲུ་ར་ཌ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཛ། ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཥ་ཎ་ཀ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཇོ་ཛ
ཏྲེ་ཏྲུ་ཛ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲུ་ཙ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་རཏྣ་ཙཀྲ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲུ་ཙ་ཛ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཛ། ཨོཾ་སྐྲུ་ཤྲུ་

ཐུབ་བྱེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཇོ་བོ་རྗེ་མཁྱེན་པ་ཨ་ཁ་མ་ཡོ་ག་ཨ་བྷི་ལེཁ་རྟོགས། ། དེ་ལྟར་དཔང་བསྐྱངས་ནས་ཆོ་བསྟང་བའི་རིགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་ཐུགས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེ་ཡིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཞུས་པ་ལ། དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོ

།འདུམ་པྲག་ཚོད་བཞི་བརྒྱས་བཅུའོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་དང་། ཨཀྵོ་བྷ་ཚེན་པོ་བྱེ་ལ། དཔའ་སྡེ་
ཞེས་ཀྱི་ཨ་རྡོ་ཏ་གསང་བའི་ཚེ་ཐུགས་ལ་རོ་རྗེཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཤཱཀྱ་མཆོག་གཅིག་པུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་བརྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དྲི་མཉམ་ཞེད་སྐྱེ་མ་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་
འཕགས་པ་འཁོར། རྟོགས་པ་འཁོར། དུས་འཁོར། མི་ཁྱོད་དམ། འོད་ཟེར་དཀྲུག་མ། མི་སྐྱེ་ཞེས། འོད་ཁྱོད་དམ། དཔལ་གསུམ་
བའི་མཆོག་ཁྱོད། མཁའ་མེ་འམ། མཁའ་གསར་པ་འམ། ཏིལ་མར་ཅན་མ། ཆུ་འམ་འོ་མ་འམ། ཞོ་འམ་ཆང་ཁ།།

ཁྲག་གམ། ཞག་གམ། ལྷུང་བྱེ་འམ། ཀུ་འམ། གང་ཡང་རུང་པ་ལ་རག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ། ཚད་བཞི་སྦྱར་བར་བསྲུང་བ་
འགྲེས་གས་དང་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཁ་དོག་འཐུད་གས་ཤམ་རེས་ག། མཚན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ཞབས་
ཀྱི་མ་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་དེ་ཞེད་རྡོ་རྗེ་དང་མཚུངས་བར་འགྱུར་རོ། ཐ་མས་ནི་ཐ་མ་འགྲུབ་པས་འདོད་ལ་ཐུགས
མེད་དོ།། མཚན་མ་ཆུང་ན་ཡང་ཡིག་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་སྐོན། ལུས་ལ་སྐྱ་དཀར་བ་དང་། གཉེར་མ་མེད
བར་འགྱུར། ལུས་བརྟན་ཞེད་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་བརླག་པ་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཆེ་བ་དང་ཆུང

ཨཱ། །དཔའ་དང། དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་རྣམས་བརྒྱ་མི་དགོས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་ཅོམ
ལྡན་དོ།། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་རྟོག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཆོས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆོད་པ་མས་ཅང་ཀྱི་དོན་དུ། ཡན་པ་དང
བདེ་བའི་སྡུང་དུ་རང་དང་གི་སྡིང་པོ་བཤད་པར་འཆོལ་ཞིང།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩེ་ལྔ་ཚུལ་གསལ་དུ
གསོལ། རྟོག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་གསོལ།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ལེགས་ཀྱིས་བཤེད་ཅིག་དང་དག་དམ

ཀུངཔྟེས་སྐུ་ཡིད་ཡངཕེད་བྱིན་གྱིས་བསྟན་ནས་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་གཙོད་ལྷག་ཐེབས་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་དགེ་ནད་གཡོག་བསྟེན་ཐབས། ཐོག་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ཕེད་རྟེན་སྐུ་ཡང་ཐུབ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་རང་གི་སྡེ་ཚོ་འདི་རང་རང་གི་སྡེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པོ་ཆེ་ག་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུང་རང་གི་སྡེ་ཚོ་བཅོམ་ཞེས་བཀའ་དོ།། ཇོ་བྷ། དེ་ནས་དྲི་ཟའ་ཆུལ་པོ་ཆེ་ག་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུང་རང་གི་སྡེ་ཚོ་བཅོམ་ཞེས་བཀའ་དོ།། ཇོ་ཧྲཱི། དེ་ནས་ཀྲུལ་བུམ་གྱི་ཆུལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཀུང་རང་གི་སྡེ་ཚོ་བཅོམ་ཞེས་བཀའ་དོ།། ཇཾ་ཧཱུྃ།། དེ་ནས་ཀླུའི་ཆུལ་པ་མིག་མེ་བཟང་གིས་ཀུང་རང་གི་སྡེ་ཚོ་འདི་བཅོག།

ཨཱཿ ཇོ་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དགེ་འཕེལ་ལགོང་བཤད་དོ། བྱ་བའི་ཚ་ལ་སྦྱོ་བའི་ཚ། དགེ་འཕེལ་ལགོང་
ལྟར་ཆོ་ཅིའང་བཅུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཅོང་ནོ། བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཅུག་གྲི། དེ་ལྟ་གལ་ཏེ་ཁོན་གྱི་ཐུགས་
སུ་ནི། དཔལ་གསོ་དག་བའི་ལག་པ་ན། བེ་ཅོན་ཆེ་ལེ་ཐེག་པ་དང་། རིན་ཆེན་བཅུག་གྱིས་བཅུག་པ་དག
སྤྲོས་ཤིང་ནད་གེ་འབྲས་ལན་གསལ། གསེར་མདོག་གཟིའ་བརྒྱད་ལྟན་པར་བྱ། མུ་ཁས་པས་བཙུམ་པ
བཟང་ལྟར་ལྡོག། རིན་ཆེན་རྩེ་ལོའི་ལག་པ་བྱ། མདུན་དུ་ནས་བསྡུད་ཁ་དོག་ཆ། ཞི་ཚོ་བྱེད་ལ

ཀུངརྟེས་སྐུ་ཡེད་རང་ཞིང་བྱུང་གྱིས་བསྟན་སྐ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་བཀོད་ལྷུན་གྱི་སྤྲེ་དགེ་ལ་བ་ཡོས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅིང་ཞེས་གྱུ་ཡང་རང་སྐུ་བྱུན་གྱིས་བསྟན་པས། རང་རང་གི་སྐྱེང་བོ་འདི་རང་རང་གི་སྐྱེང་ངེ་ནས་ཐུང་ངོ།། ཇོ་བྷ། དེ་ནས་དྲི་ཟའ་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བསྡུངས་པས་ཀུང་རང་གི་སྐྱེང་པོ་བཅད་དོ།། ཇོ་ཎྜི། དེ་ནས་ཐུལ་བྱམ་གྱི་ཆུལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པས་ཀུང་རང་གི་སྐྱེང་པོ་འདི་བཅད་དོ།། ཇོ་ཏྲི། དེ་ནས་ཀུའི་ཆུལ་པོ་མིག་ཚ་བཟང་གིས་ཀུང་རང་གི་སྐྱེང་པོ་འདི་བཅད་དོ།།

ཨཱཿ ཨོཾ་སྭཱ།། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དགྲ་ལྷའོ་བར་བཅའ་དོ།། བྱ་བའི་ཚེ་ལ་ལྷོ་ཕའི་ཚ།། དགྲ་ལྷའོ་
ལྟས་ནི་བཅུན་པ་སྟེ།། དེའི་དབུས་སུ་གཅོད་གི། བྱུག་ན་རོ་རྟོད་དང་བཅས་པའི། དེ་ལ་གཡོན་གྱི་ལྷོགས་
སུ་ནི།། དཔལ་གསོ་དག་བའི་ཁབ་པ་ན།། བེ་ཅོན་ནི་ལེ་ཕེགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བཅུན་གྱིས་བཅུན་པ་དང་།།
སྟོམ་ཞིང་སེང་གེ་འི་བདུན་ལ་བཞུགས།། གསྲེར་མདོག་གཟི་བརྗིད་འཕྲོ་བ་སྟེ།། མུ་བཞི་པས་བླངས་ཏེ།
བཟང་ལྡོག་གས།། རིན་ཆེན་ཆུ་ཚེའི་བུམ་པ་སྟེ།། མདུན་དུ་ནས་བསྡུད་ག་སྐད་ཅིག། ཚེ་ལྷ་སྲིད་ལ

བཙོན་པ་དང་། མཛོས་པའི་བདེ་བ་ལྷང་ལྷུང་སྐྱེ།། རྒྱབ་རྟམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་བརྩེ་བ་ཡིན།། གཡས་ཁྱོག་
དཔའ་བོ་ལུས་འཕགས་པོ།། རལ་གྲི་ལག་པར་ཐོགས་པ་ཡི།། ཆུ་ཏང་ཏང་ཁྲོ་བོ་ཉིད།། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀང་མཁྱེན་པའི་མཆོག།། སྐྱེ་ལ་མགོ་བཏུབ་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལགས།། ཤིན་ཏུ་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་བཏུས།།
སྐྱེ་བཞིའི་ཐྲུག་གི་ཐམས་ཅད་དུ།། སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།། རྡོ་རྗེའི་ཐྲུག་ཆུ་ལེགས་བྱུ་བས།། སྤྲུལ་
མ་བཅུ་ཡིད་ཆེ་ཐུགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་དྲུ།། དེ་ཆུལ་བོ་སྐྱབས་དང་།། སྐྱབས་དང་ཆོས

།ཤེས་པས་པས་མཆོད།། ཆོག་པཞིན་དུ་མཆོད་པ་འབྱུང་།། དེ་ནས་སྐུ་གས་མ་བཙལ་སྐུ་གས་འདི་དག །དོ་རྗེ་འདོན་ནི་ཨའི་ཐུག་རྒྱུད་བཤད་པ། སྐྱོབ་མ་རྒྱལ་པོག་རྣམས་རྗེས་རྟག་ཏུ། བྱམ་རྩེ་ལས་སྐྱེ་གས་དེ་བཞིན་དེ།། མེ་དོག་རྡེབ་ཆེན་ཐུགས་དེ་བཞུག ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་མེ་དོག་གམ་ཁྱེ་བོ་ཆེ་འདས་རྗེར་བར་བྱའོ། ཨོཾ་བྱ་དེ་ཧ་བཛྲ་དེ། གང་ལ་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། དེ་ནི་ཏིང་ལྟ་འཛུབ་ཐ་ཞེན་དུ་ལྷིན། དེ་ནས་ཐུ་བཞིར་བཞག་པ་ཡི། བྱམ་པ་བཞེས་ནི་རབ་ཏུ་སྐུར་དེ། དཔོ་བོ་ཐུག་ནི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། ཐུག་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ཚིག་ཏུ་བསྐུར་བར་བྱ།། དེ

ལས་སྦྱངས་པའི་སྒོ་རིམས་ཀྱིས།། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་དབང་སྐུར་ན།། རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཆེ་བར་འགྱུར།། འཇམ་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དག་ལྡན།། ཐུབ་བཞི་པ་ལ་དབང་བའི་མཆོག།།
ལན་གཉིས་དབང་ནི་གསྐུར་བར་བགྱི།། ལན་བཞིར་བླུག་པ་ཁྲོས་ཆས་ནི།། དེ་ལ་རོ་རྩེ་འཇིགས་རྒྱལ་བདག།། བྱ
སྒྲུག་བཞིན་དུ་སྐྱེར་བར་བགྱི།། བདུག་ཅག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི།། འབངས་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་དང་། པོ་བྲང
འཁོར་དུ་བཅས་པ་ཡི།། རྒྱལ་པོ་རྣག་ཏུ་སྐྱེར་བར་བགྱི།། དེ་གངོན་གཞན་གྱི་ཁྲུམ་མ་དང་། དེ་ཡི་ཚོ་དང་འཆེབས་ཀ།།

ཨཱཿ ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་པའོ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་བཞིན་ནོ། དཔལ་ཁོར་ལོ་བདེ་བའི་རྒྱུར་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་འཁོར་བཅས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བར་བཅུད། སྐྱེས་དང་བུ་ཆེན་བཅས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་བདག་ལྷུས་འཐབས་པ་ཡིས་འཇེམས། མིག་མི་བཟད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། མུ་སྟེགས་ཀུན་རྒྱས་རྣམ་པར་འཇོམས། མངོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཏེ་ཡིའི། རྣམ་པར་གཏན་དུ་ཡེ་ནི། རྡོ་རྗེ་བསྙམ་པ་ལྟ་བུའི། ཅི་སྟེ་དེས་པ་མ་ལག་ན། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛུས་པར་འགྱུར། དེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱུག་འཚེལ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན

འདས་བདག་ཅིས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྡུད་དུ། རང་རང་གི་སྐྱེ་བོ་དགུལ་བར་བཅའ་བའོ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལེགས། ལེགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཚེ་འཕྱང་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྡན་ལས་བཞི་རང་རང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐུལ་བ། ཇོ་ཇུ། ཇོ་ཇུ། ཇོ་ཡི། ཇོ་དེ། ཇོ་བཅ། ཇོ་ཡི་ཇོ་ཀུ ཇོ་ཇུ། ཇོ་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ལས་ཐབ་ཏོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་མ་བཞིན་བྱེས་ལ། མུག་ཅོ་ཅོ་དེ་བཞིན་དགྱེས་སུ་བཞག། ཐོག་གིས་སྐྱེ་རང་གི་ཐོག་ག་ནས་སུ། བཞག་རྩ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣ་ཀྱི་མ་དང་། བག་གི་གཟུགས་དང་

།།ཐུགས་བཞག་སྟེ།། སྐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་དེ་བཀུག་ལ།། མཆོད་པ་
འབུལ་ཏེས་མཆོད་པར་བྱ།། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཁྲུས་ཀས་རྣམ་ཀྱང་།། སྐོ་བ་མ་རྣམས་ནི་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་།། ཕྱོགས་སྐྱོང་
རང་གི་སྔགས་བཏབ་བོ།། བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞིང་།། དེ་ནས་ཐམ་པར་འདོད་པ་ལྟ།། སྐུ་བ་ཐུབ་སྐྱོང་ཡ
སྐྱེས་པར་བྱ།། ཕྱོགས་སྐྱོང་རང་གི་ཕྱོགས་གཞས་རྣམས།། རྟག་ཏུ་དགོས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར།། དེ་ནས་དེ་དག་ཐ
ན་ནས་ནི།། འདི་སྐད་ཅེས་ནི་ཆོག་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རྒྱལ་རིགས་སྐྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱལ་ཡིངྒ

དཀྱིལ་འཁོར་བློའི་ལྷས་ཏེ། དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་འམ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་
བུམོ་དང་ཆོས་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གི་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་བ་དང་ལྡན་
པ་དང་ལྷག་པར་བཀྲོའོ། ཚ་རོལ་ཀྱི་ལྟུ་མ་ཀུན་གཞོམ་པར་བཀྲའོ། དཔག་དཔག་སྣ་ཚོར་དཀྲ་བར
བཀྲིའོ། འཕྲུ་དཔེ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེ་པར་བཀྲིའོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཐོ
གཅིག་རྡེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གྲུབ་འཆོལ་ཆས་འདི་སྐོང་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས

།།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ།།

།།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན

བདག་གི་སྐ་འཛིག་སོ་བར་མི་བཙུན་ལྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྡུ་བར་བཙུན་ལོ།། དེ་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཅི་སྐད་ཀྱང་། རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་དབུ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ།། ཀླུ་ཁྱུ་བསྐྱངས་པ་བགྱིའོ།། འབྲུ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ།། ཀླུའི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་འཚུང་བར་བགྱི།། དུག་དང་སོར་བ་ཆུས་ཀྱི་འབབ་པར་བགྱི།། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་སོ་སོར་དག་པ་བར་བགྱིའོ།། དེ་ནས་ཀླུང་གི་བདག

ཨཱཿ ། བོས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་དོན་དུམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་གི་ཁྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། དུས་མ་ཡིན་ཞ་བའི
སྐད་མ་འོངས་པར་བགྱིའོ། འགྲོ་དང་མེ་རྟག་དང་ལྡན་ཞུགས་བྱ་མ་ཅད་བསྟེད་པར་བགྱིའོ ། འཇིགས་པ་ཐམས་
གོ་སོར་དགག་པར་བགྱིའོ། དོན་གསལ་བཞིན་གྱི་བདག་པ་ཀུན་སྐྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེ་ལྟག་ཚིག
གསལ་འདེབས་ཅེས་བཀོད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་གོང་གྱི་གྱོ་དབོན་གྱི་ཡུལ་

བདག་གིས་འཛིག་སྟ་བར་མི་བཙུ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྡུ་བར་བཙུ་ཏོ།། དེ་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཤེས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ་ཞིང་ཟས་ཀྱང་ཟ་བར་བཞེས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་གོང་གོང་དུ་བསྐྱང་བར་བཞུགས་ཏོ།། ཀླུ་རྒྱལ་བསྟུང་བྱ་བཞེས་ཏོ།། འཕྲུལ་རྐང་གཉིས་པ་རྣམས་མ་འཁྲུལ་བར་བཙུན་ཏོ།། ཀླུའི་ཁེས་པ་རྣམས་མ་འཁྲུལ་བར་བཙུན་ཏོ།། དུས་དང་ལས་བཀྲོལ་ཞིང་བཙུན་ཏོ།། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་སོ་སོར་དགག་པར་བཙུན་ཏོ།། དེ་ནས་སྐྱེད་ཀྱི་བདག

བཅུད་དང་ལྡན་ཅིག་དུས་མཚམས་ཀྱི། སྒོ་བས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དུག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བགྱིའོ།། ཅེར་བུ་དང་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱོར་བར་བགྱིའོ།།
རང་གི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དང་ཡུལ་དང་ གནས་དང་ཐབ་གཞི་དང་ སྐྱབས་ཀྱི་
གཉེན་དང་ཁྱིམ་དང་ དུ་དང་ བུ་མོ་དང་ ཚུང་མ་ཉམས་གས་པ་ཁས་ལངས་བར་བགྱིའོ།། སྐད་དུ། བ་དུ།
ཞུང་ཁུ་དང་ རྡོ་དང་ ལུག་དང་ མ་ཉེ་དང་ པ་གྲང་དང་ རྩལ་ལོགས་པ་ཡང་བསྡུ་བར་བགྱིའོ།། དེ་ནས

།འཕྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་
གི་གྲུང་དང་། རྒྱལ་ཡེགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་འདི་དག་། ཐ་རོལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དྲུག་
གདགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཚར་པ་སྤྱང་བ་དང་། མཆོག་ཅ
ལྷང་བ་དང་། དུག་གཞལ་བ་དང་། དུག་གཞོམ་པ་དང་། འཆི་མེད་ཀྱི་འཚམས་བཅད་

པ་དང་ ཐུབ་ས་ཀྱི་འཚམས་བཅད་པ་དང་ རོ་རྟེར་བས་བསྐོར་བ་དང་། རོ་རྟེ་ཕྱེར་བས་གཏུབ་པ་དང་། རོ་རྟེ་ལེའུ་བ་རྣམས་བྱེ་བར་བཀྲི། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བར་གསལ་བར་བྱ། དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མ་ཡིན་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བར་བཀྲི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་ དཀྲིའོ། སྐྱབ་ནས་ཡང་བཤགས་སུ་མཆི་མ་བར་བཀྲི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བར་བཀྲིའོ། དེ་ནས་ ཡང་ནམ་མཁའི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་

ཞེས་ ། འཕགས་པ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཐོས་ཤུན། དུས་ཐུན་དུ་རྒྱལ་བོ་དང་དང་ རྒྱལ་བོའི་བུ་དང་། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ཉིད་འཕགས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཐུགས་ཅད་ཕྱེ་ཅིང་། བསྟོད་པ་དང་། སྤྲ་བར་བགྱི། མཆེག་ཐམས་ཅད་རྟག་གསུམ་བར་བགྱི།། ཅད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བགྱི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ།། དེ་ནས་སངས་འཛིག་གི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན

འདས་པ་ཚུམ་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བགོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་མིའི་བདག་པོ་དེ་
དག་མིའི་བདག་པོའི་དུང་དུ། ཡང་ན་འཆི་གཉེས་སུ་ཆུད་བ་འམ། ལན་བྱ་དགོ་གཉེས་སུ་འཆུད་བའོ་ཞེ་
དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྫོངྷི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་སམ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་འབྱམ། རིགས་
ཀྱི་ཁུ་མོ་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་མཁས་ཤིང་བསྟན་པར་བགྱིའོ།། འཇིག་རྟེན་
ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ།། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པགྱིའོ།། དེ་ནས་བཟང

།།ཆེན་བཅུད་པོ་དང་ལྡོང་རྩྭ་སྐྱར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རང་
གི་སྡུག་སྔལ་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་རྣམས་འཚུལ་བར་འཚལ་ལོ། དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཐུགས་
རྗེ་གསུངས་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། དཔའ་བོའི་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱིས། བཟང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་འཚལ་ཏེ་བསྐོར་ནས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏོ།།

ཅེས་གསོལ་ཏོ།། ཨོཾ་ཨཱ། ཨོཾ་སྭོ། ཨོཾ་ཨཱཾ། ཨོཾ་རྒྱུ། ཨོཾ་བྲི། ཨོཾ་ཁྱུ། ཨོཾ་ཁ། ཨོཾ་རྣ།། །།དེ་ནས་དེ་དག་གི་དགྲོལ་བོར་བཅས་དང་། དབུལ་སྐུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ཅ་རེ་རྣམས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་པའི་ཆུ་ཚོད་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་ཚོད་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཤིང་། ཐ་ཡང་བཤད་པ་རྣ་ལ་ཚུད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། ཅི་ལྟའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དབང་ལྡན་ཐུབ་པས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་ཐུབ་པས་སྐྱེ་བ་བཅོམ།

ཐུག ། བྱེ། ཐྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱེད་ཡུག་ཏུ། ཁྲོ་བཞིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
ནམས། ཁྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱེ་བར་བྱ། རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ནི། རྡོ་རྗེའུ་ཐོག་ལྟུ་ལགས་པས།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེན་དྲང་། དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་རྣམས་བཞུག་སྟེ། ཇོ་བརྡོལ་ཏེ་ཐུ་ཐབ། ཇོ་བརྡུང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡ
ཧཱུྃ་ཐབ། ཇོ་བརྡོག་ཏུ་ཧཱུྃ་བྱ་ཡོས་པ་ཧཱུྃ་ཐབ། དེ་ནས་གཟའ་ཚེན་བཀྲད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཏབ་ཅིང་།
ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ། རྡོ་རྗེའི་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ། གཟའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུབ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ

དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉན་ཐོས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གཟའ་ཚེས་
པོ་བཙུང་ཤོས་ཤུད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དང་ རྒྱལ་པོ་དེའི་གྲུ་ལ་རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ
བཞིན་དུ་ཐྲམས་ཅད་བཀྲོལ། དེ་ནས་སྐྱེས་དང་ སྐད་ཅིག་དང་ལྡན་དུ། ཐང་ཅིག་དང་ལྡན
དང་ རྣ་ཆེགས་དང་ ལྷོང་བ་དང་ ཁྱིམ་དང་ དྲལ་ལྷོར་དུ། འཇུག་པོད་ལས་ཟབ་དཀྲོལ་
ཀྱི་ལྷ་རྣམ་ཤོས་ཤུད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་འཆལ་ཅན་ཐག་འདོ་ལྷོད་ཅིས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག

ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུང་། དེས་ཐབས་ཅང་དུ་མེས་ཅན་ཅན་ཀྱི་བཀའ་མི་བཅག་སྟེ། དུས་
བཞིན་དུ་བསྟུང་བར་བགྱིའོ། ཁོང་དང་ཁྱོད་དང་ཁོང་རྣམས་དང་། ལྷོངས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བྱང་
འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བྱང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོ་རེར་བསྟུང་བར་བགྱིའོ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་
ཁོ་བཟློག་པའི་ཆོ་ཡང་། དེ་ཐབས་ཅིག་མཆིལ་ན། ཁང་ཆེ་མི་འཆོལ་བར་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་། དེ
ནས་ཀྱང་ཆོས་ཁོ་བཅུད་ཀྱིས་བྱུ། ཞེས་བྱའི་སྐྱེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ།

ཅེས་གསོལ་ཏེ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བའི་སྐྱེད་པའོ་
ཆོམས་ཤུལ་ལོ།། ཀུན་ཆེན་པོ་ཆོམས་ལེགས་ཀྱིས། གསང་བའི་སྐྱེད་པོ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དེ
དག་ཆུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ཨོཾ་སྲུ། ཨོཾ་ཤྲུ་ཨོཾ
ཤྲུ། ཨོཾ་ཙི། ཨོཾ་ཙེ། ཨོཾ་ཙོ། ཨོཾ་ཙཱ།། དེ་ཅས་དེ་དག་གི་དཔྱལ་འབར་བར་བཤད་དོ།། བཅུ་ཆེན་པོ་མདའ་བཀྱེད
པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱེ་བར་བྱ།། དེ་ལྟ་དབུས་སུ་ཅོ་པོ་ནི།། ཕྱག་ཅ་རྀ་རྀ་ཟབ་ཅིང་བ།། སྐུལ་མགོ་མཐའ

ཨཨ། ། ཡན་གདེངས་ཀ་ཡིས།། ལྷོས་འཚོས་ཆོག་པོ་སྩལ་བ་ཡི།། མཐའ་ཡས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡང་།
ཀར་གོ་ཏ་ད་དཔུགས་ལྟན་དང་། ཞི་རྒྱས་བྱ་དང་དུད་སྐྱེ་དང་། བདུད་ཚུལ་དེ་ཙམ་བྱེད་དུ།། མ་དེས
ན་འདས་མ་དེ་ཡི་ལ།། དེ་དག་སྤྲུལ་མཁའ་འཕངས་པའི།། སྤྲུལ་མུགས་བདུན་བདུན་ཚུང་མ་ཡིས།། མགུལ
ནས་མཚུང་དང་བཅས་པའི།། བུམ་པ་བཀང་དང་གདོང་མ་དང་། བཙའ་མེས་མཇེས་པ་དང་འཚུམ
པ་ཡི།། མར་དང་འོ་མ་གླུང་རྩེར་བཅས།། བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཙམ་པར་གྱུར།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བདག་དེར།

ཞུགས།། སྒྲུབ་མཁོས་སྒྲུབ་མཁོ་ཅན་རྣམས་དབུགས།། ཐུགས་ཤེས་རྩ་བས་སྐྱབ་ཏེས་ཏུ། རང་རྒྱུད་བོ་
ཤེས་བརྟེད་དོ།། དེ་ནས་བྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་རིགས་པཎ་ཆུང་བཅས་ཅུང་ཟད་བཅུག་ནས།། དུག་གི་སངས་རྒྱས་
སྐྱོན་གསལ་བའི་སྒྲིབ། ཐུགས་ཤེས་རྩ་བས་དགང་བསྐུར་རོ། དེ་ནས་མིང་ཅི་ཞེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། ལུ་རྣམས་
ངོ་དག་པཎ་ཆུང་ཅང་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་ལྷན་མགུ་ནས།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།།
སྒྲུབ་སྤྱར་པའལ་མོ་སྤྱར་འབོད་ནས།། སྐྱེས་ལམ་ནས་ཏུ་འདེབས་པར་འཇུག། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག

།ཐོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཚེ་སངས་
རྒྱས་ཐ་རྣམས་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིང་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་བདག
ཅག་གི་ཐབས་བྱེ་མས་བསྟེན་པར་གྱུར་ཏོ།། རྣ་རྡོ་ཀུན་དུ་འཁར་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པར
གྱུར་ཏོ། རྒྱུ་བར་དཀའ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཅི་ཡང་མི་ཟད་པ་དང་། སྤྱ་བར
བཟློག་པོ། བཟོད་བྱ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་ཐག་དང་བཅོན་འགྲུས་བསྟེད་པར་བཟློག་པོ།། དེའི་ལུང་རྣམས་སུ

དཀྱི་མ་མཆེས་པར་བཞིའོ།། དུས་དུས་སུ་ཆར་དབབ་པར་བཞིའོ།། འཇིག་རྟ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་དང་
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་མེ་འབབ་པར་བཞིའོ།། འཇིག་རྟ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བཞིའོ།།
ཆུལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་ལྡེའི་མའི་བཀའ་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་བཞིའོ།། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་བཅོད་དུ་སྟེ།། ལྷ
སྲས་འོད་ཟེར་དཀར་བ་ཡི། དབུ་ལ་སྐུལ་མགོ་བའི་ནུ་བསྟོར་བའོ།།རྗེས་འཇིག་ཅོའ་བཟང་མཐའ་ནས་ཀྱང་།།
ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུམ་བཟླས་ལ།། དེ་ནས་དུག་སྐང་ཐུབ་པ་ཞེས།། བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ནས་ཀྱང་།།

ཨཱ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པོའི་རྒྱལ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་བ་ཀར། དེ་ལ་ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། ལབ་པ་སྐྱེལ་མའོ་ཞེས་ལང་བྱ་
ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་བོས་བཏབ་ཅེར། ལྷག་ལས་པར་དད་རྒྱས་བཞས་པའི། དཔག་རྩམས་ཐ་མལ་ཅད་མ་ལུས
པར། ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བའི་ལབ་པས་བསྡུས་ཏོ། དེ་ནས་ལས་རྩམས་ཀུན་བྱེད་ཅིང་། དཔག་རྟེགས་དཔག་སྒྲོས་ལས་ཏེ
བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱེས་ཀྱང་ཀུན་བཟུང་ན། སྐྱེལ་མའོ་བ་ཐུག་རྒྱུས་སྐྱེས་ཚེ་ཅིང་བོས། དེ་ནས་ལྷ་ཆེ་ཅེ
རྩམས་ཀྱི་བདག་པོ་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབ་མ་ལྷག

འདས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གི་བསྐལ་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ལས་སྤོས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་
སྐྱེ་སྟེ། ངེས་ཤེས་ཏུ་འཕྱེལ་ནས། ཚོགས་དང་བཅས་ལྷུང་ལྷོ། སེམས་ཀྱང་ཁོར་ཆགས་ཀུན་དུ་འཕྲོག་པ
དོ་དག་ལ། ཐབ་གྲངས་པ་དེའི་སྐྱེད་དུ་ཆད་ཚུགས་ལྷོང་པོ་རྣམས་བཤུལ་བར་འརྩལ་ཞུས། བཅོམ
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ཡེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། འཇིགས་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པར་དགྱེས་ཏེ་ཡེགས་ཤིག།

ཨཱཿ ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཟེད་པས་བདག་ཉིད་དང་། ལྷའི་སྐུ་མེད་པའམ་ཅི་སྟེད་པ་ཙམ་ལྷ་
ཤད་དུཾཨེ། དེ་ཐུས་འཇིགས་པའི་ཟེད་པ་ཆེན་པོས་འཇིགས་པའི་དཔའ་སྐུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་
གསལ་བ། ཇོ་སྦྱི་རྡུ་སྦྱེ། རྐྱེ་སྣ་ཇོ་སྦྱ་སྣ་ཇོ་སྦྱི་སྣ། ཇོ་སྦྱུ་སྣ་ཇོ་སྦྱེ་སྣ། ཇོ་སྦྱོ་སྣ། ཇོ་སྦྱི་
སྣ། ཇོ་སྦྱ་སྣ་ཇོ་སྦྱུ་ཨཿསྣ། ། བཅོམ་ལྡན་འཇིགས་པའི་ཟེད་ཆེན་པོ་ཨེ། བསྐྱེད་པོ་དེ་དག་བདག་དང་
ཉིད། དེ་དག་གི་ཨིདཀྵི་ཡ་བའི་བར་ཆད། ལུས་ཀྱི་དབུགས་སུ་རྫོགས

འཛིན། ཁྱོ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཞབས་དྲུང་འཇོམས་
སྡེ་པ། བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་བདག་ཁྱོད་ལྟ་དང་མཉམ་པ་ཡང་། ཐུབ་
ཅད་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་བརྒྱད་པོ་ནི། བྱང་མེད་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པ་ལ། ཁྱོད་པའི་གཞན
དང་ཡིད་ཁྱེས་པ། ཕྱི་བའི་ཚར་ནས་ཐུབ་པར་བྱ། འདི་ནི་སྐྱེ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེས་ལྟན་ཏེ།
དེ་ཚར་ལྷུག་གས་ཀྱི་འགྲོ་བས་པས། བཀུག་སྟེ་མཚོ་ཡི་ཐང་དག་ནི། ཁྱོ་ཤིས་བཀའ་ཤ་དང་སྟེ་མཆོད་ཅས་ནི།

ཨཱཿ ། ཤ་ཆར་ཆེན་མོ་བཟང་པོ་དག། སྣོད་རྣམས་ལྡེབ་གཡོག་བཀྲ་དབང་དག། མཁོ་བྱེད་མས།
བོའི་དུམ་བུ་དང་། ཁྲེག་གམ་ཆང་ཁུམ་ཐ་བརྒྱད། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཧེར་ཅེ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ནས་འཇིག
རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའོ། ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྤྲོས་མ་བཞུག་པར་བྱ། བདུམ་པ་འམུ་མཁོ་བོའི་བྱེད་པའོ། དེ་ཁ
བརྒྱད་ཀྱིས་དཔང་བསྐྱེར་རེ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་བྱིན་བྱས། བཏུ་མེད་ཁྲོམ་འམ་མཆོག་ཅིག་པུས།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་འདུལ་བའི་མཆོག། ཆུལ་བཞིན་དུ་ནི་མཆོད་ནས་ཀྱང་། འཁུམ་ཐུབ་བཞེར་ནི

བརྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་བར་སྐྱེད་པ་ཡི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྱོན་ཚེ། མི་འཇིགས་པར་ཤིན་ཐོབ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་བྱོ་བ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་པ། མ་སྐྱེས་ཡབ་ཅན་བྱང་མེད་ཀྱི། ཆོག་ལས་ཀྱིས་བསྐོར་ཅིང་འཇིགས་སྐྱེད་པ། བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་མཐོང་འཇིགས་པ་མེད་འགྱུར་ལ། རྟོག་ལྡོག་གྱུར་རྟོག་སྐྱེད་ཅིང་། ཀ་བམ་ཡང་ན་ཆང་མཆེ་ཞིས། ཐོབ་པ་བཀང་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་འཇམས། མགུ་ཞིང་རབ་དགའ

ཨཱ། །འཕྲུལ་འཁོར་ནས། རྡོ་འདོད་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱས་ཀྱང་། མཁྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དེ་སྐྱེས་སྡེད།།ས།
ཆོམས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོས་པས། བདེ་ཆེན་རྟོག་ཀུལ་གྱིས་གསོལ།། ཁྱེ་བ་ཐོ་བའི་བཀྲ་བ་དང་།
ཐུས་དང་རལ་གྲི་འབབ་ལེ་དང་། རྡོ་ཐལ་ཁུག་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་དང་། མི་དང་སྐྱ་འོག་རྐུལ་བ་དང་། ཁྱེ་
དང་གྲི་བཞིའི་བཆུག་ཅིག་དང་། གནད་སྐྱེས་དབང་སྐྱུག་གྱེས་པ་ཀྱི་དེ།། རེཤས་འཇོག་དང་ཆེ་བཤགས་འཇོག
ཀྱི།། འཐོབ་ལེ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇོག་རྟེ་ཀྱི།། གསལ་ཁྱེ་བདག་དང་བཀའ་ཀྱན་དང་། རང་གི་འཕེད་དང་

བརྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་བར་སྐྱེད་པ་ཡི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ནས། མི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་མགོ་ཐོད་པར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་དཔའ་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་བྱི་བ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་པ། མ་རྟོག་
ཡང་ཅན་ཞེས་མེད་ཅིང་། ཆོག་ལས་ཀྱིས་བསྐོར་ཅིང་འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་པ། བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཐོང་བར་
འགྱུར། དེ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་མེད་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ཀྱེས་བྱ་བ་རྣམ་སྨིན་སྐྱེད་ཅིང་། ཀ་ཅམ་ཡང་ཆ་ཆང་མཆོག
ཀིས། ཐོད་པ་བ་ཀང་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་འཇིག་པ་མ་རྟོག་འཇོམས། མག་ཆས་རབ་ཏུ་

ཐུབ། །འགྲུབ་འགྱུར་ཚེས། ཅི་འདོད་ཞེས་ནི་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། མཐུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དེ་སྐྱེན་ཟེད།། སྐ
རྣམས་སྐྱེན་པ་མ་གཏོགས་པའཔ། བདེ་ཆེན་རྟོག་གེ་ཀུལ་ཁྲིས་གསོལ།། ཞུ་བ་ཟུར་བའི་བཏུང་བ་དང་།
ཐུས་དང་རལ་གྲི་འབོད་ལོ་དང་། རྟེ་གསུམ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མི་དང་སྐུ་འོག་ཆུལ་བོ་དང་། གྲྭ་
དང་གྲྭིད་བཞིའི་བཆུབ་ཆུབ་དང་། གཅིར་སྐྱེན་དབང་ཕྱུག་གི་བོད་ཀྱི།། རེགས་འཛིན་དང་ནི་གསུ་འཛིན
ཀྱིད།། འབོད་ལོ་བསྐྱེར་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི།། གསུམ་གྱི་བདག་དང་བཀའ་ཤེན་དང་། རང་གི་འབོད་དང

བྱང་མེད་ཀྱི། དངོས་གཞུབ་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། ཅིའང་བར་ཡང་སྐྱེའོ་བར་བྱེད། བྱིན་བྱས་ཆོད་ཀྱིང་འཕྲོ་བར་བྱེད། སྐྱབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནོད། དེ་ནས་ཆུ་དང་པ་ལས་སྤུ་ཚམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གྲོགས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ན། རང་གི་ཚེ་ག་ཞིབ་མོ་བཀང་པར་འཚལ་ཞུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུགས་བཅིངས་པར་དགོངས་ཏེ། བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོང་པ་ལས་སྤུ་

ཨཱཿ །པདྨ་ལྟུང་རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཀུན། རང་རང་གི་སྡེང་པོ་འདི་བཀའ་དྲིན། ཨོཾ་ཨཱ། ཨོཾ་བཛྲ། ཨོཾ་པདྨ། ཨོཾ་རཏྣ། ཨོཾ་ཨཱ། ཨོཾ་ཀཱ། ཨོཾ་གཱ། ཨོཾ་ཏྲི། ཨོཾ་ཀཱ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཔྱལ་འབར་བཞག་དང་། དཔྱལ་འབར་སྣ་མ་བཞིན་པ་སྟེ་ལྟ། དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་དཔའ་བོ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྡོ་གསུམ་ཡབ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཚོད་པ་བྱེད་སྟེ། གཡོན་པ་ལག་ནི་བོར་ལེ་བཞག། གཡས་པས་ཐུགས་ཀར་དབང་བོ་རང་གི་ནི། ཕྱག་ཆུའི་མཚོན་མ་ལེག་བཞག་ཅིང་། རང་གི་དཔྱལ་འབར་ཆུང་མ་རྣམས། འཁྱི

བྱང་ཤེད་ཀྱི། དངོས་གཞུབ་ཀང་ཡང་རྒྱུ་བ་ནི། ཅི་དགའ་བར་ཡང་སྐྱེན་བར་བྱེད། བྱིན་ཆུས་ཆོད་ཅིང་ཐུབ་བར་བྱེད། སྐྱབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནོད། དེ་ནས་ཆུ་དས་བ་ལས་བོ་གས་བའི་ལྟ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱབ་འཚོལ་ནས་ཁའི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཀྱི་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བ་ཁ་ཐ་སྐྱལ་ན། རང་གི་ཚེ་ག་ཞིབ་མོ་བཀད་པར་འཆལ་ཀྱིས། བཅོ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བཟུགས་བཟོ་བར་དགོངས་ཏེ། བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོངས་པ་ལས།

།།ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱེད་པོ་འདི་བཞད་དོ།། ཨོཾ་ཛཿ། ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཝཾ། ཨོཾ་ཨཿ། ཨོཾ་ཀཱཿ། ཨོཾ་ཁ། ཨོཾ་ཌ། ཨོཾ་ཀ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་བྱེས་ལྟ། དགྱེས་སྤུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བ། དེ་ཡི་མཐུན་དུ་བཅའ་ནི། དབང་ཐུབ་རྩེ་གསུམ་ལག་ཐོགས་པ། རྒྱབ་དུ་ཆོད་ཐལ་པ་ཐུབ་སྟེ། གཡོན་པ་ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཐོགས། གཡས་པས་དབང་པོ་རང་གི་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་མ་ལག་ཐོགས་པ། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུང་མ་རྣམས། འདི

ཡང་སྐྱོ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་དུ་གྱུམ་པ་གང་བ་བཞག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནི་ཐུ་རེལ་དུ། སྟོང་གསལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཞུགས་ནས་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི

།ཆོག་བཞིན་དུ་དོར། མིག་ཐུའི་ནས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལྟས་སྤུན་ལས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡི། ལུམ་པའི་ཆུས་ནི་དབང་བསྐུར་རོ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གང་དག་བའི་བའོ། དངོས་བྱེད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཐབས་གཅིག་གཅིག་ནི་འཐུམ་གཉིས་སམ། དཔྱ་ཚེ་བ་ཉེ་བ་བཅུ་རྩ་ཆར་ཀྱང་། དབང་སྐུར་ལས་ལྷའི་ལུ་མཆོག་རྣམས། དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཐས་སྐྱེ་ཐུབ་ཟུ་ཡིན། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཐུབ་ཟུ་ཡིན། ཐུབ་ཅིང་རྟོག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛམ། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེ་

མཆོད་རྟེན་དུ། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེས། བསྟན་པས་རྟག་ཏུ་བསྟན་པས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཞམ་སྐྱེད་མས་ནི་ལྷ་མཐོང་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་གང་ཡན་ལག་པ། དེ་ནི་ཅི་བདེར་བྱེན་བྱུང་ཡིས། བཟང་པོས་སྐྱར་དུ་གསལ་ཏེ་སྟོས། གང་ཐུབ་མཆོག་གི་ཁྱོད་ལ་སྟོན། དེ་ནས་སྟག་གས་ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཆོས་གྱི་གཞོལ་བཏབ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀུན་བ་བྱོ་བཏུད་དུ། མ་སྐྱང་བ་དང་མཁའ་བཏྲོ་དང་། རིལ་བུ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ལས་གསྲེག། ཅེའདོད་ཆོད་མིད་གསོལ་བཏབ། དེ་ནས་དབང

ཨཱ། །སྒྲུབ་ཀེན་པོ་ལས་སོགས་བས་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཡེ་ཤེ

ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། རྣམ་པར་དུས་ཅན་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་
པར་བཞེད།། སྐུ་དང་ལས་ཉངས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷམ་བསྟན་པ
བཞེད།། བདེ་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། སྒོ་དྲུག་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། ཅི་ཐོབ་མོད་ས་
མེད་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། ཐུང
ཆུབ་ཀུན་དུ་འགྱུབ་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད།། རྡོ་རྗེའཛིན་ན་པ་ཀུན་དུ་འགྱུབ་པའི་ལམ་བསྟན་པར

ཨཱ། །བཞིའོ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་།
སྐྱབས་པར་བཞིའོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིན་དུལ་དཀའ་སྟུ་བསྐྱང་བར་བཞིའོ། རིའི་ཐ་རལ་ཕྲེ་དཔྱ་ཀློག
གཞིམ་པར་བཞིའོ། གོང་དང་གོང་ཆེར་དུ། གོང་བརྟལ་དུ། ལྷོངས་དུ། ཆུལ་པོ་དུ། ཆུལ་བོའི
ཐོ་ཚུར་དུ། ཆུལ་སྟེང་རྣམས་བསྐྱང་བར་བཞིའོ། ཡུལ་དུ། ཐུབ་ས་དུ་ཁྲུལ་བ་ཆེར་དུ། ཐོང་བརྟལ
རྣམས་བསྐྱང་བར་བཞིའོ། ཆུལ་སྟེང་ཀྱང་བརྟལ་བར་བཞིའོ། ཆུལ་སྟེང་ཐོག་ཅ་རྣམས་ཀྱང་ཆུལ་སྟེང་ཆུལ

བར་བགྱིའོ།། སྤྲིད་གཅེས་པ་དང་སྤྲིད་གཉེས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་བདེ་འབྲི་དང་
མིའི་གནས་དང་ལྷའི་གནས་དང་ཁམས་བདུན་ཁམས་དང་འབའ་རྐམས་བསྡུས་
བར་བགྱིའོ།། མདོར་ན་བརྒྱད་ཀྱི་དང་ཚངས་པའོང་དང་རྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེས་དང་
པོ་ལྟེད་ཀྱང་བརྒལ་བར་བགྱིའོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ནི་རྟོག་འབའ་ཞིག་
འབར་ལ་ཀུན་དུ་གཟིགས་ནས།།འཇིམ་པ་མཛད་པ་དང་། འབའ་ཞིག་རྟོག་འབར་དེ་དག་གལེགས།།

ཨཨ། ། ཡང་དག་པར་ཞེས། རབ་ཏུ་ཞེས། འགྲུལ་པར་ཞེས། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འགྲུལ་པ། འཕར་པར་ཏུ་འབར། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། ཆོད་པས་ཏུ་ཆོད་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཆོད། རྩེ་པས་ཏུ་རྩེ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྩེ་བ། ཀྱེ་པས་ཏུ་རྩེ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྩེ་ཞིང་ཐལ་བར་ཕྱུང་བ། དེ་ནས་ཆོད་པ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དཔལ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ལ་ཐྱུ་འཆོལ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་མཆོག་བར་འཇུམ་པ་ཉིད་མཇད་ཅེ། འཇུམ་པ་མཇད་ཅེའི་རྒྱུ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྐྱེ་དུ། འཇུམ་པ་མཇད་ཅེའི་རྒྱུ་ཆང་ལགས་པ་དེ་ལྟུང་བསྐྱེན་པར་
ཤསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་ཤ་ནི་རྟེས། ལྷ་ཆམས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ཆོག་གསན་ནས།
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཆང་ས་ལས་གསོ་ཤས་པའི་ལྷ་ཆམས་སྤོན་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བར་ཆད་པའི་འཆི་བ་ཞེད་པའི་རིག་སྐྱེས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཞེད་པའི

ཨཱཿ། རིག་སྔགས་ཐབ་བརྡེབ་རྡོ་བཀའ་ཡི་ནང་དུ་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཤམ། དེ་ཨས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སྐུབ་འཁོལ་ཅན། ཆུང་ས་ཀུལ་སྤྲིགས་ཤའི་ལྟེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུམཐུ
ཨས། ད་སྐུ་ལང་ས། ཤེས་གས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལེགས་ལེགས་སོ། རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལེགས་སོ། བང་གི་སྙིང་ཏུ་ཆོས་ཐུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཆོ་གྲྭད་པར་བགྱིད་པ་ལྟར། དུས་མ་ལགས་པར་འཆི་བའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་

གང་གིས་དུས་མ་ལག་པར་འཆེབ་ལས་རྣམ་པར་བྲོལ་བར་བགྱིའོ་དང་། གླང་དཀའ་སོང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟབ་ཅིང་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཤིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱིད་དོ། འཁོར་བའི་ཐེག་གསུམ་པོའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྣམས་བདེ་སྐྱེ་དགུའི་བ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟབ་ཅིང་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱིའོ་དང་། གཟུགས་ཅན

ཨཱཿ ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱོངས་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཏིལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་གསལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཐུགས་
འདྲིད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། མཏྲ་བཛྲ། ཛ་པ་
ཡ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡུ་པ་ཧཱ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། སྐྱེ་བོའི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་
ཟས་རིགས་པའོ། ཨོཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཨོཾ་སུ་སྭཱ་ཧཱ། སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རིགས་པའོ། ཨོཾ་ཀུ་སྭཱ་ཧཱ། སྐྱེ་བོ་ཡང་དག་པར

བསྐུལ་བའི་རིགས་བའོ། ཇོ་ཏ་སྐད། སྐྱེད་པོ་དམྱ་བའོ། ཇོ་ཏི་སྐད། གསང་བའི་སྐྱེད་པོའོ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཔྱིས་འཚེར་བར་ཤདད་དེ། དཔྱིས་འཚེར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་བའི་ཆོ་དང་བ སོ་དང་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བཞག་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ། དེའི་སྐྱེས་སྐྱེད་པྱུག་ཚ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ། ཐ་ཡོན་དུ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་བཤད་པ་སྟེ། ཀུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ། ཐ་ཡས་པར་ཆེ་ཆམ་པའི་སྐྱེད་པོའོ། དཔྱིས་ཞེས་བྱ་བའི

ཨཱ། །སྐྱེད་པོའི། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱི་འབབ་སར་པ་ལྟན་དུ་སྡུན་རས་ཁ་རྡིག་སར་དཔང་རྒྱུ་མི་འཛིག་སར་པ་སྐྱེ།
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིག་པ་རྒྱུད་
པའོ། བྱམ་པ་ལྟ་དང་། བརྒྱད་འབའ་ཞེ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་གས་ཀྱི་བཤད་པོ་ལ་བཞག་གོ། ། བདུག་པ་
ལས་སྤོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་དུས་ཐུང་ངུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་དང་། མྱོང་པ་ལས་ཐོབ་
པ་བཞག་སྟེ། སྐོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ ཚུལ་སྟོན་ས་མཁན་བཤད་ཀྱིད་ཁྲུས་ལས་ལ།

བསྐལ་བའི་རིགས་བའོ། ཇོ་ཏུ་སྟོན། སྐྱེད་པོ་དམྱ་བའོ། ཇོ་ཏེ་སྟོན། གསང་བའི་སྐྱེད་པོའོ། དེ་ནས་དེ
དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཚེགས་བཅད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་ཐེབས་བཞི་པར་བྱེ་མ། དེའི་དབུས་སུ་བཞི་ག་ལྷ
པའི་ཆོ་དང་བ སོ་ "ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གཙོ་བརྟེན་ཆོས་མེད་པའི་ཆུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག
པར་བྱའོ། རྟོག་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་བྱེད་ཐོད་ཕྲེང་ལྔ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ། ག་ཡོན་དུ
བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་བ་སྟེ། ཀུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ།། གཡས་པར་ཚེ་ཟན་མའི་སྐྱེད་པོའོ།། དཔྱ་ཞེས་བྱ་ཁྱ

ཨཱ། །སྐྱེད་པོའི། རྒྱབ་ཀྱི་ལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཁྱབ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པོའོ། དེ་ཐབས་གཅིག་པའི་ཚེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། བསྟན་པ་ལྟར། བརྒྱད་ཐོག་ཁོའི་བསྟན་པའི་སྐུ་ཞེས་བཀའ་གོ།། བཏུག་པ་
ལགས་པ་ཐབས་ཤེད་ལས་ཅི་ཕན་ཏེ་ཞེ་ན། ཁྱོད་པ་ལགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཁྱབ་པ་དང་། མྱ་ངན་
པ་བཅོག་སྟེ། སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་ ཤཱཀ་སྟོགས་མཁན་བདག་བཅས་ཀྱིད་ཀྱུས་ལ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱབས་དང་ཞབས་ལུ་བཅས་ཤིང་འཁོར་ཞིག་བསྐོར་ཏེ། རིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག
སྐྱེན་དུར་དོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཁ་
གཅིག་བཞུགས་ཤ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་ལེགས་པ་ཡམ་རྩེ་རྩེའོ་ཐམ། འཕགས་པ་སྐྱེས་རྣམ་གཞན་
དབང་ཕྱུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདོག་སྐུལ་རྩ་མཐོང་ཅི་འདོད་པའི་མཆོག་ཐོ་ཁོང་ཁོ་བར་འཁྱུར། ཅི་སྟེ
མངོན་པར་བཞག་ན། དེའི་ཚེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་སེམས་

ཨཱ། ཆུ་བཅོ་ལྔ་ཚས། ཨོཾ་བཛྲ་རྟྣ། རཏྣ་རཏྣ། བཛྲ་རཏྣ། རྟྣ་ཏྲ་རཏྣ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཏྣ། ས་མ་ཡ
མ་ཏི་སྟཱ་མ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨ་ཏི་ཤཱ་དེ། ཞེས་བརྒྱད་ལས། སྐྱེ་མ་རྣམས་བཞུགས་བསྟུན་
དེ་ནས་འདས་མེ་ཏག་དང་བར་བྱའོ། ཨོཾ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནས་ཤེད་བ་ཐ་དག་ཀྱང
ཀྱི་མྱོ་ལ་བཅོ་དགུ་ཏེ། དབང་གསུང་བར་བྱའོ། ཨོ་ལ་ཛ་ཀྲ་ཏ་ཀ་ཇ་ཝཱ་ལི་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ
ཧཱུྃ་སྐྲཱ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཛ་ཝཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡཀྵ་ཡཀྵ་ཛ་ཝཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཁཾ་ཁཾ་ཛ་ཝཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀཱ

ཨ་ཏྱཱི་རྐྱེ་ཧཱུྃ་ཀཱ།། དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་བ་ཤེ་དབང་བསྐུར་བར་བགྱིའོ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་ནི་འདི་
རེ་ན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་ཆུབ་ཀུན་གཅིག། ཐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ། སྡིག་ཀུགས་རྣམས་ནི་གཅོད་
ཅིང་། མུ་སྟེགས་པར་ནི་མི་སྐྱེད་ཅིང་། བརྩན་དབྱེ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའོ།། ཕ་རོལ་གྱང་མེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ། ཐུ་མ
སྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ།། དེའི་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ལས་ཉོན་ཞེད།། སྐྱེས་དགེ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་མུ་བཅུད་ལ།། དོ་རྗེ་སྐྱེས་དབང་
མཆོག་མི་བརྗོད།། སྐྱབས་དང་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཞེས།། ཅི་སྟེ་ཐུབ་པ་བསྐྱེད་ན་ཏེ།།

།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་གྲི་བ་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་ཤིས་མཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི། གོམ་པས་འབའ་ཞིག་ཐུགས་མཆིས་ཏེ།། སྤེའུ་བས་དཀའ་ཐུབ་ཤིན་མཛད་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཕུལ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས།།

སེམས་གཅིག་འཛོམས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཡབ་ནི་མྱ་ངན་བཟློག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དགེ་ཚོགས་སྡུད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིར་དང་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་འབྲེལ་བ་གོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། རྟག་ཏུ་དགེ་ཚོགས་ལྡན་ལ་འོ་ཞེས་བྱ། སྤྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྡུད་བའོ་ཞེས་བྱ། བརྒྱ་དུ་ཡང་ནི་སྟེ་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚོགས་རྣམས་ནི་བསྡུད་པ་དང་། སྤྲིན་གསལ་མཁའ་ཡི་ཀློང་ནི་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དུད་མེད་རྟེན་པར་བྱ།

།རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཙས་འདུག་ཁམ། ཐུམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཟོས་ཀྱང་། འགྲུབ་འཚུལ་རྣམས་པར་མི་འཚུར་ན།། སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྣོས་ཅ་དག་སྟེ། དེ་ཕྱིས་འདིས་བ་ཀའི་དབང་གསུར་པར་བྱའོ།། ཇོ་སངས་ཀ་ཐུ་ཚལ་དུ་ཁ་ཅིག་དུ་གྱུ་མ།། བདེ་ཆེ་བཙོ་སྐུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། ཇོ་བཙོ་ཀེ་ཏུ་ཁྱོ།། འདས་རྗེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡས་ཀྱི་དབང་བསྐུར།། ཇོ་སྤང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཁོད།། དེ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམ་ཐུག

དང་། རྒྱལ་བའོ་རྒྱལ་གྱིད་དེ་བཞིན་ཏེ ། བྱང་དང་བྱམ་སྙིང་རྗེ་མ་རྟོགས། མ་དད་གྱིད་མོ་ཚོ་མོ་རྣམས་ཀཞན། ཡང་ཅི་བཞེད་པ་མས་ཅད་ནི། ཐན་པར་གསལ་ཁའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། ཤད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཁང

།དངོས་མེད་པར། སེམས་ཀྱི་བསྟོམ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཇ་ལས་རྣམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་མ
ཁར་གྱི་ས་བོན་དེ་བྱུང་ལུས། བསམ་ས་ཆས་དྲན་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡང་། བསལ་མི་ནུས་ཤིང་དེ་ཁའི་དེ་ཉིད་དུ
སྐྱེ་ནའང་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་རྟེན་ལུ་འཇིག་རྟེན་དུ། དེ་ཚེས་རང་གི་ས་བོན་དག། ཐུག་ཚུལ
ཁྲིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། ལྷག་འཕ་ཐ་རམས་ཀྱི་ཐབ་ཁའི་དུ། སངས་ཀྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་བསྟན་པོ།
དེ་ཚེས་དང་རྟེན་བསྟེད་ཚེས་ཀྱང་། མཁས་པ་ཡིས་ཏ་བསྒྲུབ་བྱེད་ནས། དེ་བའིན་གཤེགས་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར

ཨ།། དངོས་གྲུབ་ཐ་ཞན་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ་དགོས། དེ་ནས་ཆོ་དས་པ་ལ་སྐྱེ་གས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་
པོའི་གྲུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་དག་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དགའ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཐུགས་
རྗེ་གང་ཡང་དམའ་ཞིང་ཁྱོད་བོ་རེ་ཀུང་པ་བྱུག་དང་བ་དག ཤཔའི་བོང་པའི་ཤགས་བཅས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོ་
ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ།། དེའི་རྟེན་ལ་བཅས་སྦྱིན་པ་ཅིར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས

།། །བཀའ་སྩལ་པ། གང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་བཀྲ་
ཤིས་ལྷུན་པོ་ལྷ་གཤེགས་སོ་ལྷ་གཤེགས་སོ།། ལྷའི་བཀུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་འདིར་ཞུགས་པ་དང་ དབང་
བསྐུར་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་གེ་ཡིད་རང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ མཆོད་
པ་སྤྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉོན་ཅིག། ལྷའི་བཀུ་རྣམས་མྱོང་ན། དཔལ་ཡང་
དག་ཡོན་ཏན་བཅད་པར་སྒྲོགས་པ་མེད་དེ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ནི་བཙུག་ཏུ་

སྐྱོང་དུམས་བསྐྱེར་ཐུབ། བྱང་སྡུ་ཡང་མི་ཆོད། བཀྲ་བར་ཡང་མི་ཆོག།དེ་ཝེར་ཡང་མི་གཟོད་དེ། ཨ་ཞི་ཁ་ཤེས་སུ་ཐ་ཚམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཐུབ་མི་བཟོད་དོ།། དཔེ་འབྲིར་འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོག་གེ་སྟོང་གསུམ་ཆུ་ལྟར་ཆུད་ཟོག། རྟོག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་ལས་བ་དེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མཚོར་ཆེའོ།། རྟོ་རྟེ་འཇོག་པ་དེ་མཚོར་ཆེའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟེ་འཇོག་པ་ཞེས་དཔེ་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་ལས་ཐུགས་བར་སྐྱེའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟེ་འཇོག་པར་སྐྱེའོ།།དེ

།ཆགས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་འཆི་ཁས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་གྱི་ཡུལ་སྐྱིད་པ་སེམས་ཅན་དག། བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིང་རྒྱུད་ཞི་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡིད་བཏགས་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

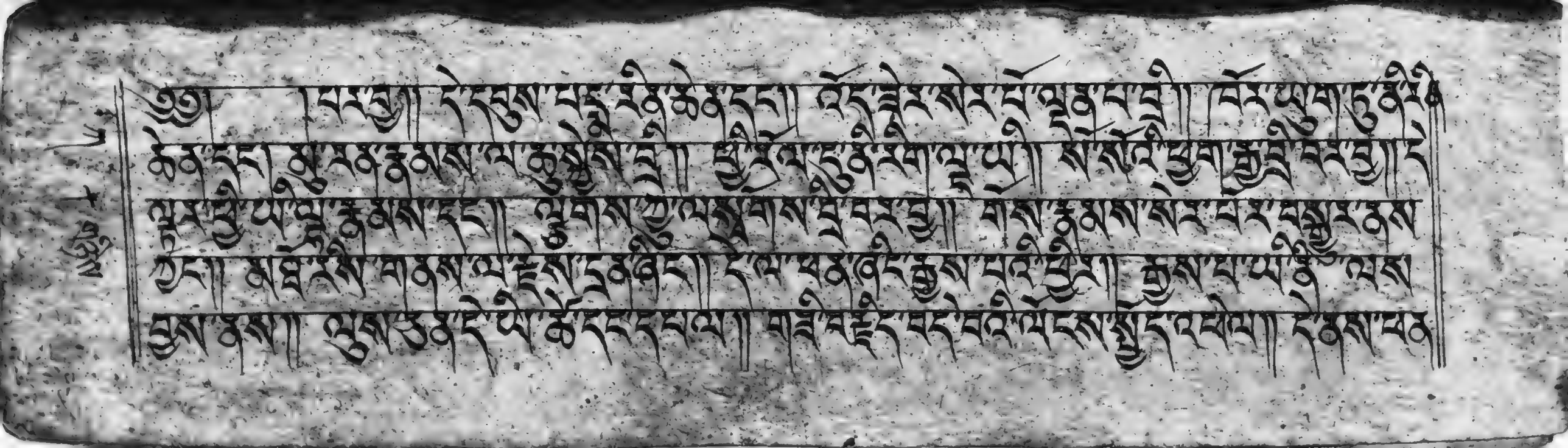
དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དམྱལ་བར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བར་བྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་དག་གི་མེད་ལ་ཡང་དབང་བསྐུར་ཏེ། གང་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་
དབང་བསྐུར་བར་བྱེས་ཤིག མངོན་རྟོག་ལ་ཡང་དབང་བསྐུར་བར་བྱེས་ཤིག རྟག་ཏུ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཡང་
དབང་བསྐུར་བར་བྱེས་ཤིག རྒྱལ་དང་དེའི་སྲས་འཕགས་པ་དག

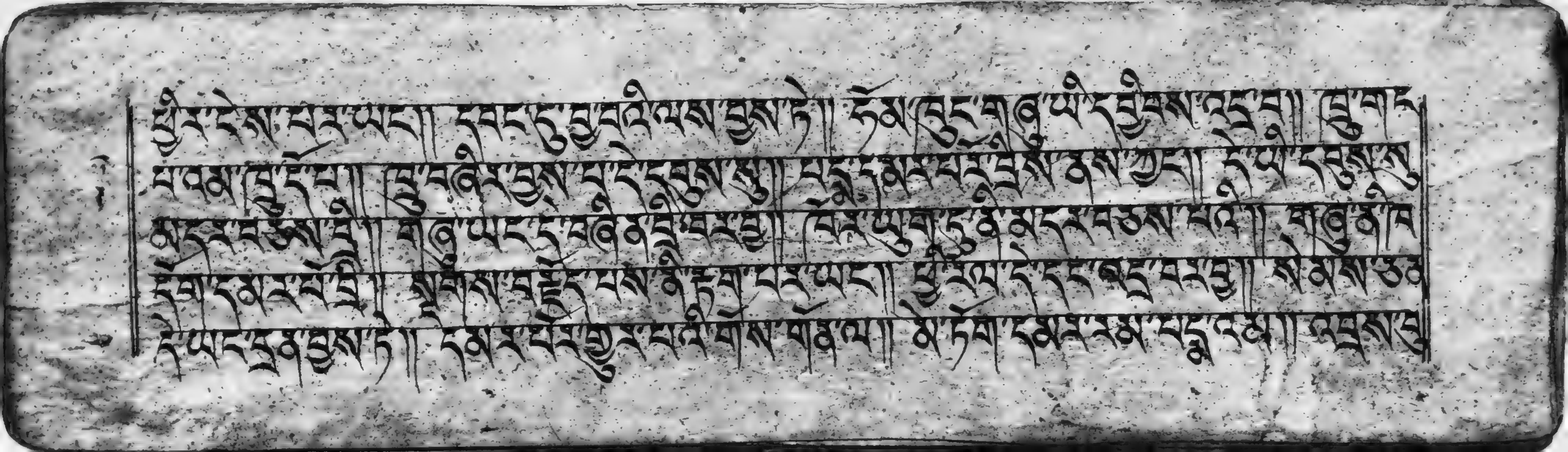
།དེའི་མིང་འཇིག་བ་ཧམ། བྲན་ལ་ཡང་དུབང་བསྐུངས་ཏེའུ། ཞག་བདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆུ་
ལེ། དབང་བསྐུར་ནས་བདག་མོ་ཟླ་བར་ཞག་ཞེས་བཏུན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སྐྱེབ་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེལ་བར་འགྱུར་
པོ། ལྷུབ་ཁུ་རྣམས་ཏེའི་མིང་སྨོས་དེ། འཁུམ་པྲེག་ག་ཅིག་ཧམ། འཁུམ་པྲེག་ག་སྐུམ་འམ། འཁུམ་པྲེག
བཞི་ཧམ། འཁུམ་པྲེག་བཀྲུ་ཁྲོད་གི་བར་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ནས། མཆོག་གམེད་པ་ལྷ་ཐུ་ན་ཅ་ཡང་རྣམ
པར་ཐུབ་པར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་པ་ཆུང་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ལྷ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་ཆོག། ལྷུབ་ཁུ་རྣམས་ཞི་བ་ཡིའོ།

ཅོས་བྱང་ཐ་མ་བར་མ་མཆོག།། བྱུ་གར་བྱུང་དོ་ཁྲེ་བཞི་བའོ། རླུམ་པོ་ཀེད་དུ་བྱས་ནས་ལགས་ཤི། དེའི་མིང་དག ཡུ་དགོ་གར་སྐྱེས། བཙུ་བྲག་སྤྱོད་དུ་བསྒོམ་བྱེས་ན། དཔལ་ལྡན་ཀུན་ལས་ཐུབ་བར་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་ཚ དོན་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཐབ་ལ་ལ་སྤྲེགས་པས། ཆོག་དེ་དང་ཤེད་བཏང་ཐར་ཐུབ་ཀྱང་། ཐུབ་ལྷས་རླུམ་བར་ཐུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་བཀུས་སྡུག་བེར་ལོ་ན། རྩ་བས་བཆུད་ཅེད་ཚེར་དགས་པ་ཐོ་ཐེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷ་བ། འོད་རེར་དགས་པར་ཐང་ལྷན་པ་ཐུ། དེ་ཁས་རོ་ཐེ་ཆུར་མ་དང་།།

།།ཨོཾ། ། ཤེས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་མཚལ་ཏེ། དེ་ཞེས་སྨོན་པ་གཞོན་པའི་ཚེའོ། ཐུབ་ཆུ་ལུ་ཀོག་གཡབ་གཡར་བཅུ། རྒྱ་ཡི་དོ་རྡོའི་རེག་སྟེང་མས་ནི། ལྷག་ཆུ་ཆུ་མུག་ནི་ཐུབ་བྱ། གཟའ་དང་སྐར་མའི་མཚན་མཚོན་མ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། གཅིག་བའི་རེ་མ་ལུག་གསལ་མཐར་སྐྱེ། རྡོ་རྗེའི་དཔུང་ལྟེག་བཞག། བྱ་དང་ཟུམ་པ་གང་བ་དང་། གཉིར་མ་ལུ་ཁའོས་རབ་ཏུ་གནས། མདུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་། ཁོག་བཞིན་དུ་ཟླ་ཉི་ཤར་བ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་

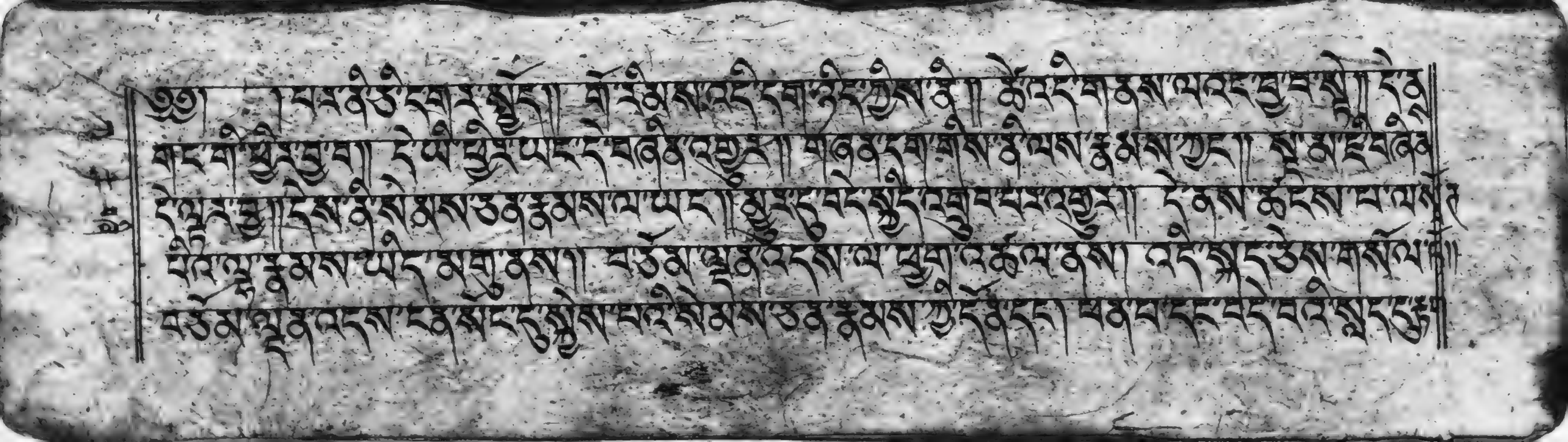
གཟུགས་ཅན་མེ་འཇིགས་པས་བསལ། དཔལ་ལྡན་ཆུང་ནུ་གཙུལ་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་ཅིག།
ལྷག་པ་སངས་པ་བཀྲ་བའི་ཐུབ། དག་པའི་ཆུ་ཏི་ཀུ་ཏའི་བསྟེགས་ཀྱི། མར་དང་འོ་མ་སྦྱང་རྩེར་བཅས།
འཕྲས་ཡོལ་ལུང་རྣམ་དག་བསྟེགས་པ་དང་། དེ་ཡུམ་པ་ལ་འགྲེག་ལ། ལང་ནེ་མོད་ཆུས་སྐོལ་
ཏེ་སྦྱ། དེ་ཡིས་བདེ་འབྲུར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། མ་ཐས་པས་ཆུས་པ་ཐུབ་དགེས་ཏེ། ཁྱུ་དཔ་འཚམ
ཁྱུ་བཞི་པ། དེ་ལྟར་མཆོག་ཏེ་ཁྱུ་བཅུ། བྱས་ནས་དེམ་ཁུམ་གྱུ་བཞི་པ། ཀུན་དུས་རབ་ལྡན





ཨཱ། །དམར་རམ་མཆོག་བསྐུས་པས། མར་དང་གྲུང་གྲུམ་བླུལ་བ་དང་། ཅོག་དཀའ་དམར་པོའི་ཆུས་ཨོས། སྨིན་བསྲེ་བྱས་ནས་ལྷུ་ལ་བླུགས། ཐམས་ཅད་དུ་ཡ་དམ་དུ་འཚུར། དེལ་གདོན་རྣམས་བཅོམ་པའོ་བྱའོ། མངོན་གཅོད་ཀྱང་ཞི་བའི་ཚུལ་ཏོ། ཤེད་དང་གསུམ་འམ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་དང་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཐམ་པའི་ཐལ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་བའི་ཚུལ་ཏོ། གྲུ་གསུམ་དང་ཟླ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་བའི་ཚུལ་ཏོ། དཀྱུས་སུ་རྩེ་རྩེ་ཀུ་གུ་ཡ། ཆེ་གསུམ་པ་དང་ཆུ་རམ་དང་། རོ་རྩེ་རྣམས་དང་དབུག་པ་དང་། མགོ་རྩེ་གསུམ་པའོ་རྩེ་དང་། དག

སྤྱི་རྟེ་གསུམ་མྱུ་བྱུང་བསྐོར། ཐྱི་རོལ་དུ་ཡང་རེམ་གསུམ་དུ། སྐུ་མ་བཞེད་དུ་བཏུབ་བ་རྣམས། ཐུབ་
གདུང་མ་བཙུམ་བ་དང་། བར་ཝ་བྱམ་ཆམས་པ་ལྟང་ཐུ་ཞེག། ཤི་དང་ཁྲེག་ཚོས་བ་ཤད་བ་ཡི།
མགོ་ཚའི་ཐྲེད་བ་ཀུན་དུ་བ་ཞེག། ལུག་ཅན་དའི་སྐེག་སྐེག་དང་། བཚེ་གས་ཆ་ལྟག་གཞོམ་པར་བྱ་
བའོ་ཐུབ། གོས་ཉག་གཅིག་ཅོང་ཁྲོས་ཆས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཆུལ་བདག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ཚེས
དེའི་སྐྱེས་བཅོམ་ལྡན་ས། བཚེ་གས་དང་བྲལ་ཏེ་ཅི་བདེ་བར། མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་མིའི་ཚེར།



ཐའི་རྒྱལ་པོ་འདི་འབྲི་བ་དང་། འདི་འབྲི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་འམ། རྟེན་གྱི་ཐུགས་
བདག་ཅག་ཆོར་ཡང་པ་ལགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དུ་བསྟང་བར་བགྱི་ལ། གང་རྒྱལ་པོ་དེའི་
རྒྱལ་པོའི་སྲིན་པ་རྣམས་དང་། རྩ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བར་བགྱི།
ལུགས་ཕྱོགས་དང་རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དང་། བྱ་ལམ་སྤྱོགས་པ་བསྟང་བར་བགྱི་ལ། ཆོ་
དང་འབྲུ་རྣམས་ཡོངས་འཚོར་བར་བགྱི། བདུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་ཆེད་དུ་དང་། བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྡན

ཨཱ། །བཤད་བྱ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་པ་དང་ལོ་ཚེན་གསལ་བ་དང་ཞི་བ་རྣམས་སྤྱི་ནས་ཡང་ཏིང་
བཅའ་བ་ལས་མི་རྟོག་བཤད་བཀྱི་བ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐེ་འཛོམ་ལ། གང་གཞེས་རྟག་བའི་རྒྱུ་ཡོད་
འབའ་ཞེ་དཔྱོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། ཐོང་བདག་ཐོང་ཁྱིམ་དང་། ཐོང་བརྟལ་དུ་གཏུབ་པ།
བདག་ཉིད་ཀུན་གསལ་བས་པ་དང་། སྐང་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཐོང་དང་ཐབ་ཁྱིམ་ལས་གྲགས་པ་ཐོང་
བསྐོར་ན། ཁད་དང་གཞིད་པ་ལས་སྤྲུགས་པ་ཐུམས་ཅད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཚངས་པའི་

དུ་བདག་བྲན་གྱི་རྣམ་ཐམ་བྱའི་རྣ་ལ་དུ་མ་ཐུས་པར་བགྱིའོ། ཞབས་དྲུང་འདི་རབ་ཏུ་སྐྱོང་པ་དེ་ཉ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་སྐུ་ནས་ཅི་རིགས་པའི་ཐུགས་བསྟེན་ཏེ་སྐུ། རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་པར་འཆུད་པར་བགྱི
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་སོ། རབ་ཏུ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ།
རྣག་པའི་རྣལ་བོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐུགས་པར་འཆུད་པར་བགྱིའོ། དེ་ཐུབ་པ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལབ་པར་རྒྱལ་བས་ཐུགས་པར་འཆུད་པར་བགྱིའོ། སྡུག་བསྔལ་དེ་མཆོད་རྟེན་དྲུང་ཡར་འཆུད་པར་བགྱིའོ།།

།མཆོད་པར་བགྱིས་ཏེ་ཐུག་འཚོལ་བར་གསོལ་བོ། ཀུན་དུ་བསྲུང་བྱ་བགྱིའོ། བདག་རྒྱུ་ཆོག་ཚོགས་
པ་ལས་སོགས་པའི་ལྷུ་རྣམས་ཀྱིས། རྣ་བའི་ཆུལ་བོའང་ཐུན་ལ་ཆུས་བར་འཚང་ཐུ་སྟེ་སྐུ་དང་ཚ་གདུང་
ཐུབ་ཅེན་པའི་དེར་ཁ་ཡོག་དང་སྤྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁམས་པར་བགྱིའོ། བག་འམ་ཁྲན་པའི་ཚུལ་དུ་ཁམས་པར་གྱིས་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པར་བགྱིའོ། ཁའ་དང་ཐའི་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེལ
བར་བགྱིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོར་ཐ། དེའི་ཚེ་དང་པའི་རྟེན་མགོ་བོས་ལྷུང་བར་བགྱིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ

ཐུབ་འཚོལ་བར་གྱིས་ཤོག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤོག། བདག་ཅག་དེའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཕྲད་དོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱིས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བདག་གི་དགེ་
ལགས་པར་འཚོལ་བར་གྱིས་ཤོག། ཕྱག་རྟེ་ལ་ཞབས་བརྟན་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་ཡང་
བར་གྱིས་ཤོག། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་འཚོལ་བར་གྱིས་ཤོག། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལགས་པར་འཚོལ་བར་གྱིས་ཤོག།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལགས་པར་འཚོལ་བར་གྱིས་ཤོག། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་ཅེར་ཆོངས་པ་ལས་སྤྲུལ

ཨཱཿ ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཉེས་པ་གང་སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་རྫོགས་ལ་རིམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ

བ་ཀའ་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་མ་བཞིན་བྱིས་ལྷ། དཔུས་སྐུ་རྣོ་རྩེ་བར་བྱ། ཡང་ན་རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞི་མ། ཀུན་དུ་བཟང་ངམ་བདེ་བ་ཀེ། སྐྱེ་སྟར་ཐུབ་ན་རྣོ་རྩེ་ལྷ། གཡས་ཐུགས་སྐུ་ནི་ཅི་ཅན་བསྐྱེལ་ཏེ། རྣམ་པར་ཐོག་ཏུ་བྱ། རྩ་བའི་ཐུགས་ཐུབ་ན་བཀྲ་མིན་བསྐྱེལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ཀླུ་བཞི་བཅུད། སྣང་རྒྱས་རྒྱས་ཐོབ་བཞིན་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། གོར་མས་བཞིན་དུ་བར་བྱ། དེ་ཡི་ཕྱི་རབ་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། སྐྱབས་པ་འགྲོ་གསུམ་མཆོག་ཅིག་བྱ། དེ་ལྟར་དག་སྒོད་ཀུན་དག་འགྲོ་གསུམ། ཐུབ་རྣམས་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་བྱ། རབ་གྱི།

ཨཱ། །ཆུང་མ་བྱས་བསྐོར་བའི། ཚོར་སོ་ལས་ཐོབ་ཀྱི་རོལ་བྱེ། གཟའ་དང་སྐར་མ་ལྷ་ཆམས་དང་།
རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ཆམས་དང་ཞི། ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཡོན་དེ་ཆམས། དེ་ལྟ་བུ་རབ་དམྱལ་བ་ལུག།འདོད་
ཆགས་ལས་སྤོས་བྱུང་སོང་འདྲ། སྤྲོ་བའི་བསྟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་ཐ་ཆམས་ཀྱི་དམ་པ་ཆམས། བྱ་ཆམས་
ཤུབ་ཆུ་ལ་ང་ཐ། གསེར་ཐུབ་བུམ་པ་འོད་ཅན་དང་། གཏུམ་མ་དཔག་ཏུ་ལྷ་བཞིས་དང་། མ་དུས་བདག་པ་རྣ
མཐོས་དང་། གདུགས་ཀྱི་དབང་ཆུལ་མཆོག་འཕགས་ཆམས་དང་། ཏུ་རེ་དང་ཞི་ངམཆོག་དང་། དེས་བཀའ་རྡོ་ཞེས་ཀྱང

དང་། དོན་གཅིག་ཏུ་ལས་གསུམ་བརྒྱ། འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལས་བཀག་པའོ།
དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་གསུམ་བརྒྱ། ཕྱག་དྲངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་དབང་བསྒྱུར་
ཐོབ་ཀའོ་སྙམ་ཚེག་ལྟར་པ་དང་། ལྷ་མ་མོས་ཤིང་མི་འཇིགས་ལ། རིམ་ཀྱི་སྐྱེན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེའང་
སྐྱེས་ལྡན་སྣང་བ་ཐུབ་ཅིག་ཡིན་ཏན་མང་པོ་ལྡན་གྱུར་དང་། སྐྱོང་བ་ཀུན་བཟེམས་མང་དུ་བཞེས། བཅུས་ཏྲང་
སྐྱོང་རྗེའོ་སེམས། དགེ་བ་དང་བཏང་སྙོམས་གཉིས་པ་དང་། སྐྱོང་པ་མཆོག་མ་མེད་པའི་ཞལ་སྐས། སྐྱེས་པ་མེད་པ་

ཨཱ། ཨཱདཿཀལྤཿཡ། སྒོབ་མ་དམ་པ་སྣ་གསུམ་ལའོ་ཡིས། རྒྱུ་ཆུང་ཉུང་ཞེས་མས་བསྟེད་ལ། སྣ་གསུམ་མ་བཅོས་ཀྱི་བཟུང་བར་བྱ། ཇོ་བཙུན་རྡོ་རྗེ། ཇོ་བཙུན་སངས་མ་ཡ་ཇ་པྲ་བེ་ཨ་སྟུ། ཇོ་བཙུན་པ་ནི་ཏྲ་དཀོན་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉམ་མྱུར་སྟུ། རྗེ་བཙུན་ས་མ་ཡ་སྟུ། མི་དེས་ཐེ་བཙོང་བ་གཅིར་ཉམས་གང་དང་ལྡན་བས་ཤའོ་སྐབས་དང་། ཐུག་རྩེས་མཐོ་ལ་བཙའ་བཙའོ། དེ་ཚེས་དམ་ཚིག་སྡུད་པར་བྱའོ། ཇོ་ཅི་སྟེ་བྱེད་ཀྱིས་ཤུ་ལ་ངང་བུང་བ་ལ་སྐྱེས་ནས། ཐུག་ཏུ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་ཐ་ལ་བར་ཆུར་རོ། ཇོ་བཙུན་ས་མ་ཡ་ཏེ་དཔྱད་ཅིག།

ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྟན་ལ། གང་དོར་གཡོ་བ་སོགས་དབྱེ་ཞིང་བཤད་དོ།། ཇོ་བཙུན་རྗེ་ཡང་ཁོ་ན།། ཇ་ཚུ་པ་ལ་
ང་ལས་ནི་མོས་སྤུ་ལ་ལ་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་ཐུབ་བསྟན་ནི་རྟེ་རྟེ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་དང་།
ཐུབ་མས་ཅང་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་སྤུ་རྟེ་ཞིང་བཤད་ཅིང་བཞུགས་སོ།། ཇོ་བཙུན་ལ་ཆོས་མ་ལག
ཏེ། ཇ་ཁུ་རྣ་ཏ་ཇ་ཐུབ་ཀྱིས། ཇོ་བཙུན་ཇ་ཐུབ་ཀྱི་སངས་ཐུབ་ཇ་ཐུབ་ཀྱི་ཏ་ཏུ་སྟེ། ཇོ་ཐུབ་ཏུ་ཇ་ཐུབ་ཀྱི་སངས
ཐུབ་ཏུ་ཇ་ཐུབ་ཀྱི་ཏ་ཏུ་ཇོ།། ཇོ་རྟེ་ཇ་ཐུབ་ཀྱི་སངས་ཐུབ་ཏུ་ཇ་ཐུབ་ཀྱི་ཏ་ཏུ་ཏེ། ཇོ་ཐུབ་ཇ་ཐུབ་ཀྱི་སངས

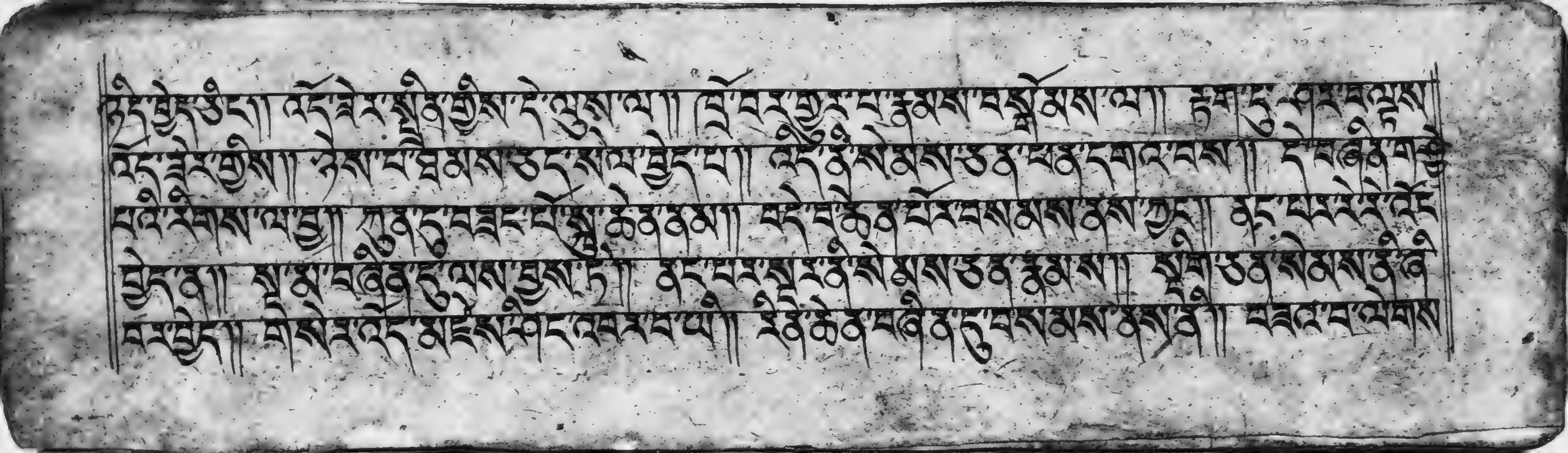
ཨཱ། ། པདྨ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཇོ་ཀ་རྩ་ཛ་ཝཱི་ལི་ཏཱ་ཁ་རྩ་ཛ་ཝཱི་རེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཛ། ། དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ས་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་ཟངས་ཀྱི་ས་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་བཞི་པ་ཡི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་བཞི་པ་ཡི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏོ། ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ

དཔལ་ལྡན་ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་ཅིང། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བདག་ཉིད་འགྱུར། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐུབ་པོས་མོས་ཤིང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་རྒྱས་པ་རྣམས་བསྟན་ནོ།། བྱིན་ཅན་ཁང་བཟང་ལེ་ཤར་བསྟན་པའི་ཚེ། ལྷུན་པོ་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

།གཉིས་དབུགས་གཅུའི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཇོ་ཞེས་བྱ་བས་བསོར་བཞུགས་ཏེ།། ཟླུམ་ལ་བཏབ་མཁའ་ཐུག་པ།
འགྱུར།། འབར་འོ་བཀྲུག་མ་རྟོག་ལྡན་པར།། ཇ་ཞེས་བྱ་བས་བསྡེད་ཅིང་ཀྱང་།། ཇོ་ཞེས་བྱ་བས་བསོར་བཞུགས་ཏེ།
རྩེ་རྩེ་ལས་དང་མཁའ་ཐུག་པར་འགྱུར།། དེ་ཅིས་ལས་རྩེ་མཁའ་བཞིན་ཏེ།། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པའོ་ལས།། དེ་ལྟར་དཔེ
དང་མཚན་ལྡན་ཅིང་།། རྟག་དང་ལྡོག་བསྟེན་ཀོ་བ་ཡིས།། ལས་རྩེ་མས་བཟའ་བྱ་བ་ཡིན།། དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་བདག་པོར་ཤེས་པ།། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

དཔལ་ལྡན་ལས་རྣམས་ཀུན་བཟེད་ཅེས།། ཀུན་དུ་བཟང་པོར་བདག་ཉིད་འགྱུར།། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐུབ་ཅོག་མེད།།
རྒྱུ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བརྟན་ན།། ཕྱིས་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་བསལ་ན།། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར།། རྒྱུ་ཞེས་
བྱ་བས་ཅ་སྟེར་བས་ཆོག་ན།། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་པཉྩ་དུ་འགྱུར།། རྟོག་པ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པས།། སྐྱེ་བར་ཟད་
བྱ་བ་ལྟ།། བསྟོད་བའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་ལས།། བསམས་པ་ནི་ཆོས་འཕྲོ་བར་འགྱུར།། རྟོག་པས་སངས་རྒྱས་ན་སྐྱེ་བ།

།ཞེས་དབུགས་གཅུད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་བཤམས་སོ།། ཇོ་ཤེས་བྱ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི།། རྒྱུས་ལོ་བརྒྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ།
འཁྱམས།། འགོར་ལོ་སྐྱབས་མགོན་རྟོག་ལྡན་པས།། ཇ་ཤེས་བྱ་བས་བསྟོད་ཅིང་གྲུབ།། ཇོ་ཤེས་བྱ་བས་བསྟར་བསམས་ཤིང་
རྣོ་རྩལ་ལས་དང་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར།། དེ་ནས་ལས་སྒྲུབས་བཅད་ཀྱི།། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པའོ་ལས།། དེ་ལྟར་དཔག་
དང་མངོན་སྤྱོད་རྣམས།། རྩལ་དང་སྤྱན་བསྟེན་ཀོ་བ་ཡིས།། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན།། རང་རྟེན་ལོངས་
དཔར་བདག་སྤྱར་ཡ།། ཞི་བདེ་ལས་ཅི་བཅོམ་བྱེད།། ཆོག་ཀོས་པས་བཀའ་བཅད་ཀྱིད།། བརྩས་དང་སྤྱན་བསྟེག



ཨཨ། ། ཤྱོས་ཀྱི་མ་ཡི། བྱང་ཡ་རྒྱས་བའི་ཡས་ཀེས་དུ། རེན་ཆེན་འཕྲ་ཐའི་ཁྲོད་སྐོས་ཏེ། བཟླས་དང་སྒྲུབ་བསྟེན་བསོད་ཏུ་བྱ། ཡི་དམ་སྒྲས་པས་ཀྱུ་མ་བཞིན། འོད་ཀྱིས་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་སྣང་ལོ། ཤྱོས་དང་ལྡན་པས་ཁྲོད་དུའོ། ཤའི་འཕྲོ་བར་བྱས་ནས་ཀྱིལ། ཤའི་འཕྲོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱང་། ཁ་ཟས་དང་ཀྱི་བའི་ཀྱི་མཐའ་མཐའ་མཐའ། བཟླས་དང་སྒྲུབ་བསྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་དུ། འོད་ཟེར་སྤྲུན་ཆུས་ཀྱིས་བཀང་ངོ། ། ཐམ་ས་ཅད་མ་ལུས་པ་དང་དུ་འཚུབ། འཇིག་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལས། ཞེ་བའི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། དོ་རྗེ་རི་ནི་ཆེན་ཆུས།

ཤུ་སྐྱེ། དབུལ་བསྐྱེད་བྱར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དཔལ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། འོངས་སྐྱོང་དཔང་ཕྱུག་དཔལ་མཉམ་མེད། རོ་རྗེ་ལྟ་མ་བཟོ་བརྡེབ་དང་། མངོག་བསྟུས་ཤིན་དུ་འབར་བར་བྱ། བཞི་བཅོད་རྣམ་དུ་མཛད་པས་ནི། དཔལ་མགུ་རདས་ཐ་རྣམས་སུ་འགྱུར། ལྷའི་གཞོད་པས་ཆོས་ལུགས་ནི། རྒྱས་མཛད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསམས་ཅང་ཙུད། མཉེས་འགྱུར་ལྷ་བྱོན་སྐྱེས་ཏེ་དགེས། བཞིན་གྱི་སྤྱན་ཆོག་མཆོག་རྣམས། རྣེབ་པོས་སྐྱེ་བཙའི་དུ་མཛད། གཏོད་དང་ཡི་དམས་འཇེ་རྣམས་དང་། གནོད་སྐྱེན་སྲོན་ཐོ་བཀའ་འཁོར་དང་། གཟའ་རྒྱུ

ཨཱཿ ། བཅུད་པོ་མ་དྲུང་ཆ་མས། འཁོར་འཕོས་རྩ་དཔུང་འབྱེད་པར་བྱེད། ལྷག་ས་ལྷག་པ་ཤིན་ཏུ་མ་
ཡིན་དང་། ཐུབ་ཆ་མས་མི་སྣུམ་སྣུམ་པར་མཛད། ལྷུ་ལ་འཇའ་ཚེས་ཆེས་བྱ་བ་ཡོས། མ་དྲུངས་ཆ་མས་ཀྱང་ལྷག་ས
པར་མཛད། ཆུ་གྲུ་མ་གྲིས་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་། གེ་མས་ཅན་དོན་མཛད་པ་མས་ཅད་སྤྲུལ། རྟོ་ཆེས་བྱང་
བྱོ་མཛད་ཅིང་། རོ་རྩེ་བསྟང་བས་བསྟང་པར་མཛད། རྟོ་ཆེས་བྱ་བའི་ཚེ་ན། རོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཚེན་གྱི་
ཅིང་། མཁྱེས་པར་ཏུམ་དྲུངས་ལྟོ། ཟླ་བྱེད་སྤྱིག་སྐྱེད་སྐྱེས་ཅིང་སངས། མ་དྲུངས་སྐྱེད་ཁར་དམ་དྲུའོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བསམ་གཏན་ཆུང་།དུག་དང་རིམས་དང་དུག་ལས་སྐྱོབས།། རྒྱལ་བུ་ཁྲི་ཀུན་བསྐྱེད་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ

།།ཐུབ་ཅིང་། འདོད་པ་ལྷུན་གྱིང་དཔང་དྲུབ་ཅིང་། རོ་རྩེ་རྟོག་གི་དེད་འཛིན་གྱིས། ཁྲོས་པས་སྡུག་རྩེ་མཚོན་ཀའི་
ཆར། སྐྱེགས་སྐྱོང་ལྷུས་ལ་དཔང་མཛོད་ན། དེ་མ་དྲན་རྟུམ་དང་བཅས་འགྱུར། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མ་ལྷུན
འདས་ཐུབ་ནས་རྩེ་རྟོག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ལ་ཐན་དུ་དང་བའི་བའེ་ཐུབ་པ་ཅིས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན་ཟད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅང་གཅེར་པ་དང་། དམ་པ་འདི་བཀའ་
དམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ་ལེགས་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་ནས་རྩེ་རྟོག་གི་དེད་རྟེས་ཐུབ་ཀྱིས་ལེའུ་འདི་བཀའ་

ཡབ་ཡ་བ་ཉོན་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞུ་ལ། ཇ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅ་བོར་བས་མས་སྐྱེ་ཏེ།། རྟོག་ཞེས་རྒྱུ་སྐྱེ་དབ་ཇ་ཞེས་
སྐྱེ་བས་རྟེ་བའི་རྟེན་ལ་བོར་དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཚུལ་བཟུང་བས་ལ།། ཡབ་ཡ་བ་ཉེས་ཆེ་ཐུལ་ཆོ་བ་ཉེས་ཀ་ལ་ཇ
ལས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ལ་བཅུ་རྟག་གི་ཉེས་ཆུ་ཁུ་བ་ཁུ་ཁ་ཐོབ་ཅིང་ཆེར་འབྱེད་པར་རྒྱུ་དེ།། མཐའ་བོང་བ་ཉེས་ལ་ཇོ་ཞེས་
བྱ་བ་བས་མ། གྱུང་མོ་བ་ཉེས་ལ་རྟོག་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བའོ།། འཇུག་མོ་བ་ཉེས་ལ་རྟོག་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ།། སྐྱེ་ལས་ཁ་ཉེས་
ལ་རྟོག་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ། མཐའ་རྐུང་བ་ཉེས་ལ་ཇ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ།། དེ་ལྟར་ཡིན་རྟོག་རྟེན་ཞེས་བ་ཞེས་བྱས་ཏོ།།

།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པར་སྣོས་པ་བསྟེད་དེ། ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་
གཅིག་འདྲེས་པ་དང་། བདག་དང་ཡང་དག་རྟེན་གྱི་ལུང་འཐུན་པར་བྱེད་དེ། ལག་པ་གཉིས་བརླ་ལྟེ་
སྐྱར་བ་བྱས་ནས། ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིས་བར་ཆད་བདང་། ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ཚུལ་ལོ། དེ་ཐཞིན
ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་
དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པའི་དམ་ཚིག་གོ།། དེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་

ལྷན་ཅིག་དང་། དེ་ལས་རབ་ཏུ་འཕེར་ལོ་འདྲ་བ་ནི་འཕེར་ལེའོ།། དེ་ཡི་དབང་བཞག་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐོས་རྒྱུའི་ཚེ་ཆོས་གསལ་སོ།། དེ་ཡང་ཐ་ཤལ་སྟུ་རྒྱས་ཚས་ནི། གར་དུས་རྒྱུས་རྟགས་ལས་ཀྱིའོ།། ཐ་ཡོན་པ་ནམ་གཞི་ཐོད་པོགས་འདྲ་དང་། ཐ་ལྡན་པ་མདུན་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དང་། ཐ་ཡོན་པ་བྱད་བ་འཇམ་དང་། ཐ་ལས་པ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག།། ཐ་ཡོན་པ་འཕེར་ལེ་དབྱུག་ཐོ་གསུམ།། ཇ་དང་ཇོ་ཐ་ཤེས་རྩེ་སྐྱེད་ལ།། ལྷག་མ་ཐ་སྐམ་གསུམ་ནི་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ།། དཔྱ་དང་ཇོ་ཐ་ཤེས་ཐ་ཞུང་བྱའོ་ལ།། ལྷག་མ་ཚངས་བྱས་མདའ་ཅན་ཏེ།། ལས་ཐ་ཐ་ལས་ཐ་ཡོན

བར་མ་བཅས་པ་ནི་དབང་སྐུར་བར་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཅམ་བའི་སྐྱེད་པོའི་ཐུག་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས་རྟོག་ཞེས་བྱ་བས་བཅིངས་ལ། སྟོན་ལག་པདྨ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་བའི་ཐུག་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས་རྟོག་ཞེས་བྱ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་བ་ཁ་ཤས་བཞིང་ཁ། བསྟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེས་མཁའ་དབའི་ཐུག་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལྷ་པདྨ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཐུག་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་འབྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། ཀུན་བཟང་པོའི་ཐུག་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀུན་དུ་བཀུག་པ་ནི་ཐུགས་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཐུག་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ

།། ། །བསྡུམས་པ་ནི་རྟེན་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏོ།། བཀྲ་བ་ནི་སྡུང་བའོ།། རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བགོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བགོ་བའོ།། རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བགོ་བ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ།། དེ་ལྟ་ཡང་ཚད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བགོ་བ་ཚད་མ་ཡིན་ཏོ།། རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བགོ་བ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་བྱའོ།། དེ་ལྟ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཏོ།། དེ་ལྟ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚིག་གོ།། བསྟོད་པ་ནི་བཞི་པའོ།། དེ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚིག་གོ།། བསྟོད་པ་ནི་བཞི་པའོ།། དེ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚིག་གོ།། བཅུ་གཅིག་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ།།

ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇོ་ཞུས་བྱུང་ནང་དུ་དབུག་པ་ནི་རལ་གྲི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། བཅིག་ལ་བཅིག་སྐྱེར་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའོ།། སྤྲུལ་པ་ལས་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ།། སྤྲུལ་པ་ལས་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ།། མདོར་ན་ཐུགས་རྩལ་ཆུང་བའི་དབང་གིས། ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྣང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྒོམས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཕལ་པ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་བསྒོམས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཕལ་པ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཀུན་དུ་གནོད་སྐྱེས་མཆེ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཡང་གསང་བ་གཏུམ་སྐྱེས་ཆ། ཐུགས་བཀའ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ།

།གསལ་བྱེད་བཞི་གས་དྲི་ཟའོ།། ལག་གཡས་ཀེས་འབར་བ་མེ་འབར་བ། གྱང་མོ་དབྱེ་བ་འདུ་གཤེ་ཅན་རྟེ། རྐེ་ལུ་འཕྲེ་བ་དང་བསྡུར་བ། མཐེ་ཚུང་རལ་གྲི་འཁྱུག་ཞིག་པ། རྣང་ གི་ སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཆེ་ཡིན། དེ་ལས་གཤེ་གས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས། ལག་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ བར་འགྱུར། ལྷ་རྐེ་མས་ཀུན་ཏུ་བྱུན་མེད་དུ། བདུད་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཀ། ཀུ་རྐེ་མས་ཞེས་བྱ་ཇུད་ལ། དེ་ལྟར་གོ་ཆེ་ཐོབ་རྣོ་རྐེ་མས། གཏེ་པ་རྐེ་མས་ཀྱི་མཐེ་ཚུང་ཐུ་མཁོ་འཆའ་ལ། རྒྱང་མེད་རྐེ་མས་ཀྱི་གོང་བཅུ་བསྡུའོ། ཁཚོན་དབྱལ་བ་རྒྱུ་སྐར་རྐེ་མས། དེ་དག་ཀུན་

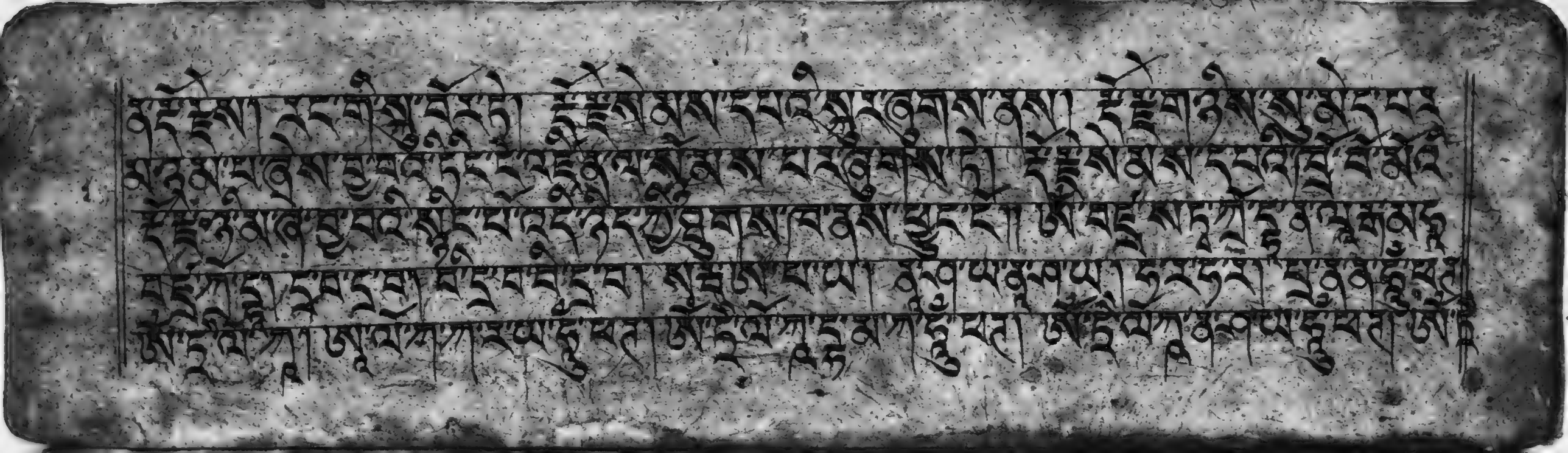
ཐུབ་སྟེ་མཁས་སྣང་བའི། མགོ་བོ་བྱོང་པ་ཁར་བཞག་པ། ཕྱག་རྒྱའི་ནི་ཐུབ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིར་བཀའ་དག། དེ་དག་ལྟབ་ཅིང་སྙིགས་མོ་དག། ཕྱག་རྒྱ་རྐང་ཁ་བཀའ་བཞག་ཅིང་བཅུག། ཐལ་མོ་བཀྲང་བར་བཀའ་དཔྱ་ཡི། ཁེངས་ཀྱང་ཐལ་མོ་བཏུག་རྒྱ། ཕྱོགས་ཀ་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་། ཕྱག་ན་རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟོག། རང་གཞན་ཐམས་ཅ་བསྡུས་ཤིང་ཆུད

ཨཨཱ །བཅིངས། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དུ་འཁྱུག། ཛྭ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པའི་སྐུར། ཨོཾ་ཡང་ཛ་དང་འདྲ་བར་
བྱ། རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཤེས་ནི། ཛ་དང་ཨོཾ་བཅས་ལུས་སུ་སྦྱང་། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིང། ལྷག་ཆུ་ཐབ་
བྱེད་ཆུ་འདི། བདུད་རྩི་འཆྱིལ་བར་ཤར་ཤེས་བར་བྱ། དཔྱོད་ཞེས་བྱ་བས་བདེ་བས་ནས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་དང་ཐབས་ནི།
དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལྷག་མ་འོད་ཟེར་འབར་བར་བྱ། རྣམ་བྱེ་སྐྱབས་སྐུ་ཐང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ལས་རྣམ་
པར་སྣང་བས། སྐུའི་མིག་དང་འདྲ་བར་བཤད། ཐ་སྐར་གྱི་ནོ་རྡོར་ཅན་ཏེ། དཀར་མོ་ཐབ་ཀྱིད་དུ་བཤད།

ཚངས་པའི་སྐྱོལ་མར་དགོངས།། །།ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ་ཨྲུ་ཨཷ། ཨླུ་ཨཹ་ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ།
ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས།
ཧ་ཀྵ་ཡཱ་ཀ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ།
ཀྵཱ་ཧཱ་ཀ། ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ།
ཀྵཱ་ཧཱ་ཀ། ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ
ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ

ཨཱཿ ། ཨཾ་པ་དུ་ཨཾ་ཡཾ་ཨཾ་པ་ཀ། རྒྱལ་པའི་བརྡར་བཅོལ། ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ། ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ། ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ། ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ། དབང་གི་བདུད་བཅོ། དོ་དུཾ་དོ་དུཾ་དོ་དུཾ་དོ་ཐུ། དོ་ཐུཾ་དོ་ཐུཾ་དོ་ཐུཾ། དོ་དུཾ་དོ་དུཾ། དོ་དུཾ་དོ་དུཾ། དོ་ཐུཾ་དོ་ཐུཾ། མཐའ་སྐྱེད་བྱེད་བཅུ་བཅའ། བ་ཧཱ་བ་ཧཱ་བ་ཧཱ་ཧཱ། བ་ཧཱ་བ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། བ་ཧཱ་བ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། བ་ཧཱ་བ་ཧཱ། བ་ཧཱ་ཧཱ། དེ་ནས་ལྷ་མས་ཀུན་ནས་བསྐོར། ཐུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཐུག་བཀའ་ཅན། བྱང་བཞིན་བསྟོ་ཞིང་། གསོལ་བ་འཁོད་བས་བཀའ་བཀྲོལ་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུག

ཨཱཿ ། ཁོ་ཀུ་ཆུབ་ཀ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཇ་ལྷི་དེ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀྲྭ་ལ་དབ་ང་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལི་དུ་ཀྲྭི་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་ཇ་ཆུ་ར་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་ཡ་ཀྲྭ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་བནྡྷ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་ཤྲཱ་ཡ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་དབ་ང་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་ར་དེ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོ་ཀ་ལ་ཡ་ཀྲྭ་ར་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྡ་བཞིན་ཏེ། ཆོ་བའི་མ་ཆེ་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆུད་གསུམ།། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་བས་དཀྲོལ།། ཤིན་དུ་འབར་ཞིང་ཆེ་འབར་བ།། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་བྲས་ནས་ཀྱང།



ཨཱ། ཁོར་ལྡན་ཁྱབ་ཀྱི་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཇ་མྲི་ཏེ་རྡོ་བཏ། ཇོ་བྲེ་ལ་དབང་ཏེ་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀ་ལི་ཏུ་ཀྲི་རྡོ་བཏ། ཇོ་རྡོ་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཇ་སྒྲུབ་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀི་ལ་དུ་ཁ་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་བནྡྷུ་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཤྲཱ་བནྡྷུ་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཧཱ་ས་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་དབང་ཏེ་རྡོ་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ར་ཧུ་རྡོ་བཏུ། ཇོ་ཀ་ལ་ཡ་ཀྵ་ས་རྡོ་བཏ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་སྟེ་བསྡུ་བའོ།། ཕྱི་རྒྱས་འབབ་བའི་ཐེད་བས་དཀྲིས།། ཤིན་དུ་འབར་ཞེད་ཆེ་འབར་བ།། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཤིག་ཐུན་ནས་ཀྱང།

ཨཱཿ ། ཁོར་ལྷུན་གྱིས་ཀྱང་བཏ། ཇོ་ཇ་སྲི་དེ་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཁྲི་ལ་དབང་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལེ་དུ་ཁྲི་རྟོག་བཏ། ཇོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཇ་གླུ་ཤར་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཡ་ཤེས་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་བན་དེ་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཨཱཿཁྲབ་བུར་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཡ་ཀུ་སྐོང་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་དབང་ཐང་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ར་དེ་རྟོག་བཏ། ཇོ་ཀ་ལ་ཨ་ཀུ་སྐོང་རྟོག་བཏ། ། དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་གཏེར་ཆོས་སྐོར་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་པོ། ། ལྷ་རྣམས་ཐབས་ཤེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ། ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནས་ཀྱང།

རོལ་མས་དཔལ་བཞག་པར་བྱ། འདི་ཉ་ཤེས་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ་པར་
བཞག་ནས་སྤྲུལ་པས་བྱེད་ཅེར། ཞལ་ནི་ཤན་དུ་འཛག་སྟེ་འཛག་ལྟར། ཕྱག་ནི་བཙུ་ཕྲག་དུ་མར་ལྟུ་
སྟལ་དང་མེ་བསྲེག་མཚོར་བཙུན་ལ། སྐྱེ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ནི་སྡུག་བཏུ་ཡོག་ལ་དགོས། རྒྱུ་སྐྱེ་ཐོག་ཤིང་
དཀྲུངས་ཡས། མཚོ་ཐྲོད་ཤས་གང་ཕྱུག་ནས་སྐྱེས། དཔལ་བྲེས་ཆགས་ཐུབ་ཅིང་དུ། སྐྱེ་བོའང་ཆོས་
རྣམས་བཞག་པར་བྱ། སྐྱེ་བཙན་ཤས་ནི་ཐབས་ཤིན། རང་གི་སྡུག་རྒྱལ་ལགས་མཆན་ཅིན། དེ་ནས་བཏུ

།།ཨཱཿ ཞེས་བཀའ་བབ་ཡིན།། བྱམ་པ་བཅུ་དྲུག་བཞག་པར་བྱ།། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཙག་
ཏྲེས།། བདུག་པ་མེ་དེས་བྲེན་ཞིམ་དང་། མར་མེ་དང་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བྱའོ།། མགོ་ཐོད་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཁྲུས་བཅའ།། མགོ་ཐོད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཁྲུ་གསུམ།། དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བཞག།། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདུག་ཤུན་ཀྱང་ཕྱིར།། མགུ་ནས་མགོ་ཐོད་ཐུག་ཆུས་བླུགས།། ཐུག་ཆུད་
དང་དེ་ཡིས་ནི།། ཀཱ་རྨའི་ཀུན་ཆུ་དམ་ཚིག་གསལ་ལ།། དེ་ནས་འོད་ལྟེན་རྣམ་ཤེས་ཀས་ནི།། རྟོག་པས་བྱ་བས

བསྐྱབ་བར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲུགས་མ་བཅའ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣ་ཡང་། དེའི་དེ་དྲན་ལྟན་བསྟེན་བར་བྱ། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་བཤེས་བཟང་བསྟན་གཉིས། ཡུད་ཙམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་དབང་བསྒྱུར། རྟོག་འབྲེལ་དུག་ཆོས་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། རང་གི་ལྷའི་ཆོས་སྐྱོན་རྣམས་ཤེས། ཐུབ་ཅས་ཐུབ་བའི་དམ་ཆོག་བརྟེན། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལས་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཐུགས་ཀ

ཨཱ། །ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཀ་མ་ཡེ་མ་དཱུ་ཀཱ་མ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཏྲི་ཡ་ཨཱ་ཝི་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ལས། འཕྲོས་ཏན་ཏན་ཡང་དང་ཡང

སྤྲོ་ཞེད། དེ་གཅིས་ཀ་ཅིག་ཏུ་བསྡོམ་པར་རྟུ། དེ་ནས་འཁྲབ་འཚུར་ག་ཞན་དུ་མིན། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལས་དང་རོལ་གྱུ། གསོད་པ་ཐན་ཐུབ་བར་ཁང་མེད་ཀྱི། ཞེ་དང་དཔང་དང་རྒྱལ་པ་རྣམས། དེ་དག་སྡིག་འཚུར་གདེན་མི་ཟ། རོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་འཕེལ་ཆུ། བསྟེན་པ་སྐྱེས་ལྟ། བཀྲ་ཤིས་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ། དེ་ཐབས་མིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བཤད་ཟིན་ཏོ། ཐབས་ལམ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

།འཁྱུང་འགྱུར་བ།། གསལ་པའི་ལས་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ།། ཁྲོས་པར་འགྱུར་བ་རྣོད་པའི
ཁས།། ཀ་དང་ཁྲག་རྣམས་འཇིན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་འཆོག་འཐོག་བྱེད་པར།། བསྡམས་ནས་རྣལ་
འཕྱག་པར་བྱ།། ཁྲོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྣང་མཛད།། རླུ་བ་འཕྲུ་བའོ་དེག་བསམས་ཞིང་།། འོད་རྩེར་བྱང་
བ་སྐད་པོ་ཡིས།། ཁྱབ་ཕྱར་ཆུར་པ་རྣམས་བསམས་ལ།། རྡེམས་དང་གདོན་དང་དུག་ལས་སྤྲུགས།། འོད་རྩེར
དེ་ནི་ཐུང་ཀས་ཀྱང་།། དེ་ཡིས་ཆང་དང་གོད་པ་རྣམས།། ཞེ་བའི་ཐྱེར་ནི་རིང་དུ་དར།། དེ་ནས་རྒྱུ་གི་ཆོག་བཞག

ཤྱོ་ཞེད། དེ་ཁ་ཅིས་ཁ་ཅིའི་ཏུ་བསྟོམ་པར་རྟོག། དེ་ནས་འགྲན་འཆུར་གཞན་དུམའི། ཁྱོ་བོའི་ཆུལ་
པ་ལས་དེ་བོས་སུ། ཤས་ཉ་པ་ཐའི་ཐར་བར་ཚིག་ཏུ། ཕྱི་དོང་བཏང་དང་ཆུས་པ་རྣམས།
དེ་དག་ལྷོད་འཆུར་གཏོན་མེ་ཟ། རོ་རྟེ་སེམས་ཤུ་ཐབ་ཏུ་ཉོན་ཁ་ནས། ཁྱོ་ཕྱིའ་དཀྱུ་ལ་ཤ་ལྷོ
བསྟོམ་པྱོས་ལྷོས་ཀྱི། བཀུག་པའུ་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལྷོད་ཅིང་། མདོར་ན་དུག་པ་མེས་ཀ་ཉོན་ལས་
དེ་པའི་ཁེན་དེ་དག་ཐབ་མས་ཅད་ནི། ཐབས་ལས་སྟོག་པས་པས་འཇོམས་པྱོད་པ། ཁྱོས་ནས་སྐྱོང་ལ་

།འཁྱུང་འགྱུར་བ།། གཞང་པའི་ལས་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ།། ཁྲོས་པར་འགྱུར་བ་རྣོད་པའི་ཁས།། ཀ་དང་ཁྲག་རྣམས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་འཆི་བ་འཕྲིག་བྱེད་པར།། བསམས་ཀས་ཆུས་དག་པ་ལྟག་པར་བྱ།། ཁྲོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གཞན་སྡུམ་སྟུང་མཛད།། རླུ་བཀའ་བྱ་བའོ་དེག་བསམས་ཞེང་།། འོད་ཟེར་བྱུང་བ་མྱང་བ་ལེས།། ཁྱབ་ཡུར་ཆུར་པ་རྣམས་བསམས་ལ།། རྡེམས་དང་གདོན་དང་དུག་ལས་སྐྱབས་སུ།། འོད་ཟེར་དེ་ནི་བྱུང་ནས་ཀུན་ཏུ་རྣམས།། ཞི་བའི་ཕྱིར་ནི་དེང་དུ་རོ།། དེ་ནས་རྒྱུ་གི་ཆོག་བཞག

ལ།། རྣ་རྩེ་ལྟ་བུར་ལུས་བསམས་ནས།། རྟོག་གེ་ལྟ་བོར་ལོ་གོ་ཆར་བཞི།། འོད་ཟེར་རྐུའི་དབང་བསྡུར་རོ།། དཀའ་སངས་དའི་མེད་སྐྱེས་ཅིང་།། སྐྱབ་ཀྱི་ཤ་ཆེས་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི། དེ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞུམ་ལས་རྣམ་གཅོག་ནི།། སྐྱབ་ཅིང་ཆུས་པའོ་བོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ།། ཁྱེ་གང་ཅོམ་འམ་འམ་ཡང་ན་ཁྱེ་དེ་བ།། ལྷ་ལས་ཆུ་ལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གཉེས་འཁྱུར།། འབོར་ལོའི་སྐྱེད་མ་སྐྱེ་བའི་དགྱེས་འབོར་སྟེ།། དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔར་གྱུར་ཐོག།། འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་ཕྱེད་བསྐོར་གཟིག་གྱི།། ཕྱག་ཆུའི

མཚན་ཉ་ཡབ་ལས་བཞག། ནང་རྟེ་གཅུར་བཅས་བའི་དྲིན་ལྟོ་བའི། ཅོན་དཀྲ་ལས་སྐོ་གས་བྱས་པས་
བྱས་སྐུས་ལ། ཁ་ཆོས་ར་ཐྱོགས་བལྟས་ཏེ་སྟེན་བསྟེག་བྱ། དོ་བཞེན་གཤེགས་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་འདུག་བྱ
འམ། ཡང་ནུ་རྐུལ་འཁྱོར་ལྟབ་ཚད་ལེགས་དཔའ་གདན། མ་དེགས་ལས་སྐོ་གས་ལྷོད་བ་དཀར་ཐུགས་བཏུན།
མར་དང་སྐྱང་རྩེ་འོ་མ་དང་། ནས་ཀྱི་ཐྲུག་པ་ལས་ཁས་རྩམས། དེལ་མར་དང་ནི་དལ་ལྷོད་དང་། ཡུངས
དཀར་དང་ནི་འབྲས་ལོས་དང་། འབྲས་ཅན་ནས་དང་ཐྲི་རྩམས་དང་། མེ་དེགས་ཤེན་རྡུང་ཁེམ་རྩམས། ག

ཨཱ། །བྱང་དུད་ནི་བསྟེན་ནས་ནི། ཅོན་དན་དག་ཏུ་ཡོས་དགོས་པ་དང་། འདབ་བཏུན་ཆེ་བུ་འབྲས་
བུར་བཅས། ཞེ་དང་ལྡན་པའི་ཡམ་ཤིང་ལ། དེ་དག་ཁྲུང་ཁུའི་ཁྲུང་བར་ལས། རང་གི་སར་ཆུས་བཅོམ
ཐུབ། ཉེས་ཆུ་ཅ་བའི་ཡན་བཅད་མྱོན་ཏ། སོར་བཀུ་དུག་ན་བར་མ་སྟེ། ཐ་མ་ཁ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཤིས། ཤེན་དུ་ཆུང་ན་སོར་བཀུར་དུ། བྱང་ཤིང་ཞེ་དང་ལྡན་པ་ལ། དེ་ཆུས་སྐྱ་བར་ཤས་བར་བྱ། ཁུ་
ཤིང་དེ་ལས་སྐྱེ་བའོ། སྐུར་ནས་དེ་ཆུས་གཏར་ནས་ནི། བར་མ་དག་པ་ཐབ་ཁལ་འབྲུ་དགེ། བར་མ

ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཐོབ་གསལ། ལག་ན་དབྱུག་པ་མཆོག་ཐོབ་གལ་པ། པདྨ་མ་དྲག་པོའི་གདན་སྟེངས་འདུག།
དེ་ལྟའི་མ་ལྷ་བཀུག་ནས་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་བྱང་དུས་དེ་དབུལ་བར་བཀྱེ། དེ་ནས་རྒྱ་རྫུས་དཀར་པོ་ལ། བཞུགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དྲངས་ཏེ། བདག་ཀྱང་པོད་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཐུགས་ལ། བསམས་ཏ་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་། བསྐུལ་བྱ་རྣམས་ཏུ་མཐུན་བཞག་སྟེ། དེ་ཡི་ཚེས་པ་གང་དུལ་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྟོད་དང་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐོད་ཀ་ཐུགས་ལ་ཡ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ། ། །

ཤེད་སྨིན་བསྟེག་བྱ། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟེགས་ནས་ཀྱང་། བདུད་རྩིའི་སྣུགས་ཀྱིས་བཏུབ་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྨིན་བསྟེག་བྱས་འག་ཏུ། བཙུས་སྟོང་སྟོང་དམ་ཡང་ན། བཙུ་རྩ་བཅུ་ཀྱི་བར་དུ་ནི། ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བརྟག་བར་བྱ། དེ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐུར་ན། མཉམ་བར་བཞག་བས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། འཇུག་ཏུ་མངོན་བར་ཤཆོད་ནས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཅུད་གཉེགས་བར་གསོལ། འདོད་ན་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། འགུད་འཆུར་འདོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཅན་ནམ། གལ་ཏེ་མཉམ་བར་

ཨཱ། ། མ་བཞག་བས། དེ་ལྟོ་དངོས་སྨྲས་མ་བྱུར་ན། སྐྱོང་བྱེད་དུ་ཆས་བསྐྱེས་པ་ལ། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་བྱས་ནས་ཀྱང་། གདོན་མ་ཟ་བར་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཞེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་
ལྷན་བའི་ནས་ཆགས་ཆོག་ལ། ཡང་ནི་གནས་སམ་ཆུལ་པོ་དང་། ཆུ་ལ་རྡགས་སྦྱིན་ཏེ། དག་བའི་སེམས་
ཀྱིས་སྦྱར་སྟེ། ཁྲུ་དོ་ཡང་ན་ཁྲུ་བཞི་བ། དེ་ལྟར་མཆོག་ནི་ཁྲུ་བཅུ་རྩྭ། ཆུང་མཆོག་བར་མ་ཆམས་ལ་ཅིག
ཆྱར་བའི་ལས་ཆ་ཟུར་ཡིན། མདོར་ན་དོར་ཤུད་བྱ་བ་ནི། སྐྱེགས་བུ་ཐུགས་དེ་དགྱེལ་བ་བོར་ནི། ཆུང་རྒྱལ

ནི་བྱུང་བརྒྱད་དེ།། བར་མ་ལ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཡིན་དེ།། མཆོག་ལ་བཅུ་དུག་ཡང་ནུབ་ནི།། ཉི་སྒུ་རྩ་བ་ཞེར་ཅེས་བཤད། མུ་སྟེང་སོར་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་གམ།། སྐུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ཡིན།། ཐུ་ཡི་འབེར་ལོ་དེ་ཡི་སྟེད།། བཟླ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ།། དཀྱིལ་འབེར་དཔུས་སུ་དེའི་ཚེན་དང་།། བཟླ་སྡུ་ཆོགས་བརྒྱན་པར་བྱ།། དེ་ཡི་དཔུས་སུ་ཨོཾ་ན།། ལེགས་བཤད་པལྟས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཚོད།། གུ་བཞི་པ་འམ་རྩར་བརྒྱད་པ།། ཡང་ན་དཔལ་བསྟོད་པའྱ་བཟྲ།། མདོར་ན་འཇམ་པ་སེར་པོ་ཡིས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་ནས་ནི།། གྲུར་གྱུམ་ལས།

ཨཱ། །བརྒྱས་ནས་ཀྱང་། དེ་ཡི་དཀྱུས་སུ་བྱེད་བར་བྱ།། མཚན་མཆོག་གསེར་ཐོས་བརྒྱས་ནས་ཀྱང་།།
གསེར་མདོག་འདྲ་བར་བསྒོམ་པར་བྱ།། ངོ་ནས་མཆོད་རྟེན་དམར་སེར་ཆྭེས།། རྟེན་ཆེན་པད་ལ་ལགས་ཀྱི་
པའོ།། ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ།། གནས་པ་ཤེད་དུ་བྱེ་བར་བྱ།། རྟོམ་གཅིག་སྐམ་ན
རམས་པའཁྲེ་པ།། ཡང་ན་རམས་པ་བརྒྱད་ལྟན་པར།། དེར་ཞི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་།། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་གཟུགས་
སུ་བྱེ་བར་བྱ།། ཐུམ་པ་ཁ་དོག་གསེར་འདྲ་ཞིང་།། དེ་ཡི་རྒྱལ་སྐས་རབ་བཀང་ལས།། ཤིན་དུ་མ་རྟོག

བཆུད་བཅུ་བཞི་ཉིས་སུམ། སངས་བཅུ་རྩ་བཞི་ཉིས་བཅུ་དགུ་སྟེ།། བཅྱི་བའི་དར་རྣ་ཞེར་པོ་ལ།།བ
བཆུན་ཡལ་གྲུ་མེ་དོག་ཅན།། རྡོ་ཞེམ་མེ་དོག་བདུག་པ་དེད།། ཐྲོད་པ་མར་མ་ཆུན་རྐྱལ་གྲུ་དང་།།ཆུ་
མཚན་འཕན་ལས་གཡོ་བ་དང་།། བྱ་རེ་གདུགས་རྐེམས་སེར་པས་བཆུན།། བདག་ཉད་གོལ་དང་
ཆུན་རྐམས་དང་།། མེ་དོག་ལས་གཡོ་སེར་པས་བཆུན།། རྒྱང་ཐྲོགས་ཁ་བལྟས་འདུག་ནས་ནི།།འཕེག
རྟེན་གསུམ་འདུལ་བྱེད་པོ་ཡིས།། ཉིད་ཀྱི་རྐལ་འཇེར་རྟེས་དྲན་ཞིང་།། ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་རེར་ ཆུལ་མཚན།

།།ཐ་ཅོ་མ་ཡི་ནྡི་གས་ལྟ་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཟླ་ལྟ་བ་ར། མོར་སྟེན་དང་ནི་འཛམ་བ་ལ། གསེར་
ཕྱི་ཆར་ནི་རབ་འབེབས་ཤིད། ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐོང་མཛད་པ། མངོར་ན་དེ་ལ་འདུ་ཟེར་ཚུ། དེས་བར་དབང
ཉ་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་ཆུ་ལ་སྣོད་ཐོབ་འཁྱར་ལ། ལུས་ཆུས་བ་དག་སྐོས་ཅི་དགོས། ཆུས་བར་བྱ་སྟེ་
དེ་མངོན་ནས། སྐོས་ཏེ་བཆུ་ཟླ་བ་ཐུབ་ཅ་བཆུད། ཡང་ན་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཤད་ཀྱང་། བཆུ་ཙ་བཆུད་དུ་ཟླ་བ
བར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱེས་སྲེག་རབ་བྱ་སྟེ། ཐུང་ཙི་སྐོང་ནས་སྐུ་ནི་སངས་གི་ཡི། གདན་ཀྱི་སྟེང་ན་ཟླ་ཆབ་དང།།

བདག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གདན་སྟེངས་སུ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རིན་ལྡན་མཆོག། རིན་ཆེན་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མཆོག།
རྒྱལ་རྒྱས་བཞད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀུན་དུ། ཆུབ་ཆེམས་སྐུ་ཐུགས་རབ་བརྩེ་ཉེ། ཕྱག་ན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོལ་བ་དང་
རིན་ཆེན་ཆར་ཡང་འབེབས་བཙོན་ཞིང་། འོད་རེར་གསེར་འཕེད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས། དེ་ལ་ཤིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
དཔའ་དང་ཅང་ཅོད་པའི་ལྷང་དང་། སྣོལ་སྐྱེས་ཀུན་དང་གར་མཆོག་གིས། མདུན་ན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། དེའི
ཚེག་ཏུ་ལས་བཙན་མོ། སྲུང་བའི་ཆུང་བཅུ་པར་ཡིད་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་བྱང་གྱུར་ཤིང་བྱས་དེ། འཇུག་གང

ཨཱཿ ། བྱང་ཆུབ་བཅངས་ཤུ་གང་། ཆུང་ཤུ་ཀྱིད་ཏུ་བཀད་པ་ཡིན། གང་མི་བྱུ་དོར་ཤེས་ཐབ་ཀྱི། བཞི་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་དེ། མེ་རོག་འབྲས་བུར་བཅས་རིག་སྨྲོས། ཡ་རྩོག་མ་རྟོག་གླུང་རྩེར་བཞུག། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇོར་བ་དོད། མ་དེག་འབྲས་ཐུ་ཤེར་པོ་ལྷན། མཐུ་དང་གླུང་རྩེ་གྲེས་ཁས་ནི། ཚེ་བཅལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན། མེ་ལྟ་གསར་རང་དང་འབྲ་བ་ལ། ཐུབ་བཞི་ཀྱེ་ལྟོ་རྣོ་ཞེ་ནི། ཁང་ཁ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་འབྲས་བུར

ཆོས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་ནི། ཐོབ་བཞིན་དྲན་སྔོན་བྱེད་དེ་ཞལ་དུ། ལྷུན་བསྡེག་ཡོངས་རྫོགས་བྱས། ཐུགས་མམ་གཅིག་འདུམ་ཙོམ་ཐྱེས་ཙུར། དེ་ནི་དཔལ་བར་བཏང་ཐབས་ཀྱང་ཡོད། འཕྲུལ་ཞབས་ནི་རྒྱལ་ལྟ་སྐྱོང་དགོ ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཚུམ་ཆོག་པ་འགྱུར། དེ་ནས་འཇུག་ཏུ་འདོ་རེ་སྙེ་ཐྱེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་རྒྱལ་འགྱུར་དེ། ཐུགས་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟར་ཤ་ཟའི་ལུས། རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། དཔལ་ཆགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། ཆགས་པ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ

ཨཱ། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ལས་བྱུང་། ཁམས་གསུམ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ། པད་མ
སྐེམས་དབང་རྟག་ཏུ་ཆགས། དེ་བས་འདོད་ཁྲལ་དེ་དག་གི། ལས་ནི་འགྲུབ་པར་བར་ཁ་ཐད་པ་ཡིན། ཆགས
དང་འཐུན་པའི་སྒྲུབ་གསོ་མ། ཆགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུས་དུའོ། གཅོ་བསྟན་མཁན་ཟླ་མཆོག
ཅན་དག་གི། བྱེས་དུ་ཆགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་པ་ཡིན། ཡང་དང་འཐུན་པའི་སྒྲུབ་གསུམ།
རྡོ་རྗེ་ཆགས་པའི་གནས་ཀྱང་རྟག །ཐུག་ན་པང་མའི་གནས་ཀྱང་རྟག །རྐྱ་དུ་རྡོ་རྗེས་མེས་དབའ་བ་ཟླ།

བདེ་ཆེན་ཀྱི་ནི་གནས་སྐྱེན་དང་། བདུན་ལྡན་ཐལ་རྡོང་དུ་དང་། བནྡེ་ཀུ་ལའི་མེ་དོག་གནས།། མེ་དོག་
འཕྲལ་གྱུ་དམར་ཚལ་ན།། ཡིང་འོང་གེ་མས་རྡོ་ལྷུགས་སྡེར་བ།། དེ་ནི་རྩ་གནས་གྱུང་བ་བཙུང་དལ།། དེ་ལྟར་
བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་རྣམས།། ཐུགས་ནས་དེའི་དབུགས་སྐུ་ཡང་།།ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་འབིར་བྱེ་བ་སྟེ།། ཁྱུག་
ཡང་ནམ་ཁྱེའོ་འམ།། དེ་ལྟར་ཁྱུད་ནི་བཞི་བར་སྟེ།། གཞུ་འདྲ་བ་དང་བརྒྱད་དུ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་འབྲུ་བར
བྱ།། མདའ་འབྲུ་བྱ་བ་མམས་འདྲ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་མའི་འདབ་མ་འདྲ།། ཞེད་དུ་ཆུའི་ཆ་དཀྱོན་དུ།

ཀ་ ཀ་ ཀ་

རྒྱས་དང་འཆལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ཟངས་ཀྱི་ཐུམ་དང་ཡུངས་དཀར་དང་། སྐེ་རྐོའི་འབྲུ་དང་ལན་ཚོད། དུལ་དང་དྲི་ཞིམ་པདྨ་ལེ་འབྲུ། ལ་བྱག་གྲུངས་རྣོག་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་དང་རྐུལ་ནི་རྐེན་པོ་ཆེ་མས། བསྟེན་བྱའི་ཐུབ་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་བྱེད་ཀྱང་། སྤུར་བ་ཤད་འབྲས་བུ་ལས་གས་པའི། ཁུ་བས་ཡང་ཡང་བརྒྱས་ཀས་ནི། ཁྲོ་བོའི་སྡོམ་ཀྱི་ཐོས་བྱེའི་བརླབས་དེ། བ་དང་ར་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། བ་ཤིག་ལ་མ་ཐག་རྟེ་མར་ཐལ་དང་། མར་དང་ཏིལ་མར་རྐུམས་ཀྱིས་དག་དུ། ག་བྱར་ལས་སྦོག་ལ་བསྲེག་ལ་རྣམ་ཀྱང་། བཏུ

ཨཱ། །རྡོ་བཏབ་དེ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ཚས་དོམ་ལྟང་དམར་པོལ། སྐུ་ཤའི་སྐྱོང་པོ་བཞག་ནས་ནི། བྱས་ནས་སྐྱེས་མར་ལས་གསལ་དང་། གུར་གུམ་དམར་པོས་ཐུགས་བཅར་བྱ། དེ་ནས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིས། གློག་པོ་ལྟེང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གུར་གུམ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ཡིས། མཆོག་གྲུར་མོ་བྱེ་བ་ཆེ། རོལ་ལྟེང་ཁྱེད་དུ་བདག་བྱ། དེ་ཡི་སྐེད་དུ་མྱོང་བར་བཅས་ལ། རྟག་ཏུ་བོམ་ལྟེང་པོར་ཡུག་ཏུ། བདག་མཉེན་དུ་བྱེད་པ། གཞུ་ཡི་དགུག་གུ་རྡོ་ཁ་དེ། བོར་ལུག་ཏུ་དགུ་ཆོག་བདག་མཉེན། བྱས

ནས་དེའི་སྟེང་ཏུ་མདའ། དེའི་ཐུང་རོལ་རྡོ་རྗེ་དྲུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྔ་ལས་ཀྱང་ཆུང་མཆོག་རོན་ཆེན་དང་། གཟུ་བརྟུད་རྒྱལ་འབེབ་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་མེད་གྲུབ་འབེབ་ཡེ་རྣམས། ཆུ་བྱོན་ཐུབ་ཀྱི་དྲྭ་བཏབ་ཅིང་བྱ། རྡོ་རྗེ་མཆེད་གོ་ཆའི་མཆོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏའི་བྱེ་བར་བྱ། གྲུ་རྣམས་སུ་ཤེས་ལས་སོ། ཐུབ་ཆུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱང་བྱེ་ཞིང་། མ་དོག་བྱ་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

ཨཱ། །ལེས་བྱས་སྟེ། བདག་མ་དམྱ་པོའི་གདན་བསམས་ལ། རབ་ཀྱས་སྐྱབ་ན་བདག་མ་བསྐྱམས།
གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ལ། གཡས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསམས་ན་ཡི་དགྱས་སུ་ཟུ། ཀུ་སྐྱེན་ཆུ་
མཆོག་འཇིན་མ་བཞག །རྡོ་རྗེ་བཞུ་དང་གཡོན་མཁྱུད་པ། མེ་དེབ་དམྱ་ཆུན་རབ་མཇེས་མ།།དྲྭ་སྐྱ
ལས་གས་རྟག་མཆོད་དེ། མདའ་དང་གཞུ་སྦྱོགས་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མ་དམྱ་དང་དགྱྱ་བོགས་བའི།
མེ་ལྟོས་ལྷན་བཀུག་ནས་ཀྱང །དེ་ལྟ་དགྱྱས་སུ་བྱེ་ཆུལ་ཏེ། ལེགས་བར་བཅུག་སྟེ་གཞག་ཅིང །

འོད་ཟེར་ཆགས་པས་བསྐྱར་ནས་ནི། དེ་ལུས་རོ་རྟེལ་གྱི་ཀུ་དང་། ཞབས་པ་བཅིངས་པས་བཅག་ནས་ནི། སྐྱོ་བ་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་ཐེམ་སྐས་ཀྱང་ཤིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ལུས་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡིན་དང་། དཔྱི་ལྟ་ཡང་དཔང་བྱར་ན། མ་དང་ལྟ་མིན་སྐེས་ཀྱི་དགེས། ལས་རྣམས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཆགས་པའི་རིམས་ཀུ་བྱས་ནས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་ཀྱི་ཐལ་ལོ། དེ་ནི་བསྟན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ རོ་རྟེལ་དོད་པ་ཡིས། ལྷ་རྣམས་མཆོད་སྟེ་ཁ་ཅིག་པར་གསོལ། དེ་ནས་བསྟན་པ་བྱས་ནས་ནི།

ཨཨ། །རོལ་ཤེར་ཐོབ་པས་རྣམ་དུ་བཟློག། དབང་གི་ལས་རྫོགས་སྐྱོ། ། ། །དེ་ནས་བཙུན་ཆེན་གོབ་ས་ལྟུ་ས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུབ་འཆེལ་ད། ། རབ་ཀྱི་ཐབས་ལྷག་མཐོ་བས་ཀྱི། མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་ནི་རོལ་སྐྱེ་སྐུ་ཆུལ་ལ། ། དགའ་བའི་ཐེ་ཚོམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེད་པ། ། ལྟོ་ཤས་ཆུང་ཁས་ཤད་ཤས་ཆུང་། ཡིན་ལས་དྲ་མ་ཀུན་བཅོམ་པས། ། རོ་རྗེ་རོ་རྗེ་འཛིན་ཆུལ་པོ། ། རོ་རྗེ་རོ་རྗེ་རྗེ་རོ་རྗེ་འཛིན། ། རོ་རྗེ་སྐུ་གསུ་སྐུ་ཆེ་བ། ཐུབ་ནི་རོལ་ཐུབ་འཆོལ་བསྟོད། ། རོ་རྗེ་ཡན་ལག་རོ་རྗེ་མཆོག། ། རོ

རྡོ་འབར་བ་ཆེ་འབར་བ། རོ་རྡོ་ལུག་སྣ་ཀེ་ལུག་སྣ་ཆེ་བ། རོ་རྡོ་མཆོག་ཆ་མཆོག་ཆེ་བོ། ཐུག་ན་རྡོ་
རྡོ་ཐུག་ཆེ་བོ། རོ་རྡོ་མདའ་སྟེ་རབ་འབའ་སྣ་བ། རོ་རྡོ་ཀུན་པོ་རྩེ་བ་ཆེ། ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཆུ་མཆོ་ཆེ། རྡོ་
ཤོ་བདུ་བྱོང་ཀུབ་ཆེ། བྱང་ཀུབ་སངས་རྒྱས་ཆུ་སྣ་རང་བྱུང་བ། རོ་རྡོ་ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཆེན་ལྟེ། རོ་རྡོ་སྐྱེ་མ་རྣམ་སྐྱོང་
བ། རོ་རྡོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནོད་སྐྱེན་ཆེ། རོ་རྡོ་བད་མ་རྣམ་སྐྱོང་བ། རོ་རྡོ་ཁྲོ་བོ་མ་རྒྱུད་ཆེ། རྡོ་རྡོ་དཔོ་སྐྱོང་འཇོམས་
པའོ་གཅོ། རོ་རྡོ་འཇིག་སྣ་བྱང་བསྐྱང་བ་ཆེ། རོ་རྡོ་ལྷ་གས་ཀྱི་དེན་ཡོད་བྱེད། རོ་རྡོ་རོ་ལངས་རོ་ལངས་ཆེ།།

ཀ ། ཀ ། ཀ །

ཧ་ལ་དཀ་ལ་ནག་པོ་ཅེ། སྐྱ་ཆེན་ཞིང་ནི་འཇོམས་པ་ཅན། རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་ཅེ། སྐྱེགས་བའི་ལུས་
ངན་རྣམ་སྐྱོང་བ། སྐད་ཅིག་ཁ་ཡི་བའི་ཐེ་ཙོམ་གཅེད། ཀླེགས་བཞིན་ཞལ་གྱི་ལྟགས་ལས་འབྱེ། རྡོ
རྗེ་མེ་དཀྱིལ་འཁོར། དགྲ་བོ་རབ་སྐྱོང་སྐྱེད་མཛོད་པ། ཤེ་མ་སྐྱོང་གས་བརྟུངས་པའི་ཞལ། སྐྱེ
དམར་འཇིགས་པ་མཛོད་པའོ། ཇེ་ཏི་དུ་མའི་འོད་བཞིན་འཕྲོ། ཐུགས་རྩེ་མའི་མཆོག་ཏུ་བཏུ།
དུ་མའི་ཞལ་དེ་སྐུ་ཡང་སྐྱེ། འབྱེལ་ཚིང་བཅུན་ཡང་འབྱེལ་བ་སྐྱེ ། ཐེམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་སྐུ་མི་མངལ

ཨཨ ། ། ཆོས་བཞིན་རྟོག་པ་མ་ལུས་འདུལ། མ་རིག་འཇོམས་པའི་ཚུལ་བསྟེ།། འདོད་ཆགས་སོགས་ཞི་
སྐྱེད་གྱི་ཐབས་མཛད། ། སྐྱེ་མ་ཁྲོག་འཚུག་རོ་རྗེ་ཅན། རྡེ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་འཆང་བཅོམ་ལྡན། བདེ་
ཆེན་ཞི་སྐྱེད་གཏོ་སྐུག་ཅེ། ། ཤིང་དང་གྲོང་མིན་ཆོམ་སྐྱོང་བ། ཞེ་ཞེང་དུལ་ལ་དྲག་ལ་བ་སྐྱེ། ། སངས་
རྒྱས་གཙང་ཆུས་བཏུ་རྟོག་ལས་བ། ། གཙང་ཆུས་བདག་ཉིད་གཙང་ཆུས་སྐྱེ། ། རོ་རྗེ་ཐབ་སྐྱེས་རོ་རྗེ་ཉིན་
གྱེན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེར་བཟང་བ། ། མཆོད་ཆོམས་དམ་བཞིན་ཆོམ་བཆུབ་པ། ། བོམས་གསུམ་བང་གྲུའི་

ཧ་ལ་ད་ལ་ནག་པོ་ཅེ། སྐྱ་ཀྱེན་ཞེད་ནི་འཇོམས་པ་ཅན། རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་འདོད་པ་ཅེ། སྐྱེགས་བའི་ལུས་
ངན་རྣམ་སྐྱོང་བ། སྐད་ཅིག་གཡོ་བའི་ཐེ་ཙོམ་གཅོད། ཀུན་བཞིན་ཞལ་གྱི་ལྟགས་ལས་འབྱོ། དེ
རྗེའོ་དེ་མ་རྟུངས་འདུལ། དགྲ་པོ་རབ་སྐྱང་སྐྱང་མཛད་པ། ཤེ་མ་སྐྱོང་གིས་བརྟུངས་པའི་ཞལ། སྐྱེ
དམར་འཇིགས་པ་མཛད་པའོ། བྱེ་བྱེ་དུ་མའི་འོད་བཞིན་འདྲ། ཐུགས་རྣམས་དེ་མའི་མཆེ་ན་བཙུ།
དུ་མའི་ཞལ་དེ་སྐུ་ཡང་སྐྱེན། འབྱེལ་ཅིང་བཅུན་ཡང་འབྱེལ་བ་སྟེ ། གེ་མས་ཀྱི་རྟེས་ལ་སྐུ་མི་མངའ།

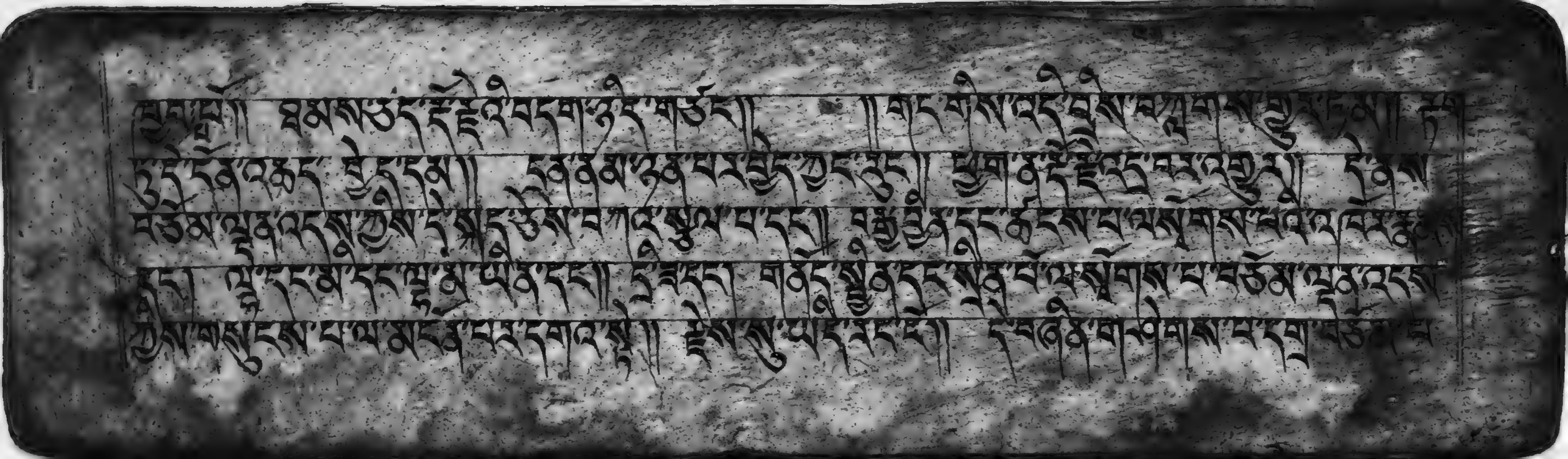
ཨཱཿ ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་འཇུལ། མ་རིག་འཇོམས་པའི་ཚངས་པ་སྟེ།། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉིད་གསུམ་བཅད་མཛད། །སྐྱེ་མ་ཤྲོག་འཇུག་རྟོག་རྩེ་རྩྭ་ཅན།། ཕྱེ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་འཆང་འཇོམ་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉིད་སུག་ཅེ།། ཤིང་དང་གྲོང་མིན་རྣམ་སྐྱོང་བ།། ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་དུག་འབྲུ་སྟེ།། སངས་རྒྱས་པདམ་རྒྱུར་བདག་རྟོག་པ།། སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ།། རྩ་རྩེ་རབ་སྐྱེལ་རྩ་རྩེ་སྐོམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆར་བཟང་བ།། མཆོད་རྣམས་དམ་པས་རྣམ་བཀྲེན་པ།། ཁམས་གསུམ་བདག་ཏུ་

བྱང་ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་རོལ་རྟེའི་བདག་ཉིད་གཅོད། ། གང་གིས་འདི་བྱེས་བསྟན་སྐྱེས་ཕྱིར་ཏུ། རྟག་ཏུ་དེ་ནི་འཆད་ཅེ་དུ་དམ། དན་ནམ་ཡང་བར་ཆེད་ཙུད་རུང། ཐུག་ནི་རྟོག་ཏུ་བྱའ་བ་ཤེས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུན་ཀྱིས་དང་ཆོངས་ཐ་ལས་གས་པའི་འབེར་རྩེར་རྟོག་ཏུ་བྱ་བ་ཤེས་ཏུ། འབྱེ་དང་མ་དང་ལྡུ་སྐ་ཡིན་དང་། དྲི་རྟོག་གཞོན་དང་སྐྱེས་པ་ལས་གྱིས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། ། རྟོག་གྱི་ཡིད་རོད་ཅེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབུ་བཅོམ་ཐ

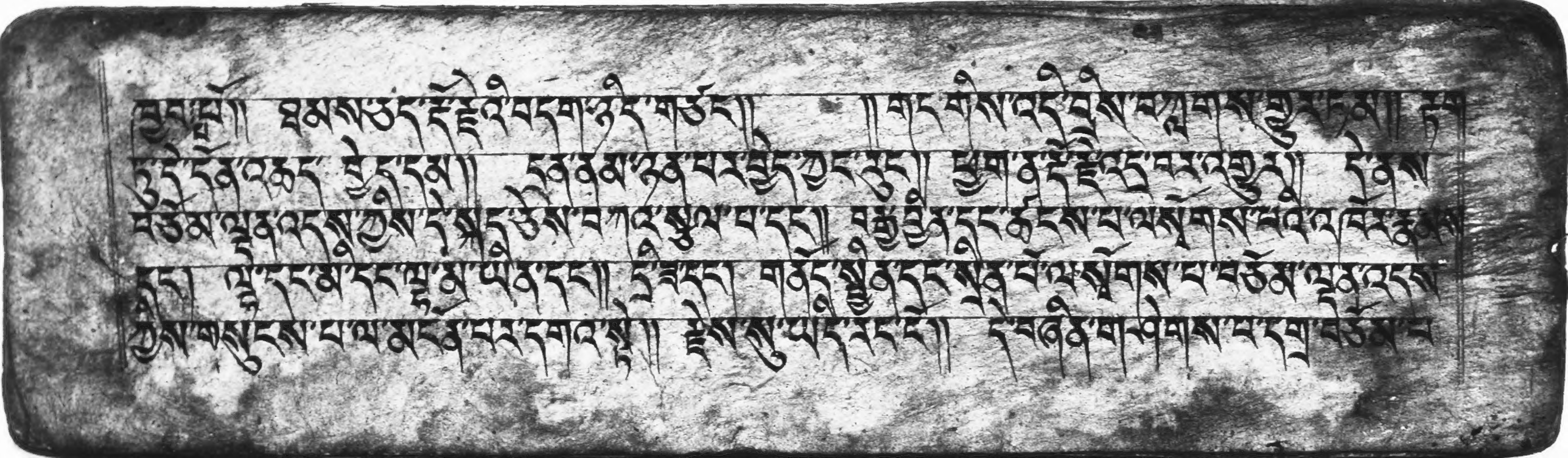
ཀ་ཀ་ཀ་

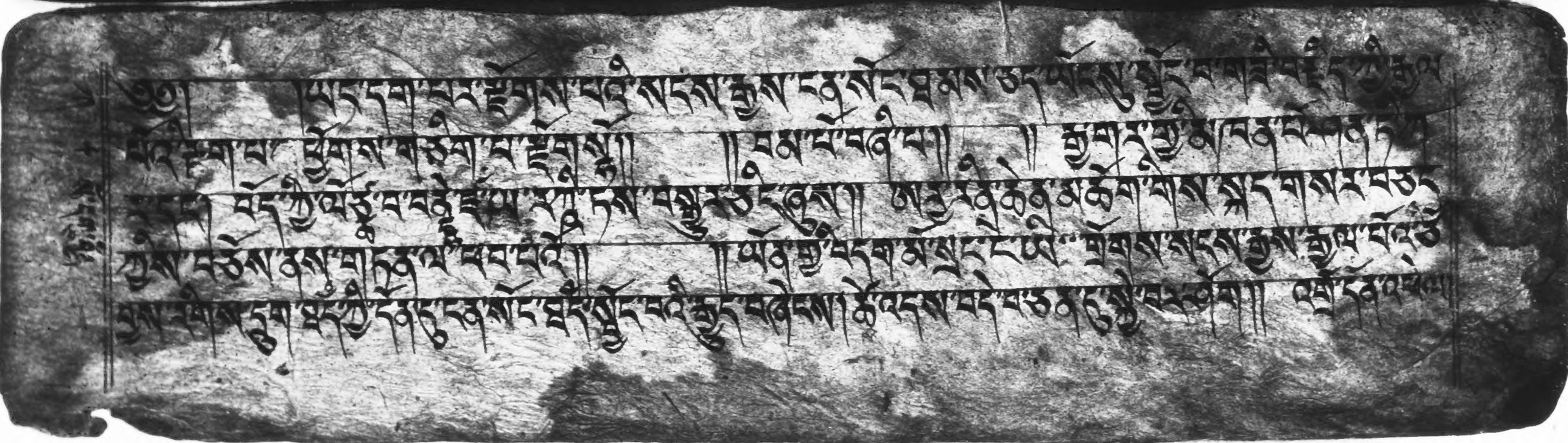
བྱང་ཆུབ། ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་གཅོད། ། གང་གིས་འདི་བྱེས་བསྟན་སྐྱབས་སྦྱིན་ཏམ། རྣག
ཀུའི་དོན་འཆད་ཅེ་དམ། དན་ནམ་ཉན་པར་ཟེད་ཀྱང་རུང། ཐུག་ན་རོ་རྟོག་བྱེ་བ་ལས། དེ་ནས
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུན་ཀྱི་དུང་ཆོངས་པ་ལས་ཁོ་ནས་ཐའི་བའི་ཚེར་རྣམ
དུ། ལྟེ་དང་མ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟ་དུ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་ལས་ཁོ་ནས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། རྟོག་གེ་ཡང་རང་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབུ་བཅོམ་ཁ

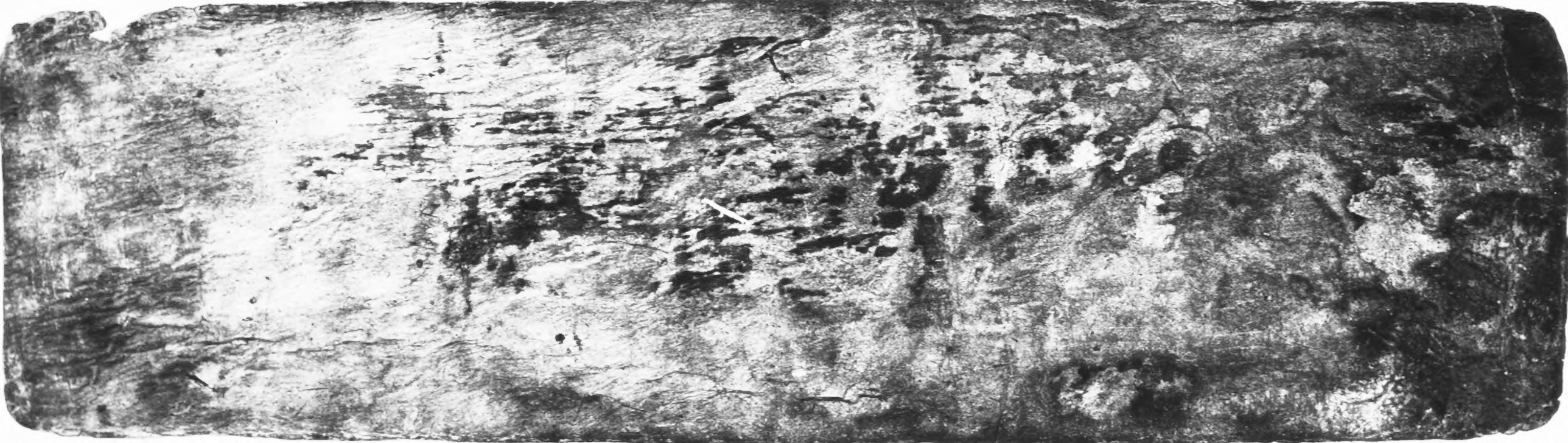
ཨཏ།། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོ་ལ
བའི་རྣམ་པ་ ཐོག་ཏུ་གཟེགས་པ་སྟོན་ཏོ།། ། བམ་པོ་བའི་བ།། ། རྒྱ་རྨུ་རྒྱ་མ་བན་བོ་ཁན་ཏ་
ཡིད་ད། བོད་ཀྱི་ཡོར་རྒྱ་བ་བན་ཐེ་ཚ་ཡུན་དས་བསྐྱེར་ཅིང་ཞུས།། ཨཱརྱ་རཏྣ་ཀེཏུ་མཀོག་གིས་སྐབས་མཐར་བཅད་
ཀྱིས་བཅོས་ནས་བསྒྱུར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།། ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕེད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་གཟེགས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་
ཐུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ་དུག་ཐོང་ཀྱི་དགོངས་པའོ་སྐྱེད་བའི་རྒྱུད་བཞིའམ།། ཆོ་འཕགས་བའི་བཅས་ཐུབ་པ།། འཕྲོ་དན་འཚལ།།



ཐ། ཡང་དག་དྲན་རྫོགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱས་བྱུང་གསོད་པ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ







HANDWRITTEN DBU CAN

Short Title nan son sbyon ba'i rgyud

NEPAL-GERMAN MANUSCRIPT PRESERVATION PROJECT

Place of Deposit: Tshar Kha Private: Tse wang dondup MS NO

Subject: rgyud Running No. L6466

TITLE (acc. to Colophon/Catalogue):

nan son thams cad sbyon ba'i rgyud

bzugs so

translated by Śāntikara and Jayarakṣita

AUTHOR:

No. of leaves: 139 Incompl. Size in cm: 28,7 × 8,2 Reel No. L636/1

Date of filming: 3.8.95 Script:—Nagari—Newari—Tibetan—Maithili

Remarks: paper—palm-leaf, damaged by moths—rats—breaking—others:

Paper: Nepali—Indian—mill-made, loose—Thyasaphu—bound

Date: NS VS Shaka LS Colour: Colour Slide No.